



## PENTECOSTES DE LA MISERICORDIA

*El Espíritu Santo es el  
que está en nosotros y  
nos enseña a mirar al  
Padre*

*Nos libra de la  
condición de huérfano  
a la que el espíritu del  
mundo nos quiere  
llevar*

*El Espíritu Santo es  
la fuente inagotable  
de la vida de Dios  
en nosotros*

**«El Espíritu Santo es el que mueve a la Iglesia, el que trabaja en la Iglesia, en nuestros corazones. El que hace que todo cristiano sea una persona distinta de la otra, pero de todos juntos hace la unidad. El que lleva adelante, abre de par en par las puertas y te envía a dar testimonio de Jesús» Papa Francisco**



**EQUIPO NACIONAL  
DE FORMACIÓN**

Consejo Nacional Acción  
Católica Argentina



# ORACIÓN

Ven Espíritu Santo para que aprenda a vivir con libertad interior. Ayúdame a desprenderme de mis planes cuando la vida me los modifique. Toca mi corazón para que confíe en tu protección amorosa. Serás mi poderoso protector en medio de toda dificultad. Derrama en mí tu vida, intensa y armoniosa, para que no me resista al cansancio, al desgaste, a los cambios, y para que no busque falsas seguridades. Enséñame a aceptar con serenidad y fortaleza los límites variados de cada día y las cosas imprevistas. Líbrame de toda resistencia interior contra la realidad. Ayúdame a confiar, Espíritu Santo sabiendo que también de los males puedes sacar cosas buenas. Enséñame a vencer mis nerviosismos y tensiones para enfrentar con calma y seguridad interior todo lo que me suceda. Destruye toda desconfianza para que pueda descansar en tu presencia y entregarme a tus brazos, sin pretender escapar de tu mirada de amor. Vive conmigo Señor, enfrenta conmigo los desafíos y las dificultades que tengo que resolver. Porque contigo todo estará bien. ¡Ven Espíritu Santo! Amén.



## GESTOS DE MISERICORDIA BAJO EL IMPULSO DEL ESPIRITU SANTO.



- 1.- Llama a aquel familiar o amigo del que estás distanciado, acércate, mandale un ws, un mail, hacele un llamado por teléfono. Dejá atrás distancias y rencores.
2. Dedícale tiempo a la familia, sin prisa, sin celular de por medio. Visitá a tus abuelos, juntate con tus primos, organizá una tarde con tus padres y tus hermanos. Jugá con tus hijos. Visitá a tus padrinos de bautismo o confirmación.
- 3.- Reza por un difunto de tu familia. Visitá un templo que tenga “Puerta Santa” y ofrece por él la indulgencia del Jubileo.
- 4.- Visita a un abuelo, a una persona que está sola o pasa un momento difícil. Organizá con tu grupo una visita a algún hogar de abuelos o de niños para celebrar una tarde distinta y especial.
- 5.- Escríbele un mail o una carta a organizaciones que se ocupan de la solidaridad, felicítalos por su tarea, animalos en lo que hacen, difundí su obra.
- 6.- Se correcto, alegre y servicial en la calle. Sorprendé con tu buen trato la locura de la “calle”.
- 7.- No seas criticón ni hagas juicios apresurados. Todos tenemos de lo nuestro. Dejá correr el defecto ajeno y ayuda a crecer.
- 8.- Acercate a aquel que necesita un consejo, un abrazo, una sonrisa.
- 9.- No te quejes por todo y hacé las tareas con alegría y responsabilidad.
- 10.- Ordena tu placar, los libros y doná todo lo que ya no uses, ni necesites.
- 11.- “Gracias, perdón, permiso, por favor”. Usa siempre estas palabras a lo largo del día
- 12.- Juntá elementos (de aseo, libros, rosarios, juegos de mesa) para los que están detenidos y privados de su libertad.
14. Recorré las calles que siempre transitás, pero con los ojos bien abiertos, para reconocer la necesidad. Rezá por cada persona que habita, pasa o trabaja en esas cuadras.
15. No bajes la mirada, te hagas el dormido o dejes de atender la puerta si un pobre toca el timbre de tu casa.
16. No cierres tú boca cuando haya que proponer un valor o diferenciarse de una propuesta que no sea buena. No condenes pero estate dispuesto a decir: “NO GRACIAS”.
- 17 Ayudá a un compañero que no la pase bien por algún motivo
18. Sé signo de unidad en tu trabajo, tu estudio, tu familia, tu grupo. Buscale a las cosas el lado positivo.
19. Perdoná y pedí perdón.
- 20 Renuncia todos los días a aquello que te aleje de tener un corazón sencillo y misericordioso

