

Proyecto de Vida



Contenido

	<i>Pág.</i>
Prólogo.....	1
Fundamentación.....	2
Acompañantes.....	18
Jornada para Acompañantes.....	32
Etapa I: Jornada Parroquial.....	42
Etapa I: Material para trabajar con el acompañante.....	54
Etapa II: Jornada Parroquial.....	69
Etapa II: Material para trabajar con el acompañante.....	77
Etapa III: Jornada Parroquial.....	96
Etapa III: Material para trabajar con el acompañante.....	106
Jornada de Cierre.....	117

Prólogo

En muchos pasajes de la Biblia encontramos como el Señor, acompañaba e instruye a su pueblo, luego veremos que el señor Jesús hacia lo mismo con sus discípulos, he incluso nunca van solos sino que los envía de dos en dos (Lc 10, 1). Incluso sale al encuentro de los que están tristes en el caminar diario (Lc 24, 13 ss). El Señor se alegra con ellos, los escucha atentamente, los corrige, instruye pero sobre todo respeta su libertad. En el número 242 de *Christus Vivit* se nos dice: " Los jóvenes necesitan ser respetados en su libertad, pero también necesitan ser acompañados." Y sigue diciendo el documento que este espacio le corresponde a la familia, pero cuando la familia no está, por diversos motivos, esta la comunidad, de la gran familia de Dios, la Iglesia. Este pedido de los jóvenes en su sínodo nos lleva más que nunca a mirar esta realidad que tenemos dentro de nuestras parroquias y comunidades eclesiales, o grupos parroquiales donde muchos de ellos llegan para encontrar un lugar donde sean contenidos y aceptados. Y ahora bien, ¿cada uno de esos jóvenes es acompañado personalmente? Y la respuesta salta casi al unísono, es que... el párroco no tiene tiempo... tendremos entonces que hacer un cambio de paradigmas, y ver como una madre, o un padre educa y acompaña a su hijo, desde el amor lo guía y lo deja crecer, o como un amigo escucha a otro y lo aconseja y lo corrige porque es su amigo, entonces ¿será que también los laicos pueden acompañar a otros laicos? (C.V.246) Pero para ello es necesario saber primero que el que acompaña en verdad es el Espíritu Santo, y que cada uno es instrumento de él. Y que al igual que los discípulos de Emaús el Señor camina al lado de ellos y es Él mismo quien les va mostrando el camino de la Salvación.

PROYECTO DE VIDA

1- FUNDAMENTACIÓN



ÁREA JÓVENES DE
ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA

Introducción y Presentación de la Propuesta

Desde la comisión de área de jóvenes nacional nos parece un momento propicio para poder comenzar un proceso de revitalización del proyecto de vida de cada joven en algunos casos; y el inicio del proceso de discernimiento del mismo en aquellos que hace poco comenzaron a transitar por el camino de la Acción Católica.

“Como nos dice el Papa Francisco: «Les he dicho esto para que mi gozo esté en ustedes y este gozo sea perfecto» (Jn 15,11): este es el proyecto de Dios para los hombres y mujeres de todos los tiempos y, por tanto, también para todos los jóvenes y las jóvenes del tercer milenio, sin excepción.”¹

¿Qué es y para qué un Proyecto de Vida?

“El proyecto personal de vida cristiana nos puede ayudar a construir nuestra vida sobre roca, a ser más conscientes de todo aquello que vivimos, sentimos como importante; de aquello que priorizamos. Es una de las herramientas que la Acción Católica, como otros muchos grupos y asociaciones de la Iglesia, utilizan en la formación y crecimiento cristiano de jóvenes. Con ella pretendemos ayudar a cada persona a integrar su fe, su vida y el mundo, partiendo de su propia realidad.”² **Es hacer que el sueño de Dios se haga carne y presencia activa en nuestras vidas cotidianas.**

“La vocación al amor asume para cada uno una forma concreta en la vida cotidiana a través de una serie de opciones que articulan el estado de vida (matrimonio, ministerio ordenado,

¹ Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

² Acción Católica General (s.f.): “Acompañar, Material para el Acompañante”, Madrid, Estilo Estugraf Impresores.

vida consagrada, etc.), profesión, modalidad de compromiso social y político, estilo de vida, gestión del tiempo y del dinero, etc. Asumidas o padecidas, conscientes o inconscientes, se trata de elecciones de las que nadie puede eximirse. El propósito del discernimiento vocacional es descubrir cómo transformarlas, a la luz de la fe, en pasos hacia la plenitud de la alegría a la que todos estamos llamados.”³.

“Es época de cambios, y queremos que los jóvenes discernan con criterio, promoviendo la reflexión sobre la realidad social en la que están inmersos; que sean ellos mismos, guiados y acompañados, quienes vayan configurando su vida, con la seguridad de que Jesús los acompaña y es garantía para su futuro.”⁴.

“Toda elección debe ir precedida por un momento de escucha y otro momento de discernimiento. Hay que escuchar la propia historia, las experiencias más importantes, los momentos más significativos, las intuiciones del corazón, la afectividad profunda y las interpelaciones de las realidades sociales que nos rodean. Toda elección abre puertas y cierra otras; esto posibilita el crecimiento personal y amplía el campo de nuestra libertad interior. El proyecto personal de vida nos permite ser nosotros mismos, nos libera de muchas manipulaciones y nos permite encauzar el futuro de forma creativa y responsable.

En todo este proceso de escucha, y con vistas al discernimiento, es central el mundo de los sentimientos y de la afectividad. Considerar las ilusiones y esperanzas que invaden el corazón del creyente cuando lee el Evangelio, contempla los misterios de la vida de Cristo, revisa su vida y se sitúa en disponibilidad para lo que Dios quiera; hacer su Voluntad es el

³ Acción Católica General (s.f.): “Un Dios que camina conmigo”, Madrid, Estilo Estugraf Impresores.

⁴ Acción Católica General (s.f.): “Un Dios que camina conmigo”, Madrid, Estilo Estugraf Impresores.

mejor camino para fundamentar la vida y la fe desde lo vivido como unidad personal, es decir, desde la cabeza, el corazón y la voluntad.”⁵.

“La fe, en cuanto participación en el modo de ver de Jesús (cfr. Lumen Fidei, 18), es la fuente del discernimiento vocacional, porque ofrece sus contenidos fundamentales. Acoger con alegría y disponibilidad este don de la gracia exige hacerlo fecundo a través de elecciones de vida concretas y coherentes.”⁶.

El Proyecto Personal de Vida Cristiana se propone como un medio para ayudarnos a crecer en el seguimiento de Jesús, por tanto es con Él con quien debemos comenzar a elaborarlo, dialogando en la oración y pidiéndole que nos ayude a ver en qué aspectos debemos poner el acento para, en este momento, seguirlo con mayor libertad. Se formula personalmente, y se pone en práctica nuestra libertad de elección como Hijos de Dios.

Si Jesús está presente al comienzo de la elaboración de nuestro proyecto, debe estarlo en la revisión del mismo, también puede ser parte de esta revisión nuestro acompañante espiritual.

Vamos a explicarlo palabra a palabra:

Es un **PROYECTO**, o sea un plan, que después de reflexionarlo y valorarlo, se escribe en un papel para hacerlo realidad en la vida. Todos hemos visto alguna vez el plano de una casa, que todavía no existe, pero queremos hacerla y por ello dibujamos el proyecto para luego construirla de acuerdo con él, es una lámina en la que trazo lo que quiero hacer de mi vida.

PERSONAL, es decir, se refiere a mi persona, y por ello es original. No se puede copiar. ¿Alguien tiene las huellas dactilares

⁵Sastre, Jesús (s.f.): “Acompañamiento pastoral”, disponible en: http://www.mercaba.org/Pastoral/A/acompamamiento_pastoral.htm [visitado el 5 de junio de 2017].

⁶ Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

igual a otro? “La vida del hombre es única e irrepetible” (Documento de Puebla) no puede haber dos Proyectos iguales.

De **VIDA**, el Proyecto Personal es de Vida, de toda nuestra vida. Somos jóvenes que tenemos ilusiones y esperanzas, también tenemos preocupaciones y problemas. Formamos parte de una familia, tenemos compañeros, estudiamos, disponemos de dinero, tenemos tiempo libre. Somos personas que queremos seguir a Jesús, participamos en la vida de la comunidad parroquial, nos comprometemos en nuestro ambiente... todo esto y mucho más es nuestra vida.

CRISTIANA, es una ayuda para ir configurando nuestra vida al estilo de Jesús, en el aquí y ahora de nuestro tiempo, quiere ayudarnos a tomar las riendas de nuestra vida y conducirla por el camino del seguimiento de Jesús, que es camino de santidad.

