

**Revisar nuestro interior**

**Examen de Conciencia**

**“Vivir con autenticidad la Pascua significa experimentar la alegría de un encuentro más hondo con Jesús”. Card Pironio**

Hemos hablado del Sacramento de la Reconciliación y de la necesidad de mirarnos hacia adentro para liberarnos de aquello que pesa en nuestro interior. De esto se trata el EXAMEN DE CONCIENCIA

Tal vez, para los tiempos que corren la palabra EXAMEN haya perdido cierto prestigio, trataremos entonces de resignificarla, de darle su verdadero sentido

**Examinar nuestra conciencia es realizar una práctica o camino de discernimiento espiritual, que me hace conciente:**

- **de qué y quién está dirigiendo mi vida,**
- **qué busco con lo que hago,**
- **hacia dónde me llevan mis pensamientos, mi forma de obrar**
- **cómo y porqué me afecta lo que vivo y siento ...**
- **y en todo eso, si Dios va ganando espacio en mí vida**

### CONCIENCIA

Conocimiento que una persona tiene acerca de sus actos y de propia existencia Reconocimiento de la responsabilidad personal capacidad de distinguir entre lo que es moralmente correcto incorrecto

La conciencia es el núcleo más secreto y el sagrario del hombre, en el que éste se siente a solas con Dios, cuya voz resuena en el recinto más íntimo de aquélla. Es la conciencia la que de modo admirable da a conocer esa ley cuyo cumplimiento consiste en el amor de Dios y del prójimo. Concilio Vat II.GS 16

El examen de conciencia nos permite discernir qué va sucediendo en nosotros y qué necesita de la sanación de Dios, de su abrazo de Padre, de su aliento de amigo

**Para realizar ese discernimiento te proponemos dos caminos, mirá con tranquilidad tu interior con la guía de los 10 mandamientos y de las Bienaventuranzas**

- **Amarás a Dios sobre todas las cosas**
- 2- No tomarás el nombre de Dios en vano**
- 3- Santificarás el día del Señor**
- 4- Honrarás a tu padre y a tu madre**
- 5- No matarás**
- 6- No cometerás actos impuros**
- 7- No robarás**
- 8- No levantarás falsos testimonios ni mentirás**
- 9- No consentirás pensamientos ni deseos impuros**
- No codiciarás los bienes ajenos**

Bienaventurados...  
los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos.  
\*Los mansos porque ellos poseerán en herencia la tierra.  
\*Los que lloran, porque ellos serán consolados.  
\*Los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.  
\*Los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.  
\*Los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.  
\*Los que buscan la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.  
\*Los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los cielos.  
\*Serán cuando los injurien, los persigan y digan con mentira toda clase de malcontra ustedes por mi causa. Alégrese y