**¡Danos Santo Espíritu, un corazón semejante al de Jesús!**

# EN VIGILIA

Vigilia significa espera atenta. Es estar alerta con la esperanza cierta de que algo está por suceder. Nuestra Vigilia de Pentecostés, nos pone en sintonía con esta actitud de estar atentos para recibir una vez más al Espíritu prometido. Al Espíritu de amor que nos permite decir ¡Padre! Que nos guía al encuentro con Jesús, nuestro salvador y nos hace pueblo, familia.

Por eso, en comunidad o personalmente proponemos algunos pasos para transitar esas horas activas y expectantes que renovarán nuestro camino de discípulos misioneros.

## Señal de la Cruz

Cantá o escuchá  
una canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=XrTJVsIF8Q>

## 1º Meditación

**Nos dice la Palabra:** "El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha ungido para anunciar la buena noticia a los pobres; me ha enviado a proclamar la liberación a los cautivos, a dar vista a los ciegos, a liberar a los oprimidos" (Lucas 4,18)

*Hace silencio y mirá tu vida, así como está hoy. Has celebrado la Pascua y hemos renovado juntos nuestro bautismo. Han pasado cincuenta días y ahora, se nos invita a renovar una vez más nuestra misión, porque también vos has sido ungido como Jesús, para anunciar la buena noticia y cuidar la fragilidad de los hermanos.*

*"Cuando se dice que algo tiene «espíritu», esto suele indicar unos móviles interiores que impulsan, motivan, alientan y dan sentido a la acción personal y comunitaria. Una evangelización con espíritu es muy diferente de un conjunto de tareas vividas como una obligación pesada que simplemente se tolera, o se sobrelleva como algo que contradice las propias inclinaciones y deseos" Papa Francisco*

- › **¿Cómo está tu vida misionera? ¿Se percibe en tu vida el Espíritu o simplemente vas "aguantando" tu vocación de discípulo misionero?**

## Oremos

Ven, Espíritu Divino  
manda tu luz desde el cielo.  
Padre amoroso del pobre;  
don, en tus dones espléndido;

Cantá o escuchá  
una canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=QAJnM7fUCmo>

luz que penetra las almas;  
fuente del mayor consuelo.

## 2º Meditación

**Nos dice la Palabra** "Un día cuando se bautizaba mucha gente, también Jesús se bautizó. Y mientras Jesús oraba se abrió el cielo, y el Espíritu Santo bajó sobre él en forma visible, como una paloma, y se oyó una voz que venía del cielo: -Tú eres mi Hijo amado, en ti me complazco" (Lucas 3, 21).

*El Espíritu de Dios se hace presencia en medio del pueblo que busca, que espera, en medio de las fatigas de todos los días. Ahí, donde su presencia nos recuerda que Jesús-uno de los nuestros-camina a nuestro lado y sostiene nuestra vida. Él es el hijo amado que nos envía su Espíritu y nos impulsa al amor.*

*"La primera motivación para evangelizar es el amor de Jesús que hemos recibido, esa experiencia de ser salvados por Él que nos mueve a amarlo siempre más. Pero ¿qué amor es ese que no siente la necesidad de hablar del ser amado, de mostrarlo, de hacerlo conocer? Si no sentimos el intenso deseo de comunicarlo, necesitamos detenernos en oración para pedirle a Él que vuelva a cautivarnos. Nos hace falta clamar cada día, pedir su gracia para que nos abra el corazón frío y sacuda nuestra vida tibia y superficial" Papa Francisco*

- > **Decile al Señor que necesitás en este Pentecostés para renovar la necesidad de darlo a conocer e irlo conociendo más.**

## Oremos

Ven, dulce huésped del alma,  
descanso de nuestro esfuerzo,  
tregua en el duro trabajo,  
brisa en las horas de fuego,  
gozo que enjuga las lágrimas  
y reconforta en los duelos.

Cantá o escuchá  
una canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=XrrTJVstF6Q>

Q

## 3º Meditación

**Nos dice la Palabra** "Jesús regresó del Jordán lleno del Espíritu Santo. El Espíritu lo condujo al desierto, donde el diablo lo puso a prueba durante cuarenta días" (Lucas 4,2).