Características del Proyecto de vida⁷

- **Realista:** Parte de lo que somos y lo que soñamos alcanzar.
- **Formulado por nosotros mismos:** Cada uno se va auto configurando desde lo que es, tomando a Cristo como modelo.
- **Dinámico:** La situación vital nunca es estática.
- **Adaptado a nuestro proceso:** Tiene en cuenta nuestras capacidades.
- **Concreto:** Se trata de un planteamiento serio de vida que se va alcanzando a través de medios que se realizan en lo cotidiano.

⁷ Acción Católica General (s.f.): “Acompañar, Material para el Acompañante”, Madrid, Estilo Estugraf Impresores.

¿Para qué y Por qué llevar adelante un trabajo sobre Proyecto de Vida?

“Cuando intentamos profundizar sobre un modelo humano reciente a final del siglo XX, la imagen que ilustra, refleja una sociedad desorientada, perpleja, desengañada, escéptica, que va a la deriva, pero orgullosamente radiante de caminar hacia atrás.”⁸

Descuidando el encuentro Personal y Comunitario con Jesús, quien le da sentido a nuestra vida, quien revela al Hombre lo que está llamado a hacer, un Jesús que se preocupa por mí.

“El hombre es libre porque no es un animal porque puede tomar distancia de sus instintos más primarios y elevarse de nivel, aspirando a no quedar determinado por su naturaleza. La pieza clave para entender al ser humano es la LIBERTAD, para aspirar a lo mejor, para apuntar hacia el bien, para buscar todo lo grande, noble y hermoso que hay en la vida humana.”⁹

Estamos inmersos en una sociedad que aspira a la cultura de lo fácil, de lo placentero, de lo que no trasciende y no me acerca la felicidad plena. Una sociedad que vive como si Dios no existiera, por lo tanto sin un rumbo que seguir. Frente a esta realidad, los Jóvenes van perdiendo el verdadero sentido de la vida, refugiándose en el dolor, en el desánimo, y hasta en la depresión misma de no Proyectar la Vida, o Proyectando la vida misma sin una escala de valores.

“Vamos convirtiendo todo en Relativo, es decir todo es negativo y positivo, bueno y malo, o nada es bueno ni malo, sino que todo depende de lo que uno piense, opine. En definitiva se vive en un **REALISMO A LA CARTA**, en el que cada uno ve lo

⁸ Rojas, Enrique ([1992] 2012): “El Hombre Light: Una Vida sin Valores”, Madrid, Editorial Planeta Spain.

⁹ Rojas, Enrique ([1992] 2012): “El Hombre Light: Una Vida sin Valores”, Madrid, Editorial Planeta Spain.

que quiere e interpreta la realidad de forma particular, acomodándose a sus planes y conveniencias.”¹⁰

“La discrepancia entre los jóvenes pasivos y desanimados y los emprendedores y vitales es el fruto de las oportunidades ofrecidas concretamente a cada uno en el contexto social y familiar en el que crece, además de las experiencias de sentido, relación y valor adquiridas incluso antes del inicio de la juventud. La falta de confianza en sí mismos y en sus capacidades puede manifestarse, además de en la pasividad, en una excesiva preocupación por la propia imagen y en un dócil conformismo a las modas del momento.”¹¹

“En muchas partes del mundo los jóvenes experimentan condiciones de particular dureza, en las que se hace difícil abrir el espacio para auténticas opciones de vida, en ausencia de márgenes, aunque sean mínimos, de ejercicio de la libertad.”¹²

Esperanzados en que esta realidad no es definitiva y absoluta, siendo Testigos de que hay Jóvenes que aún creen que es posible proyectar una vida cimentada sobre bases sólidas donde los valores cristianos y morales son sus principales pilares, es que nos atrevemos a realizar esta propuesta. **HACER QUE EL SUEÑO DE DIOS SE HAGA CARNE Y PRESENCIA ACTIVA EN NUESTRAS VIDAS COTIDIANAS, ES EL GRAN DESAFÍO.** Queremos proponer a nuestros Jóvenes iniciar un camino, un proceso de discernimiento en el que puedan replantearse de forma responsable la Construcción de un Proyecto de Vida, generando espacios que favorezcan el encuentro personal con Jesús, quien nos guía, nos acerca a la verdad y nos ayuda a

¹⁰ Rojas, Enrique ([1992] 2012): “El Hombre Light: Una Vida sin Valores”, Madrid, Editorial Planeta Spain.

¹¹ Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

¹² Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

alcanzar la plenitud. Es un itinerario que acompaña la vida de los jóvenes desde la adolescencia hasta la vida adulta.

Organización o Estructura del Proyecto

Para poder iniciar este camino a nivel de todas las diócesis donde hay presencia institucional nos parece oportuno organizar el trabajo de la siguiente manera:

1-Propósitos

- Que el Joven pueda redescubrir o replantearse su Proyecto de Vida, a la luz del Evangelio, buscando todo aquello que trasciende, para alcanzar como Hombre la Plenitud.
- Que el Joven a través de su Encuentro Personal con Jesús, logre discernir el Plan Amoroso de Dios para su Vida y así, sintiéndose responsable de ejercer su libertad, se empeñe en Construir y contribuir a la de los demás, según el Proyecto Divino.

2- Lema del Proyecto

“Hágase en mí según tu Palabra” Lc. 1, 38

Significado del Logo:

La Brújula: Instrumento para orientarse que consiste en una caja cuyo fondo representa la rosa de los vientos y en la cual hay una aguja imantada que gira libremente sobre un eje y que señala siempre el norte magnético, se usa para determinar el rumbo.

Bajo este concepto Cristo será el Norte, quien guíe y determine el rumbo de cada Joven que inicie este itinerario, para sustentar y fundamentar su Proyecto de Vida.

La Cruz de Tau: La Tau es la última letra del alfabeto hebreo y se utilizó con valor simbólico desde el Antiguo

Testamento. Los cristianos adoptaron la Tau, porque su forma les recordaba la cruz, sobre la que Cristo se inmoló para la salvación del mundo.

Es así que creemos esencial direccionar nuestra vida hacia aquel que dio su vida por todos nosotros, dando sentido y cumplimiento al Plan salvífico de nuestro Padre Dios.

Las Huellas: Señal que deja el pie en la tierra que pisa. Por extensión de este significado, se conoce como huella al rastro o vestigio que es dejado por alguien o algo.

Es así que queremos seguir los pasos de Jesús, para poder llegar hacer realidad en nuestras vidas Su voluntad.

Jóvenes al centro: Es la razón de nuestro servicio, pensar y repensar la realidad de los Jóvenes para ofrecer desde nuestro lugar diversas propuestas que respondan a sus necesidades, a la luz del Evangelio.

Lema: Tomamos el versículo del Evangelio de Lucas donde la Virgen María se presenta como modelo de aceptación de la Voluntad y el Plan de Dios en su propia vida.

3- Estructura

La propuesta sugiere realizar una serie de Jornadas Vivenciales-Formativas- Espirituales articulada en tres etapas, que a su vez están divididas en 3 bloques a desarrollar; que pretenden trabajar sobre los tres verbos que se describe en el número 51 de Evangelii Gaudium – reconocer, interpretar y elegir – y que pueden ayudarnos a delinear un itinerario adecuado y que justifican cada una de las etapas.

Por último de forma transversal, una guía de cómo **Acompañar** de forma cercana a nuestros Jóvenes en este Proceso de Discernimiento y Construcción.

Se elaborarán subsidios para acompañar el trabajo personal y acompañamiento, éstos tendrán un formato breve de

introducción y desarrollo, complementando el aspecto formativo propio de la etapa con la consulta de los itinerarios.

4- Instancias de Desarrollo

1- Instancia Nacional: Se transmite al Diocesano la Propuesta de cómo se trabajará proyecto de vida y sobre la figura y funciones de los acompañantes. (encuentro de verano).

2- Instancia Diocesana: Se lo transmite a los Responsables y dirigentes parroquiales, de ser posible con la presencia de Asesores. (Es importante como ellos presenten y transmitan a los parroquiales el proyecto y la devolución de las experiencias realizadas).

3- Instancia Parroquial: Búsqueda de acompañantes y desarrollo de la propuesta mediante jornadas parroquiales.

Para Acompañantes:

a. El dirigente parroquial se reúne con candidatos a acompañantes y les explican la propuesta. El sacerdote debe estar presente y conocer a los candidatos. Se espera la especial participación de adultos jóvenes. **Jóvenes mayores:** pueden sumarse revisando su proyecto.(sean o no acompañantes).

b. Definidas las personas que serán acompañantes se propone una jornada para reflexionar sobre el llamado a esta misión.

