

# CICLO PARA ADULTOS

**EN ORACIÓN NOS PREPARAMOS  
PARA EL JUBILEO 2025**



EQUIPO NACIONAL  
DE FORMACIÓN





*Queridos hermanos y hermanas:  
Continuamos reflexionando sobre la oración. Hoy  
contemplamos a Jesús como maestro que, con su  
ejemplo, nos enseña a orar.*

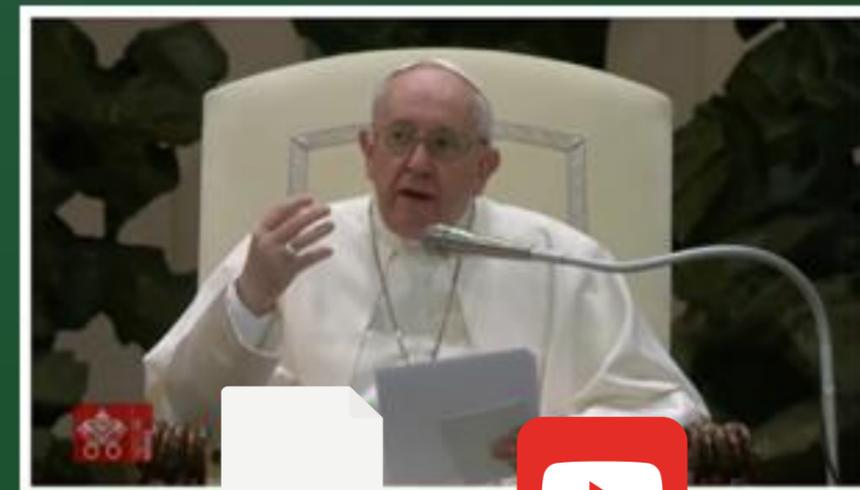
*Es interesante ver que, aun en los momentos de mayor  
entrega a los pobres, a los enfermos, siempre dedicó  
tiempos para la oración, para retirarse y estar a solas con  
el Padre, para escucharlo y acoger su voluntad.*

*Estos diálogos íntimos con Dios Padre son como un  
timón que guía su misión en el mundo.*

**Papa Francisco**

EN ORACIÓN NOS PREPARAMOS  
PARA EL JUBILEO 2025

13. JESÚS, MAESTRO DE ORACIÓN



## Para reflexionar:

El Catecismo afirma: «Con su oración, Jesús nos enseña a orar» (n. 2607).

Por eso, del ejemplo de Jesús podemos extraer algunas características de la oración cristiana:

- Ante todo posee una primacía: es el primer deseo del día, algo que se practica al alba, antes de que el mundo se despierte. Es un medio para ofrecer a Dios toda la jornada, nos dispone a la escucha y al encuentro con Él, nos abre un horizonte grande y nos ensancha el corazón (1).  
¿Pongo en oración los problemas de todos los días, para que no se conviertan en obstáculos, sino en ocasiones para crecer en la fe y en la caridad?
- En segundo lugar, la oración es un arte que se debe practicar con insistencia, con perseverancia. Todos somos capaces de oraciones episódicas, que nacen de la emoción de un momento; pero Jesús nos educa en otro tipo de oración: la que conoce una disciplina, un ejercicio y produce en nosotros una transformación progresiva: nos hace fuertes en la tribulación y nos da la gracia de estar sostenidos por Aquel que nos ama y nos protege siempre (1). ¿Soy perseverante en la oración?



## Para reflexionar:

- Otra característica de la oración es la soledad. Todos necesitamos un espacio de silencio para cultivar la propia vida interior y encontrar el sentido a lo que hacemos. Sin vida interior nos volvemos superficiales, inquietos, ansiosos; huimos de la realidad y huimos de nosotros mismos (1). ¿Somos hombres y mujeres que se evaden del mundo, o sabemos buscar el silencio para dejar hablar a Dios?
- Por último, la oración nos ayuda a percibir que todo viene de Dios y hacia Él se dirige, y nos enseña a relacionarnos con Él y con todo lo creado (1). ¿Nos creemos dueños de todo, o perdemos toda estima por nosotros mismos; o dejamos que el Espíritu Santo nos transforme desde dentro y nos lleve a abandonarnos en las manos del Padre?
- Reza con fervor para preparar tu corazón para el Jubileo 2025
- Como discípulo misionero, que tiene a Jesús como maestro de oración, ¿Qué acciones puedo proponer en lo personal y/o comunitario para ayudar a vivir mejor este Año de Oración en preparación al Jubileo 2025?



**Equipo Nacional de Formación  
Comisión Nacional de Adultos**