El espíritu del mal siempre está al acecho. Hasta Jesús lo experimentó en el desierto. A diablo no le gusta el bien y la fuerza del amor, por eso toca la fibra interna disfrazando de atractivo lo que en definitiva rebaja y roba dignidad. Sólo la fuerza del Espíritu nos sostiene en la hora de la decisión con firmeza para decir ¡No!

*"Su resurrección no es algo del pasado; entraña una fuerza de vida que ha penetrado el mundo. Donde parece que todo ha muerto, por todas partes vuelven a aparecer los brotes de la resurrección. Es una fuerza imparabile. Verdad que muchas veces parece que Dios no existiera: vemos injusticias, maldades, indiferencias y crueldades que no ceden. Pero también es cierto que en medio de la oscuridad siempre comienza a brotar algo nuevo, que tarde o temprano produce un fruto. En un campo arrasado vuelve a aparecer la vida, tozuda e invencible. Habrá muchas cosas negras, pero el bien siempre tiende a volver a brotar y a difundirse. Cada día en el mundo renace la belleza, que resucita transformada a través de las tormentas de la historia. Los valores tienden siempre a reaparecer de nuevas maneras, y de hecho el ser humano ha renacido muchas veces de lo que parecía irreversible. Ésa es la fuerza de la resurrección y cada evangelizador es un instrumento de ese dinamismo."* Papa Francisco

- › **Pedile al Señor que te habite el Espíritu para vencer el pecado, para discernir lo que es bueno y justo, para realizar el bien.**

## Oremos

Entra hasta el fondo del alma,  
divina luz y enriquécenos.  
Mira el vacío del hombre,  
si tú le faltas por dentro;  
mira el poder del pecado,  
cuando no envías tu aliento.

Cantá o escuchá  
una canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=SimdW6GsCle>

## 4º Meditación

**Nos dice la Palabra** Les he dicho estas cosas estando entre ustedes. Pero el Paráclito, el Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todo y les recordará todo lo que yo les he dicho" (Jn 14, 25-26).

No es fácil entender...el Misterio es grande y sólo se penetra con la luz que viene de lo Alto. Es el Espíritu que nos ayuda a hacer memoria y encarnar las enseñanzas del Maestro y vivirla ya, sin demoras, aun en la duda.

"Toda la vida de Jesús, su forma de tratar a los pobres, sus gestos, su coherencia, su generosidad cotidiana y sencilla, y finalmente su entrega total, todo es precioso y le habla a la propia vida. Cada vez que uno vuelve a descubrirlo, se convence de que eso mismo es lo que los demás necesitan, aunque no lo reconozcan: «Lo que vosotros adoráis sin conocer es lo que os vengo a anunciar» (Hch 17,23). A veces perdemos el entusiasmo por la misión al olvidar que el Evangelio responde a las necesidades más

*profundas* de las personas, porque todos hemos sido creados para lo que el Evangelio nos propone: la amistad con Jesús y el amor fraterno." *Papa Francisco*

- › **Desde lo profundo de tu interior, con sencillez pedile al Espíritu la gracia de seguir el camino de Jesús, en el servicio a los hermanos.**

## Oremos

Riega la tierra en sequía,  
sana el corazón enfermo,  
lava las manchas, infunde  
calor de vida en el hielo,  
doma el espíritu indómito,  
guía al que tuerce el sendero.

Cantá o escuchá  
una canción.

<https://www.youtube.com/user/pabcomar>

Señor, **yo creo**, yo quiero creer en Ti.

Señor, haz que mi fe sea **pura**, sin reservas, y que penetre en mi pensamiento, en mi modo de juzgar las cosas divinas y las cosas humanas

.Señor, haz que mi fe sea **libre**, es decir, que cuente con la aportación personal de mi opción, que acepte las renunciaciones y los riesgos que comporta y que exprese el culmen decisivo de mi personalidad: creo en Ti, Señor.

Señor, haz que mi fe sea **cierta**: cierta por una congruencia exterior de pruebas y por un testimonio interior del Espíritu Santo, cierta por su luz confortadora, por su conclusión pacificadora, por su connaturalidad sosegante.

Señor, haz que mi fe sea **fuerte**, que no tema las contrariedades de los múltiples problemas que llena nuestra vida crepuscular, que no tema las adversidades de quien la discute, la impugna, la rechaza, la niega, sino que se robustezca en la prueba íntima de tu Verdad, se entrene en el roce de la crítica, se corrobore en la afirmación continua superando las dificultades dialécticas y espirituales entre las cuales se desenvuelve nuestra existencia temporal.