Para Jóvenes que inician el proceso:

a. Se desarrollarán 3 Jornadas Parroquiales entre **Prejus, juves y mayores**: Sujeto a lo que la realidad de la Pquia. demande. Puede ser juntos o por separado.

b. Un encuentro de cierre donde se compartan los frutos de las jornadas.(aclarar que esta jornada es para realizar un cierre de lo compartido y vivido, ya que la construcción del proyecto de vida es un proceso, un camino).

5- Etapas

1° Jornada parroquial

I Etapa: ¿Quién Soy?

- **Como soy**
- **Esto es lo que soy**
- **Dios me Ama así como soy**

“El reconocimiento se refiere, en primer lugar, a los efectos que los acontecimientos de mi vida, las personas que encuentro, las palabras que escucho o que leo producen en mi interioridad: una variedad de «deseos, sentimientos, emociones» (Amoris Laetitia, 143) de muy distinto signo: tristeza, oscuridad, plenitud, miedo, alegría, paz, sensación de vacío, ternura, rabia, esperanza, tibieza, etc. Me siento atraído o empujado hacia una pluralidad de direcciones, sin que ninguna me parezca la que claramente se debe seguir; es el momento de los altos y bajos y en algunos casos de una auténtica lucha interior. Reconocer exige hacer aflorar esta riqueza emotiva y nombrar estas pasiones sin juzgarlas. Exige igualmente percibir el “sabor” que dejan, es decir, la consonancia o disonancia entre lo que experimento y lo más profundo que hay en mí.

En esta fase, la Palabra de Dios reviste una gran importancia: meditarla, de hecho, pone en movimiento las pasiones como todas las experiencias de contacto con la propia

interioridad, pero al mismo tiempo ofrece una posibilidad de hacerlas emerger identificándose con los acontecimientos que ella narra. La fase del reconocimiento sitúa en el centro la capacidad de escuchar y la afectividad de la persona, sin eludir por temor la fatiga del silencio. Se trata de un paso fundamental en el camino de maduración personal, en particular para los jóvenes que experimentan con mayor intensidad la fuerza de los deseos y pueden también permanecer asustados, renunciando incluso a los grandes pasos a los que sin embargo se sienten impulsados.”¹³

2° Jornada parroquial

II Etapa: ¿Qué Busco?

- **Mis Convicciones e Ideales**
- **La Mundanidad me Habla**
- **Dios me habla**

“No basta reconocer lo que se ha experimentado: hay que “interpretarlo”, o, en otras palabras, comprender a qué el Espíritu está llamando a través de lo que suscita en cada uno. Muchas veces nos detenemos a contar una experiencia, subrayando que “me ha impresionado mucho”. Más difícil es entender el origen y el sentido de los deseos y de las emociones experimentadas y evaluar si nos están orientando en una dirección constructiva o si por el contrario nos están llevando a replegarnos sobre nosotros mismos.

Esta fase de interpretación es muy delicada: se requiere paciencia, vigilancia y también un cierto aprendizaje. Hemos de ser capaces de darnos cuenta de los efectos de los condicionamientos sociales y psicológicos. También exige poner en práctica las propias facultades intelectuales, sin caer sin embargo en el peligro de construir teorías abstractas sobre lo que

¹³ Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

sería bueno o bonito hacer: también en el discernimiento «la realidad es superior a la idea» (Evangelií gaudium, 231). En la interpretación tampoco se puede dejar de enfrentarse con la realidad y de tomar en consideración las posibilidades que realmente se tienen a disposición.

Para interpretar los deseos y los movimientos interiores es necesario confrontarse honestamente, a la luz de la Palabra de Dios, también con las exigencias morales de la vida cristiana, siempre tratando de ponerlas en la situación concreta que se está viviendo. Este esfuerzo obliga a quien lo realiza a no contentarse con la lógica legalista del mínimo indispensable, y en su lugar buscar el modo de sacar el mayor provecho a los propios dones y las propias posibilidades: por esto resulta una propuesta atractiva y estimulante para los jóvenes.

Este trabajo de interpretación se desarrolla en un diálogo interior con el Señor, con la activación de todas las capacidades de la persona; la ayuda de una persona experta en la escucha del Espíritu es, sin embargo, un valioso apoyo que la Iglesia ofrece, y del que sería poco sensato no hacer uso.”¹⁴.

3° Jornada parroquial

III Etapa: ¿Qué Elijo?

- **Discernimiento**
- **Mis sueños**
- **Que puedo ofrecer**

“Una vez reconocido e interpretado el mundo de los deseos y de las pasiones, el acto de decidir se convierte en ejercicio de auténtica libertad humana y de responsabilidad personal, siempre claramente situadas y por lo tanto limitadas.

¹⁴ Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

Durante mucho tiempo en la historia, las decisiones fundamentales de la vida no fueron tomadas por los interesados directos; en algunas partes del mundo todavía es así. Promover elecciones verdaderamente libres y responsables, despojándose de toda connivencia con legados de otros tiempos, sigue siendo el objetivo de toda pastoral vocacional seria. El discernimiento es en la pastoral vocacional; el instrumento fundamental, que permite salvaguardar el espacio inviolable de la conciencia, sin pretender sustituirla (cfr. *Amoris Laetitia*, 37).

La decisión debe ser sometida a la prueba de los hechos en vista de su confirmación. La elección no puede quedar aprisionada en una interioridad que corre el riesgo de mantenerse virtual o poco realista – se trata de un peligro acentuado en la cultura contemporánea –, sino que está llamada a traducirse en acción, a tomar cuerpo, a iniciar un camino, aceptando el riesgo de confrontarse con la realidad que había puesto en movimiento deseos y emociones. Otros movimientos interiores nacerán en esta fase: reconocerlos e interpretarlos permitirá confirmar la bondad de la decisión tomada o aconsejará revisarla. Por esto es importante “salir”, incluso del miedo de equivocarse que, como hemos visto, puede llegar a ser paralizante.”¹⁵

Para todas las jornadas y todos los items tener en cuenta:

- Tomar como punto de partida: la realidad del joven, las características de la sección dándoles un rol protagónico.
- Iluminar esa realidad a la luz del Espíritu Santo con La Palabra, que nos impulsa a ser Discípulos misioneros.

¹⁵ Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

- Las jornadas tienen como principal objetivo ser un punto de partida o momento para el cierre de alguna de las etapas. Debido a la variedad de temas sugeridos que requieren de tiempo para su desarrollo, las parroquias podrán hacer foco en las temáticas más relevantes a su realidad.
- Se ofrecerá bibliografía para que puedan ampliar la temática abordada si así lo desean.

Acompañantes

“Varias investigaciones muestran que los jóvenes sienten la necesidad de figuras de referencia cercanas, creíbles, coherentes y honestas, así como de lugares y ocasiones en los que poner a prueba la capacidad de relación con los demás (tanto adultos como coetáneos) y afrontar las dinámicas afectivas. Buscan figuras capaces de expresar sintonía y ofrecer apoyo, estímulo y ayuda para reconocer los límites, sin hacer pesar el juicio.

La Iglesia es consciente de poseer «lo que hace la fuerza y el encanto de la juventud: la facultad de alegrarse con lo que comienza, de darse sin recompensa, de renovarse y de partir de nuevo para nuevas conquistas» (Mensaje del Concilio Vaticano II a los jóvenes, 8 de diciembre de 1965); las riquezas de su tradición espiritual ofrecen muchos instrumentos con los que acompañar la maduración de la conciencia y de una auténtica libertad.

La Iglesia quiere reiterar su deseo de encontrar, acompañar y cuidar de todos los jóvenes, sin excepción. No podemos ni queremos abandonarlos a las soledades y a las exclusiones a las que el mundo les expone. Que su vida sea experiencia buena, que no se pierdan en los caminos de la violencia o de la muerte, que la desilusión no los aprisione en la alienación:

todo esto no puede dejar de ser motivo de gran preocupación para quien ha sido generado a la vida y a la fe y sabe que ha recibido un gran don.”¹⁶.

Si bien el esquema ha sido pensado para los Jóvenes de la Acción Católica, creemos que el mismo puede constituir un material de utilidad, para otros movimientos, grupos juveniles, colegios y por ello lo ponemos a disposición de la comunidad eclesial.

Que María Santísima modelo de fidelidad a la voluntad del Padre nos ayude a contribuir en la tarea de hacer que todos y cada uno de nuestros Jóvenes sustenten sus vidas en los valores del evangelio y en busca del bien común.

¡¡¡Alabado sea Jesucristo!!!

Comisión Nacional de Jóvenes
Acción Católica Argentina

¹⁶ Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

PROYECTO DE VIDA

2- ACOMPAÑANTES



ÁREA JÓVENES DE
ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA

Acompañar en el proyecto de vida

1- Presentación de la propuesta

El propósito de este material, es propiciar una etapa de búsqueda y preparación para aquellos dirigentes que quieran y puedan asumir la figura de Acompañante, durante el recorrido de nuestros jóvenes en este itinerario de construcción del Proyecto de Vida, cabe destacar que la figura del Acompañante no busca de ninguna manera sustituir o reemplazar al Director Espiritual, rol sumamente importante que llevan adelante nuestros asesores en cada una de nuestras Diócesis y Parroquias.

Ofrecer a los demás el don que nosotros mismos hemos recibido significa acompañarlos a lo largo de este camino, ayudándoles a afrontar sus debilidades y las dificultades de la vida, pero sobre todo sosteniendo las libertades que aún se están constituyendo. Por todo ello la Iglesia, comenzando por sus Pastores, está llamada a interrogarse y a redescubrir su vocación a la custodia, con el estilo que el Papa Francisco recordó al inicio de su pontificado: «el preocuparse, el custodiar, requiere bondad, pide ser vivido con ternura. En los Evangelios, san José aparece como un hombre fuerte y valiente, trabajador, pero en su alma se percibe una gran ternura, que no es la virtud de los débiles, sino más bien todo lo contrario: denota fortaleza de ánimo y capacidad de atención, de compasión, de verdadera apertura al otro, de amor» (Homilía en el inicio del ministerio petrino, 19 de marzo de 2013).¹⁷ En esta perspectiva se presentarán ahora algunas ideas con vistas a un acompañamiento de los jóvenes a partir de la fe, escuchando a la tradición de la Iglesia y con el claro objetivo de sostenerlos en su discernimiento vocacional y en la toma de decisiones fundamentales de la vida, desde la conciencia del carácter irreversible de algunas de ellas.

¹⁷ Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

2. Propósitos

1. Brindar a cada joven un espacio de diálogo fraterno, abierto, desestructurado y acogedor en el que pueda plantear las inquietudes y cuestionamientos que surjan en el proceso de forjar su Proyecto de Vida.
2. Que el acompañante, a lo largo del proceso, pueda hacer de guía del joven que busca forjar su Proyecto de Vida, teniendo siempre como referencia los valores del Evangelio y a Jesús como gran Maestro.

3. Algunas referencias bíblicas

Dios Acompaña a su Pueblo

A través de toda la historia de la salvación vemos cómo el Señor acompaña y colabora en la historia del pueblo israelita, en la vida de las primeras comunidades cristianas y en la existencia de cada creyente en particular, en la misma forma de actuar de Dios con este pueblo, descubrimos algunas actitudes que nos hablan del acompañamiento:

- Dios camina con su Pueblo (Dt 31,8) y lo guía para que escoja el sendero de la Vida (Dt 30,15-16), suscita preguntas al hombre, lo interpela desde la situación que vive y desborda sus expectativas.
- Dios sale permanentemente al encuentro del hombre (Sal 42, 3) y desde antes de su nacimiento cada persona disfruta ya de la cercanía cariñosa y comprometida de Dios (Jer 1,5).
- Dios está en medio de su pueblo (Is 7,14) y habla y comprende al hombre (Sal 35, 115, 3-7), es Padre (Dt 1,31-33), pastor (Is 40,11, Sal 80), continuamente envía mensajeros y profetas que acompañen al pueblo en su camino y revelen su voluntad (Is 6,8; Jr 1,4-10).
- Dios desde todos los tiempos se nos revela a cada uno en particular y nos acompaña en el camino hacia Él. Su presencia en medio de su pueblo, su confianza en cada uno de nosotros, su

esperanza en la nueva humanidad, su entrega universal para todos se personalizan en Jesús de Nazaret. «Si el proyecto de Dios asume la vida del hombre en su cotidianidad, en su historia, en sus situaciones y experiencias, si está dirigido, como propuesta, al hombre en situación, la relación entre fe y educación es muy estrecha. El don y la propuesta de Dios ha de ser "oída", "acogida" y no solo "aprendida", "elaborada".

La proximidad del Dios bíblico llega a ser tan plena que se hace un Dios-con-nosotros, nos ama hasta el extremo de dar la vida, y muerto por nuestros pecados, resucita para nuestra salvación. Desde entonces camina a nuestro lado, nos quita el miedo y nos promete su fuerza y aliento hasta el final de los tiempos. El Dios en quien creemos los cristianos no sólo es un Dios vivo y cercano, también está en lo más profundo de nuestro ser, pues es **"Más íntimo que nuestra propia intimidad"** (san Agustín).

En otras palabras, Dios se sirvió siempre de mediadores, mensajeros, intercesores, jueces, profetas, reyes, es decir, de hombres y mujeres concretos que le ayudaron a mostrarle a Israel y a la comunidad cristiana el camino que Dios iba realizando con ellos y que le manifestaron también sus errores, torpezas y desvíos. Dios siempre ha acompañado a su pueblo por medio de seres humanos concretos, que han servido de mediadores de la revelación de su voluntad.

La revelación entonces nos da un criterio de cómo y a quiénes debemos acompañar.

Jesús acompaña y forma a su pueblo

Ya en el Nuevo Testamento, Jesús dedicó su vida a predicar el Reino de Dios. Anunció su cercanía, más aún, su presencia ya en medio de nosotros, Él que se centra en anunciar el reino de Dios, también se dedica de manera muy especial a formar un grupo de amigos, sus discípulos.

Pero la preocupación de Jesús con relación a sus discípulos no es solo en el plano de la enseñanza o de la predicación, sino que se extiende a otras actividades:

- Lo acompañan en su oración (Mateo 26,36-46 Jesús ora en Getsemaní-Mc 14,32-42 Getsemaní)
- En sus comidas (Mt 9,10 Llamamiento de Mateo; Mc 14,14 Una mujer unge a Jesús en Betania)
- En sus recorridos por el mar (Mt 8,23 Jesús sana a un leproso; Mc 4,35 Parábola del sembrador; Lc 8,22 Parábola del sembrador; Mt 14,22 Decapitación de Juan el Bautista)
- Por diversos lugares (Mt 12,1 Señor del sábado; 21,1 La entrada triunfal; Mc 6,1 Un profeta sin honra; Lc 9,54 Jesús envía a los doce).

¿Por qué Jesús, para predicar el Reino, se dedica particularmente a formar ese grupo de discípulos? La respuesta es muy sencilla: Jesús nos comparte la experiencia de Comunión que tiene con su Padre Dios. En consecuencia, busca un grupo de personas con quienes vivir en comunión, compartiendo la vida, las preocupaciones y desde allí los instruye, los forma, les da criterios, y les testimonia a su Padre.

Jesús, aparece como el acompañante testigo de Dios; su Padre. El acompañamiento de Jesús es por comunión con sus discípulos, es desde dentro y desde abajo, como humilde servidor de su comunidad por quien llega al extremo de dar la vida. Y por no reservarse nada vive eternamente resucitado.¹⁸

El camino recorrido por la Sagrada Escritura nos ha mostrado que hacer ese acompañamiento es ayudar a generar realidades totalmente trascendentes y significativas.

¹⁸ Arango, José Roberto, s.j. (2013): "Fundamentos Bíblicos del Acompañamiento a Comunidades", disponible en: <http://www.cpalsj.org/wp-content/uploads/2013/06/Fundamentos-biblicos-del-acompanamiento.pdf> [visitado el 5 de junio de 2017]

4. La figura del acompañante

Yo Acompañado

Los acompañantes necesitamos sentir a Cristo, vivirlo en el seno de una comunidad para poder transmitirlo. A menudo son muchos los que dicen: Y yo, ¿qué tengo para mí? Vamos a acompañar un joven en este camino... pero...¿y nosotros? ¿Quién nos acompaña? Quizás ya estemos siendo acompañados, individual y grupalmente, pero quizás no. Es nuestra obligación como cristianos seguir cuidando nuestra fe.

Juntémonos con otras personas para profundizar en comunidad y tratar de llevar nuestra fe a nuestra propia vida, y así poder ser participes de este proceso tan importante para cada uno de los jóvenes.

Acompañar la vida de un Joven sólo se puede hacer desde la fe, la confianza y la obediencia a la Palabra de Dios viva en las comunidades y personas que la componen. **Acompañar, supone, dejarse acompañar por Él mismo en el discernimiento personal de su voluntad.**

Nosotros, acompañantes, somos ante todo, acompañados. Sólo sabiendo que para ser fieles acompañantes debemos ser dóciles acompañados por el Espíritu Santo, ser obedientes seguidores de la voluntad de Dios, al estilo de Jesús.