Señor, haz que mi fe sea **gozosa** y dé paz y alegría a mi espíritu, y lo capacite para la oración con Dios y para la conversación con los hombres, de manera que irradie en el coloquio sagrado y profano la bienaventuranza original de su afortunada posesión.

Señor, haz que mi fe sea **activa** y dé a la caridad las razones de su expansión moral de modo que sea verdadera amistad contigo y sea tuya en las obras, en los sufrimientos, en la espera de la revelación final, que sea una continua búsqueda, un testimonio continuo, una continua esperanza.

Señor, haz que mi fe sea **humilde** y no presuma de fundarse sobre la experiencia de mi pensamiento y de mi sentimiento, sino que se rinda al testimonio del Espíritu Santo, y no tenga otra garantía mejor que la docilidad a la autoridad del Magisterio de la Santa Iglesia. (Beato Pablo VI)

Amén.

## 5º Meditación

**Nos dice la Palabra** "En aquel momento, el Espíritu Santo llenó de alegría a Jesús, que dijo: -Yo te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a los sabios y prudentes y se las has dado a conocer a los sencillos. Sí, Padre, así te ha parecido bien" (Lucas 10,21)

Para ser pequeño y sencillo, necesitamos que nos inunde la gracia de **Espíritu** con sus dones que mantenga encendida la llama del seguimiento a Jesús y la audacia misionera que nos hace fecundamente misericordiosos.

*"Para mantener vivo el ardor misionero hace falta una decidida confianza en el Espíritu Santo, porque Él «viene en ayuda de nuestra debilidad» (Rm 8,26). Pero esa confianza generosa tiene que alimentarse y para eso necesitamos invocarlo constantemente. Él puede sanar todo lo que nos debilita en el empeño misionero. Es verdad que esta confianza en lo invisible puede producirnos cierto vértigo: es como sumergirse en un mar donde no sabemos qué vamos a encontrar. Yo mismo lo experimenté tantas veces. Pero no hay mayor libertad que la de dejarse llevar por el Espíritu, renunciar a calcularlo y controlarlo todo, y permitir que Él nos ilumine, nos guíe, nos oriente, nos impulse hacia donde Él quiera. Él sabe bien lo que hace falta en cada época y en cada momento. ¡Esto se llama ser misteriosamente fecundos!" Papa Francisco*

Reparte tus siete dones,  
según la fe de tus siervos;  
por tu bondad y tu gracia,  
dale al esfuerzo su mérito;  
salva al que busca salvarse  
y danos tu gozo eterno.

Cantá o escuchá  
una canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=sjtt7yfeNIs>



**Vení Espíritu Santo y danos** el don del ENTENDIMIENTO, para acercarnos con alegría y asombro al misterio que nos sale al encuentro en Jesús.

**Vení Espíritu Santo y danos** el don del CONSEJO, para elegir lo bueno y poderlo obrar con alegría sincera.


**Vení Espíritu Santo y danos** el don de la Inteligencia para reconocer a Jesús que viene a mí cada día en los hechos y acontecimientos, en la Palabra y la Eucaristía, en el perdón y sobre todo en los hermanos.

**Vení Espíritu Santo y danos** el don de la FORTALEZA para afrontar la vida con fe y no caer en la tentación de la indiferencia, la mundanidad, la pereza, el olvido.

**Vení Espíritu Santo y danos** el don de la CIENCIA, para conocer cuánto hay de bueno en la creación toda, en la voz de mis hermanos aunque no piensen como yo.

**Vení Espíritu Santo y danos** el don de la PIEDAD para acercarme a la gracia y para ponerme sin demora al servicio de los demás

**Vení Espíritu Santo y danos** el TEMOR DE DIOS que nos haga reverenciar su presencia en todos y en especial en el que sufre, es perseguido, está abandonado y descartado.



Cantá o escuchá  
una canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=bH8keQdNsyM>

**Que María la Virgen fiel que presidió la espera de Pentecostés interceda por cada uno de nosotros y nos impulse a vivir un renovado Pentecostés. (Señal de la Cruz o Bendición)**

[https://www.youtube.com/watch?v=ld\\_K8vEQ\\_J8](https://www.youtube.com/watch?v=ld_K8vEQ_J8)

<https://www.youtube.com/watch?v=feSVmBPNC2M>