Encomendamos a María este camino en el que la Iglesia se interroga sobre cómo acompañar a los jóvenes a acoger la llamada a la alegría del amor y a la vida en plenitud. Ella, joven mujer de Nazaret, que en cada etapa de su existencia acoge la Palabra y la conserva, meditándola en su corazón (cfr. Lc 2,19), fue la primera en recorrer este camino; Ella que supo aceptar con alegría la voluntad de Dios, el plan de Dios para su vida sea también quien guíe nuestra misión de hacer que otros puedan vislumbrar en sus vidas la mano de aquel que nunca falla.

Yo Acompaño

Para acompañar a otra persona no basta estudiar la teoría del discernimiento; es necesario tener la experiencia personal en interpretar los movimientos del corazón para reconocer la acción del Espíritu, cuya voz sabe hablar a la singularidad de cada uno. El acompañamiento personal exige refinar continuamente la propia sensibilidad a la voz del Espíritu y conduce a descubrir en las peculiaridades personales un recurso y una riqueza.¹⁹

El acompañante ha de ser un creyente con fe personalizada y un servidor. La base de la vida espiritual es la relación personal con Dios a través de la oración, los sacramentos, la conciencia y el compromiso.

La tarea como acompañantes es intentar que los jóvenes se encuentren, de forma continuada y vivencial, con Jesucristo, con Aquel que los puede hacer felices y dar sentido a toda su vida. La seducción del amor de Dios, lleva al joven a sentirse en disponibilidad total, sin miedos ni prejuicios, con la seguridad de que lo que Dios les pida les ayudará a ser feliz y ayudar a los demás. **En conclusión, es ayudar a ver que el sueño de Dios se haga carne y presencia activa en la vida cotidiana.**

De manera que ser acompañantes es una tarea trascendental. No es el protagonista ni el salvador, es un servidor humilde, al servicio del Reino que el Espíritu impulsa de muchas otras maneras. Debe saber contemplar, señalar, impulsar, pero no liderar ni arrebatarse como trofeos de trabajo, al estilo de súper héroes. El acompañamiento se hace con gran respeto y humildad, porque los acompañantes son testigos presenciales de la acción del Espíritu en los demás, siendo catalizadores o facilitadores del Evangelio.²⁰

¹⁹ Papa Francisco (2017): "Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional", Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

²⁰ Arango, José Roberto, s.j. (2013): "Fundamentos Bíblicos del Acompañamiento a Comunidades", disponible en: <http://www.cpalsj.org/wp->

Lo propio de la función del acompañante es la relación interpersonal para ayudar al joven que acompaña a **“Rastrear el paso de Dios por su vida e historia y a dar una respuesta Vocacional”**.

Debe conocer al joven y valorar su grado de madurez, cuáles son sus intereses, la realidad en la que está inmerso, generar un vínculo significativo y ayudarlo a discernir los signos de los tiempos, logrando que Jesús esté presente en su vida, buscando siempre hacer la voluntad de quien nos creó.

El acompañante hará todo lo posible para asegurar la objetividad del proceso de discernimiento siendo un fiel reflejo de lo que ocurre y testigo fiel del Dios vivo.

Se trata de favorecer la relación entre la persona y el Señor, colaborando a eliminar lo que la obstaculiza. He aquí la diferencia entre el acompañamiento al discernimiento y el apoyo psicológico. El psicólogo sostiene a una persona en las dificultades y la ayuda a tomar conciencia de sus fragilidades y su potencial; el guía acompañante remite la persona al Señor y prepara el terreno para el encuentro con Él (cfr. Jn 3,29³⁰).²¹

Acompañar en el Proceso de Construcción del Proyecto de Vida, es sin lugar a dudas un desafío que asumimos libremente y es para nosotros motivo de alegría, ya que ayudar a replantearse y proyectar una forma o estilo de vida que se entrelazan con los valores humanos y cristianos, es una de las tareas que la Iglesia nos encomienda.

Hoy más que nunca el joven necesita descubrirse en su propia originalidad para vivir contento con él mismo. Dar unidad a la persona alrededor de un valor fundamental, que todo armonice, es la meta última y constante en el acompañamiento.

content/uploads/2013/06/Fundamentos-biblicos-del-acompanamiento.pdf
[visitado el 5 de junio de 2017]

²¹ Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

No es una tarea fácil y tampoco para todos, ya que Asumir la Figura de Acompañante, implica Responsabilidad, Compromiso, y haber alcanzado cierto grado de madurez que guiará también nuestro acompañamiento a lo largo del proceso.

Como Dirigentes, tenemos ya Experiencia de Acompañar a nuestros Ahijados en el Proceso de Promesas y Oficializaciones, por lo tanto en cierta medida hay ya una mínima experiencia de cómo estar cercanos a aquellos que deciden por una opción o estilo de vida de forma permanente.

Con nuestra coherencia de vida, que responde a los valores evangélicos propuestos por Jesús, en la figura del Santo Padre y animados por el Santo Espíritu podremos llevar adelante esta misión que se nos ha encomendado.

El acompañante acompaña desde el paradigma de Iglesia en salida, sin ser autorreferencial. El don de la vida se enriquece dándolo. Salir hacia el mundo de los jóvenes requiere la disponibilidad para pasar tiempo con ellos, para escuchar sus historias, sus alegrías y esperanzas, sus tristezas y angustias, compartiéndolas: esta es la vía para inculturar el Evangelio y evangelizar toda cultura, también la juvenil. Cuando los Evangelios narran los encuentros de Jesús con los hombres y las mujeres de su tiempo, destacan precisamente su capacidad de detenerse con ellos y el atractivo que percibe quien cruza su mirada. Esta es la mirada de todo auténtico pastor, capaz de ver en la profundidad del corazón sin resultar intruso o amenazador; es la verdadera mirada del discernimiento, que no quiere apoderarse de la conciencia ajena ni predeterminedar el camino de la gracia de Dios a partir de los propios esquemas.²²

Acompañar a los jóvenes exige salir de los propios esquemas preconfeccionados, encontrándolos allí donde están, adecuándose a sus tiempos y a sus ritmos; significa también

²² Papa Francisco (2017): "Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional", Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

tomarlos en serio en su dificultad para descifrar la realidad en la que viven y para transformar un anuncio recibido en gestos y palabras, en el esfuerzo cotidiano por construir la propia historia y en la búsqueda más o menos consciente de un sentido para sus vidas.²³

Lo que se busca es que los adolescentes y jóvenes (los acompañados) tengan una pequeña experiencia de charlar con un adulto/ adulto joven (el acompañante), que con el paso del tiempo se transformara en un proceso de acompañamiento para el discernimiento vocacional. El paso de una charla a un proceso de acompañamiento no se dara de manera inmediata, ni en un tiempo fijo o estipulado, sino que será consecuencia de la acción del Espíritu Santo, que obra de manera y en tiempos diferentes con cada ser humano (persona única e irrepetible).

5. Perfil del Acompañante

Jesús nos ayuda a trazar el perfil ideal de quien acompaña a un joven: la mirada amorosa (la vocación de los primeros discípulos, Jn 1, 35-51); la palabra con autoridad (la enseñanza en la sinagoga de Cafarnaúm Lc 4,32); la capacidad de “hacerse prójimo” (la parábola del buen samaritano Lc. 10,25-37); la opción de “caminar al lado” (los discípulos de Emaús Lc 24,13-35); el testimonio de autenticidad, sin miedo a ir en contra de los prejuicios más generalizados (el lavatorio de los pies en la última cena, Jn 13,1-20).²⁴

Les compartimos aquí, un cuadro comparativo de lo que debería, y no, ser un Acompañante:

²³ Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

²⁴ Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

El que Acompaña...	El Acompañante...
<ul style="list-style-type: none"> ● Tiene una mirada positiva del joven. ● Sale en búsqueda de los Jóvenes para encontrarlos allí a donde están, estar involucrado en la realidad Juvenil. ● Es alguien que disfruta del encuentro con Jesús y quiere compartirlo. ● Hace una lectura creyente de la historia y su historia personal. 	<ul style="list-style-type: none"> ● No es un director espiritual. ● No es un psicólogo ● No es un acompañante terapéutico ● No es alguien que me dice lo que tengo que hacer. ● No es un grupo de autoayuda.
<ul style="list-style-type: none"> ● Acepta incondicionalmente al joven y le propone un camino alternativo basado en los valores del evangelio. ● Valora las riquezas personales del joven y lo ayuda a desarrollarlas para que puedan apoyarse en lo mejor de sí mismos. ● Intuye y contempla en el joven la presencia de Dios. ● Es un acompañante pastoral, un guía. ● Es alguien que ya tiene su 	<ul style="list-style-type: none"> ● No es alguien que acompaña a muchísimas personas. ● No es alguien que no tiene tiempo. ● No es alguien que no se compromete o no está disponible para el otro. ● No toma apuntes (si se quiere, hacerlo luego que termine el momento). ● No hace de la situación un interrogatorio, ni una

Proyecto de Vida
encaminado.

- Es un laico o religioso comprometido (aunque no sea de A.C.)

- Es alguien que reconoce su necesidad de ser acompañado (vínculo con asesor).

- Está disponible a la escucha, camina junto al joven, respeta su libertad.

- Tiene capacidad de apertura, de acogida empática, de gratitud, de comprensión, de estímulo, objetividad y criterio.

- Es alguien que pone en Oración las necesidades de los Jóvenes, pidiendo la voluntad del Padre.

charla íntima de sus problemas.

- No puede tomar posturas, criticar o cuestionar sus creencias y vivencias. No es una devolución de cómo se comporta y de sus actitudes.

- No da respuestas a todos los planteos. Si es necesario, busca la forma de derivar con otro profesional o sacerdote: "Te gustaría seguir charlando este tema con alguien en especial" - "Me permitís decirle a que te acompañe en este tema".

La Finalidad del Acompañamiento...

- Que el joven se haga cargo de su historia.
- Que sea capaz de lograr una integración armónica de su persona y construya su propio proyecto de vida.
- Que los cambios profundos que se operan en su interior se expresen en sus acciones, pensamientos, sentimientos y opciones cotidianas.
- Que pueda hacer experiencia de vida plena y de felicidad desarrollando todas sus capacidades poniéndolas al servicio de la construcción del Reino presente en la historia.
- Que puedan hacer carne en sus vidas el sueño de Dios para cada uno de ellos.

Bibliografía

Acción Católica General (s.f.): “Acompañar, Material para el Acompañante”, Madrid, Estilo Estugraf Impresores.

Arango, José Roberto, s.j. (2013): “Fundamentos Bíblicos del Acompañamiento a Comunidades”, disponible en:
<http://www.cpalsj.org/wp-content/uploads/2013/06/Fundamentos-biblicos-del-acompanamiento.pdf> [visitado el 5 de junio de 2017].

Papa Francisco (2017): “Los Jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, Documento Preparatorio para el Sínodo de los Obispos, Ciudad del Vaticano.

Sastre, Jesús (s.f.): “Acompañamiento pastoral”, disponible en:
http://www.mercaba.org/Pastoral/A/acompanamiento_pastoral.htm [visitado el 5 de junio de 2017].

Pastoral Juvenil Salesiana (2011): “Acompañamiento: algunas claves y propuestas para nuestra tarea educativa con adolescentes y jóvenes”, Uruguay. Alojado en: <http://salesianosuruguay.com.uy/mauxi/images/pdf/libro%20acompanamiento%20primera%20parte.pdf> [visitado el 5 de junio de 2017].

PROYECTO DE VIDA

3- JORNADA DE ACOMPAÑANTES



ÁREA JÓVENES DE
ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA

Jornada para Acompañantes

Objetivos de la Jornada:

- Que los futuros acompañantes descubran el llamado de Jesús a esta tarea.
- Dar a conocer indicaciones para el desarrollo práctico del acompañamiento.

Primer momento: sentirme acompañado

Dios nos está hablando y acompañando continuamente en lo cotidiano. Dios está siempre presente.

El sentido que más nos abre a la realidad es la mirada, el ver, el poder redescubrir y resignificar el paso de Dios y de otras personas a lo largo de nuestra vida.



Por eso, para descubrir el paso de Dios en nuestra vida hemos de pasar de una mirada superficial a una profunda. Así aprenderemos a contemplar la historia con los mismos ojos con que el Señor la mira y a descubrir su Presencia que se manifiesta... escondida.

Dios en la figura de Jesús estuvo cercano en cada momento vivido... Me acompañó en cada circunstancia buenas y malas, por eso hacer memoria de nuestra historia y la presencia de Dios en ella nos llevará a estar en una actitud de alabanza y acción de gracias por cada momento vivido, agradecidos de su paso y cercanía en nuestro caminar diario.

Te proponemos que leas la Homilía del Papa Francisco:

PAPA FRANCISCO

MISAS MATUTINAS EN LA CAPILLA DE LA DOMUS SANCTAE MARTHAE

Camino y memoria - Jueves 21 de abril de 2016

A lo largo del camino de la vida, los hombres nunca caminan solos, y saber hacer memoria de la presencia de Dios junto a ellos les ayuda a entender que la salvación no es el evento de un momento, sino una historia que se desarrolla día a día, entre cosas buenas y errores, hasta el encuentro final. El paralelo entre la historia del pueblo de Israel y la personal de cada cristiano guió la meditación del Papa Francisco en la misa celebrada en Santa Marta el jueves 21 de abril: una historia que hay que valorar porque, dijo el Pontífice, «la memoria nos acerca a Dios».

No es casualidad, destacó el Papa recordando el pasaje de los Hechos de los Apóstoles propuesto por la liturgia del día (13, 13-25), que la primera predicación, la «de los apóstoles de Jesús», fuese «histórica». En la predicación del Evangelio, estos «llegaban a Jesús, pero narrando toda la historia del Pueblo de Israel», partiendo del «padre Abraham», pasando por «Moisés, la liberación de Egipto, la Tierra prometida», hasta que, citando al rey David, concluían: «De la descendencia de este, según la promesa, ha suscitado para Israel un Salvador, Jesús». Así daban cuenta de un «camino histórico», el camino que Dios «ha hecho con su pueblo».

Todo esto, dijo Francisco, «nos hace pensar que el anuncio de Cristo, la salvación de Cristo, este regalo que Dios nos ha dado, no es una cosa de un momento y nada más: ¡es un camino!». El camino «que Dios ha querido hacer con su pueblo» y que no se debe olvidar. Tanto es así que en la Escritura son continuas las recomendaciones al respecto. Por ejemplo, en el

libro del Deuteronomio, que es precisamente «el libro de la memoria de Israel», se lee: «¡Recordad, recordad! Haced memoria de esto». Por lo tanto es necesario, explicó el Pontífice, «volver atrás para ver cómo Dios nos ha salvado, recorrer —con el corazón y con la mente— el camino con la memoria y así llegar a Jesús».

El mismo Jesús ha subrayado la importancia de hacer memoria y «en el momento más grande de su vida», nos ha dado su cuerpo y su sangre «y ha dicho: “Haced esto en memoria mía”». Entonces, debemos, «tener memoria de cómo Dios nos ha salvado».

En cada eucaristía se celebra «la memoria de esta salvación; el memorial de Jesús que se hace presente sobre el altar para darnos la vida», pero, añadió Francisco, «también nosotros, en nuestra propia vida personal, debemos hacer lo mismo: hacer memoria de nuestro camino», porque «cada uno de nosotros ha hecho un camino, acompañado por Dios, cerca de Dios, cerca del Señor» a veces también «alejándose del Señor». En cualquier caso, recomendó el Pontífice, «hace bien al corazón» de todo cristiano hacer memoria «del propio camino» y tener claro cómo Dios lo ha «conducido hasta aquí», como lo «ha llevado de la mano».

En esta recuperación del camino recorrido también nos podemos dar cuenta que a veces le hemos dicho al Señor: «¡No! ¡Aléjate! ¡No quiero!» —y «el Señor», subrayó el Papa, «es respetuoso» también con esto—, pero aun así es importante hacer memoria «de la propia vida y del propio camino».

Es útil repetir a menudo esta práctica y acordarse: «En ese momento Dios me dio esta gracia y yo he respondí así...», decirse: «Hice esto, eso y aquello» y darse cuenta de cómo Dios nos ha «acompañado» siempre. De esta manera, dijo el Papa: «llegamos a un nuevo encuentro», que podría llamarse el «encuentro de la gratitud», en el que se podría rezar así: «¡Gracias Señor por esta compañía que Tú me has dado, por

este camino que has hecho conmigo!», y también pedir perdón por los pecados y los errores de los que podemos darnos cuenta, conscientes de que Dios «camina con nosotros y no se asusta de nuestras maldades», está «¡siempre ahí!».

De ahí la invitación a «hacer memoria de todo el camino», porque «la memoria nos acerca a Dios». Es, explicó Francisco, «una especie de re-creación», de «re-generación, que nos lleva más allá del antiguo esplendor que tenía Adán en la primera creación».

Hasta el final de la homilía, el Papa repitió varias veces este sencillo consejo: «¡Haced memoria!». Sobre cómo ha sido toda la vida, o sólo el día de hoy, o el último año, es siempre bueno preguntarse: ¿Cómo han sido mis relaciones con el Señor?, y hacer memoria, concluyó el Pontífice, «de las cosas buenas, grandes que el Señor ha hecho en la vida de cada uno de nosotros».



Fuente: *L'Osservatore Romano*, ed. sem. en lengua española, n. 17, viernes 29 de abril de 2016

Luego de ésta Lectura realiza una línea de tiempo de tu vida, y marca 3 momentos en los que te sentiste acompañado por Dios.

Destinar un tiempo para hacer el ejercicio con tranquilidad.

Luego de haber elegido esos tres momentos en que te sentiste acompañado por Dios, nos gustaría que también,

recuerdes tres momentos en que te sentiste acompañado por alguna persona (cercana o no). Y que guardes en tu corazón lo que sentiste cuando fuiste acompañado.

Acción de Gracias. Hacer memoria agradecida, reconociendo el paso de Dios en tu vida y de las personas que te acompañaron.

Con esta actividad queremos que cada joven-adulto pueda descubrir la importancia de la tarea del acompañante



Te invitamos a escribir tu acción de gracias y que lo puedas compartir al finalizar la jornada.

Segundo momento: sentirme llamado

Iniciar con adoración al Santísimo.

Reflexión espiritual-
Descubriendo el llamado a ser
Acompañante.

Durante este momento
pretendemos descubrir el
llamado de Dios

Queremos en este momento
detenernos a contemplar la
figura de Pedro, discípulo elegido por Jesús para ser la Cabeza
de la Iglesia, y vernos reflejados en él, ya que nosotros también
fuimos elegidos por Jesús para una tarea muy importante.



En las Sagradas Escrituras conocimos a Pedro como un pescador, llamado Simón, que siendo un simple y sencillo pescador fue invitado por el Maestro a seguirlo. En varias

ocasiones podemos ver cómo la humanidad de Simón Pedro, todo lo que él es como persona y que seguramente fue forjando a lo largo de su vida, es aceptado y amado por Jesús.

Jesús cambia el nombre de Simón a Pedro, y se marca así como somos nuevas personas cuando nos encontramos con la persona de Jesucristo y adherimos a su Mensaje de salvación.

Por eso podemos recordar algunos pasajes de las escrituras (solo nombrarlos, no leerlos porque en la actividad que sigue cada acompañante elegirá la cita que desee):

- El llamado de Pedro Mc 1, 16-18
- Luego de pescar toda la noche en vano, Pedro obedece a Jesús en tirar las redes mar adentro, aun cuando él no confía en que pueda haber resultado positivo. Pedro confía en Jesús y sigue su mandato. Lc 5,1-8
- Pedro reconoce a Jesús como el Mesías Lc 9, 18-21
- Pedro es apasionado e impulsivo, hiere al servidor del Sumo Sacerdote para “defender” a Jesús. Jn 18, 4-10
- Quiere quedarse cómodo a contemplar la grandeza del Señor... “Maestro, ¡qué bien estamos aquí! Hagamos tres carpas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías” Mc 9, 2-10
- Pedro tiene planes distintos a los de Dios, y reprende a Jesús pidiéndole que no anuncie su Misión de dar la vida por nosotros. Mc 8,31-33.
- Pedro niega a Jesús 3 veces a pesar de haber dicho que jamás lo haría Mt 26, 69
- Jesús vuelve a señalar a Pedro como cabeza de la Iglesia Jn 21, 15-19

A través de estas lecturas (que todos alguna vez escuchamos, y quizás hasta utilizamos en nuestra tarea dirigencial) podemos ir viendo todo lo bueno de este personaje y

todo lo malo que tenía. Aun así, Cristo lo elige y lo reafirma en la misión de ser Cabeza de la Iglesia. No podemos nosotros pensar que Dios desconocía algunos aspectos “negativos” de Pedro, sino que debemos reconocer que su confianza va más allá de nuestra humanidad.

Lo mismo pasa con cada uno de nosotros, el Señor nos eligió alguna vez para una tarea evangelizadora y conociendo cada aspecto de nuestra vida, hoy nos vuelve a llamar para otra tarea, diferente, nueva, desconocida, pero una tarea necesaria y muy importante.

Es por eso que te pedimos que elijas alguno de los textos evangelios que citamos y realices una lectio divina. Queremos que te sientas reflejado en este apóstol, que siempre nos recuerda que nuestra humanidad no es impedimento para cumplir el mandato del Señor.

Leccio Divina Personal

Cierre: En los ejercicios Ignacianos, es interesante cuando Ignacio habla del seguimiento de los discípulos, del llamamiento, señala algunos detalles a tener en cuenta. Dice Ignacio: son de baja y ruda condición, el Señor no busca lo grande para hacer sus obras: “Has ocultado estas cosas a los sabios y a inteligentes y se las has revelado a los pequeños” (Mateo 11, 25). “Son llamados suavemente por el Señor para ser de los suyos”, dice Ignacio, “y los dotó de gran dignidad por encima de los Padres del Antiguo y del Nuevo Testamento.

Tercer momento.

Cuestiones para el desarrollo práctico del Acompañante.

¿Tienes una duda?

¡PREGUNTA LO QUE QUIERAS!

- Como acompañantes debemos conocer el material de Proyecto de Vida que se entregue a los jóvenes.
- Aunque fijemos día y hora para los encuentros con nuestros acompañados, es importante que el clima sea amigable y descontracturado.
- Esta tarea que Jesús nos encomienda no debemos tomarla como una obligación o un trabajo, sino como una misión para la que entregarse y dedicarle el tiempo que sea necesario.
- No perdamos oportunidad de utilizar el celular o las redes sociales para un contacto de motivación o para demostrar nuestro interés por el joven que nos toque acompañar.
- No dudes en pedir ayuda al asesor si crees que algún tema te sobrepasa.
- Acércate a la familia de tu acompañado, conócelos y que te conozcan.
- El material que se entrega para acompañar este discernimiento no es una receta o un manual de instrucciones! No dudes en proponer modificaciones o sugerencias para agregar si lo consideras necesario.
- En el material de cada etapa hay varias actividades para que los chicos desarrollen y luego comente con el acompañante lo que descubrieron, reflexionaron o le generó una inquietud. Trata de programar que cada actividad la realicen en el tiempo que sea necesario (varios días, o 1 semana) y así darle la profundidad necesaria.

Finalizamos la Jornada frente al Sagrario (si se puede con una pequeña Adoración Eucarística) donde le demos gracias a Dios por aquellos momentos donde nos descubrimos acompañados (tarjeta que escribimos en el primer momento) y nos encomendamos a Él en nuestra nueva tarea de ACOMPAÑANTES para que, siendo Jesús nuestro gran MAESTRO, guíe nuestros pasos, palabras y pensamientos.

PROYECTO DE VIDA

4- ETAPA I

Jornada parroquial



ÁREA JÓVENES DE
ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA

¿Quién soy?

Delegado: En esta jornada invitamos a los jóvenes a conocerse y descubrirse a través de diversas instancias, dinámicas, momentos de reflexión y oración, recordándoles que desde el momento de la creación, Dios los pensó a su imagen y semejanza, reconociendo sus cualidades, que son parte del desarrollo de su personalidad; descubriendo sus virtudes y sus limitaciones, aceptándose y sabiendo que Dios lo ama.

❖ **Primer momento:** Como Soy. Cualidades - Virtudes.

Te proponemos en este momento trabajar sobre la importancia de las cualidades y virtudes y descubrir la impronta que le dan a nuestro proyecto de vida en lo personal y también en vista de ponerlas al servicio del prójimo.

Iniciaremos la Jornada realizando la siguiente actividad:

LA CARTA

Cada uno se escribirá una carta a sí mismo. Debe parecer que la carta la escribe alguien conocido. En ella se destacan aspectos positivos o negativos, puede incluso contarse alguna anécdota e historia en la que salga a la luz algo bueno de él mismo.

Luego de finalizar las cartas se meterán en un buzón con firma y remitente. A finalizar este momento y luego de haber



trabajado los distintos puntos propuesto, sacaremos las cartas del buzón, la releemos y consideraras cambiar o agregar algo que quedó sin escribir y que son importantes en tu vida.

Observaciones:

Analizaremos las dificultades o no, que encontramos al hablar de nosotros mismos y al destacar nuestras cualidades, virtudes y limitaciones.

Ahora para entrar en el desarrollo del tema pide que se reúnan en grupos y usando personajes bíblicos analicen qué cualidades, virtudes o limitaciones pueden reconocer de ellos.

- Pedro. Mc. 8, 31-33
- Maria Magdalena. Jn. 8, 1-10
- Tomás. Jn. 20, 19-29
- Juan. Jn. 19, 25-27
- Zaqueo. Lc. 19, 1 - 10.

Conversen sobre lo trabajado, intercambiando ideas y sacando conclusiones entre todos.

Para cerrar el momento propone un momento de oración frente al Santísimo donde primero rezaran con el personaje bíblico, recordando escenas de su vida, para luego reconocer frente a Jesús nuestra propia vida y pidiendo ver cualidades y virtudes que el mismo Dios me regalo.

Sera el momento de leer la carta que escribiste al iniciar la actividad. (recordar el para que de esta relectura

❖ **Segundo momento: Esto es lo que soy.**

Miren el video El circo de la mariposa.

<https://youtu.be/M7pE09cpmGE>



Luego de observar el video completa el siguiente cuadro de manera personal:

Personajes	Situaciones que lo condicionan positivamente	Situaciones que lo condicionan negativamente	¿Qué lo ayuda a superar las situaciones difíciles?

Reunidos en grupos compartamos las respuestas de cada uno.

Luego pregunta a los jóvenes:

- ¿Con cuál personaje te sientes identificado o cual te llama más la atención?
- ¿Cómo nuestras actitudes acercan o alejan a los otros de Dios?

Momento Personal

Te proponemos esta dinámica para cerrar:

Imaginemos que nos vamos de viaje, a un destino desconocido, cuales son los miedos, limitaciones, dificultades que deberíamos superar, qué nos motiva hacer el viaje, quienes podrían ayudarnos a realizar este viaje, qué nos llevaríamos en la valija y por sobre todo, quién será nuestro compañero de viaje, porque para esta aventura siempre necesitamos de alguien que ya conozca esa ruta; coloquen todo esto en el pasaporte.



A medida que vayamos desarrollando la consigna, escucharemos de fondo la siguiente canción con el propósito de reflexionar que Dios nos ama Así como somos!!! Escribe en tu pasaporte lo que vaya surgiendo en tu corazón y agregalo a tu pasaporte...

Esto que soy, esto te doy

A veces me pregunto: "¿por qué yo?"

y sólo me respondes: "porque quiero".

Es un misterio grande que nos llames

así, tal como somos, a Tu encuentro.

Entonces redescubro una verdad:

mi vida, nuestra vida es Tu tesoro.

Se trata entonces sólo de ofrecerte
con todo nuestro amor,
esto que somos.
¿Qué te daré?, ¿qué te daremos?,
¡Si todo, todo, es Tu regalo!
Te ofreceré, te ofreceremos
esto que somos...
Esto que soy, ¡eso te doy!
Esto que soy, esto es lo que te doy.
Esto que somos es lo que te damos
Tú no desprecias nuestra vida humilde
se trata de poner todo en tus manos.
Aquí van mis trabajos y mi fe,
mi canto, mis bajones y mis sueños;
y todas las personas que me diste
desde mi corazón te las ofrezco.

¿Qué te daré?, ¿qué te daremos?,
¡Si todo, todo, es Tu regalo!
Te ofreceré, te ofreceremos
esto que somos...
Esto que soy, ¡eso te doy!
Vi tanta gente un domingo de sol.
Me conmovió el latir de tantas vidas...
y adiviné tu brazo gigantesco
y sé que sus historias recibías.
Por eso tu altar luce vino y pan:
Son signo y homenaje de la vida.
Misterio de ofrecerte y recibirnos,
Humanidad que Cristo diviniza.
¿Qué te daré?, ¿qué te daremos?,
¡Si todo, todo, es Tu regalo!
Te ofreceré, te ofreceremos
esto que somos...
Esto que soy, ¡eso te doy!

❖ **Tercer momento: Dios me ama así como soy: creados a imagen y semejanza.**

Pide a los jóvenes que busquen y lleven fotos de ellos con sus familias para realizar luego una actividad.

Inicia este momento trabajando con las fotos:

1. Observa las fotos y anota las diferencias y semejanzas en relación a tu persona (gustos, carácter, conductas, etc).

Diferencias	Semejanzas

Luego de finalizar la actividad el que dirige el momento puede hacer la siguiente pregunta:

¿Lograste identificar las diferencias y semejanzas que pueden existir entre los diferentes miembros de tu familia? (gustos, preferencias y otros).

Vemos que somos distintos pero semejantes.

¿A quién nos parecemos?

Fuimos creados a imagen y semejanza de Dios, pero nos cuesta caer en la cuenta de esta realidad. Necesitamos personas que nos muestren nuestra belleza, la grandeza de ser semejantes al Dios que es amor.

Saber que somos semejantes al Padre que es todo amor debe llenarnos de esperanza y alegría. ¡Heredamos grandes características que están dentro de nosotros y nada ni nadie nos las quitaran pues están en nuestro ADN de hijos de Dios! Este es el ADN que nos hace ser diferentes y únicos.

«El ser humano está hecho a imagen y semejanza de Dios (cf. *Gn* 1, 26-27). Todos, entonces, llevamos en nosotros el aliento vital de Dios, y toda vida humana —nos dice la Biblia— está bajo la especial protección de Dios. Esta es la razón más profunda de la inviolabilidad de la dignidad humana contra toda tentación de valorar a la persona según criterios utilitaristas y de poder. El ser a imagen y semejanza de Dios indica luego que el hombre no está cerrado en sí mismo, sino que tiene una referencia esencial en Dios» (S.S Benedicto XVI).

Seamos el rostro de Jesús para cada persona en el mundo que está deseosa y necesitada de ser reconocido como hijo, como persona y como imagen y semejanza de Dios.²⁵

El delegado invitará a los participantes a realizar el siguiente trabajo personal:



²⁵ <https://catholic-link.com/video-nido-parecidos-diferentes/>

Frente a este panorama... Responde las siguientes preguntas y compara diferencias y semejanzas con el Señor:

Al darnos cuenta de esta verdad es necesario preguntarnos:

¿Tengo la mirada misericordiosa de Jesús? ¿Soy bondadoso como el Padre del Cielo? ¿Consuelo como el Espíritu Santo? ¿Qué actitudes te asemejan a Jesús?

A continuación te invitamos a ver el siguiente video, que ilustra un poco lo que venimos trabajando en la jornada...

<https://www.youtube.com/watch?v=pFslumZMfhg>



Al igual que Simba, a veces es necesario volver a vernos, a encontrarnos con nuestro Creador, recordando que somos su reflejo, hemos sido creados a su imagen y semejanza, con defectos y virtudes, con aciertos y desaciertos, siempre el vuelvo a encontrarnos, a recordarnos que tenemos una misión en este mundo, que lo que hagamos es importante para los otros, reconociéndonos merecedores de ese gran amor. Siempre acompañados de un otro, que nos golpea la cabeza, nos da un sacudón, para que no olvides, para que os animemos a seguir, para acompañarnos en los miedos y tribulaciones, tal cual como lo hace Rafiki a Simba.

No es de casualidad pero mientras buscábamos los nombres de entre dibujito también no ha sorprendido a nosotros mismos...¡¡¡Rafiki significa amigo!!!

Para ir finalizando este momento...Todos pueden rezar la siguiente oración:

ÁMAME COMO ERES

Conozco tu miseria, conozco los combates y tribulaciones de tu alma, la fragilidad y las enfermedades de tu cuerpo: conozco tu cobardía, tus pecados, tus desfallecimientos. Pero a pesar de todo te digo: DAME TU CORAZÓN, ÁMAME COMO ERES:

Si esperas ser un ángel para amar, no me amarás jamás. Aún cuando recayeran a menudo en las mismas faltas que quisieras no cometer nunca, aún cuando fueras cobarde en la práctica de la virtud, NO Permito QUE ME NIEGUES TU AMOR. .

Hijo mío, DÉJAME AMARTE. Quiero tu corazón. Quiero formarte, pero mientras tanto: TE AMO COMO ERES. Y anhelo que tú hagas lo mismo. Deseo ver, desde el fondo de tu miseria, tu amor que crece y se eleva.

AMO EN TI HASTA TU MISMA DEBILIDAD. Amo el amor de los imperfectos. Quiero que desde tu indigencia, se eleve continuamente este grito “Señor te amo” Es el canto de tu corazón que más me agrada.

¿Necesitas acaso de ciencia y talentos? No son virtudes lo que busco. Si te las concediera, tu amor propio pronto las debilitaría. Por ello no te inquietes.

Acepto de ti lo que eres. YO TE HE CREADO PARA EL AMOR. ¡AMA! El amor te impulsará a realizar lo que Tengas que hacer aún sin que lo pienses. No pretendas otra cosa sino llenar

de amor el momento presente.

Cuando tengas que sufrir yo te daré un amor tan grande como jamás podrías soñar. No te olvides.

No esperes ser santo para entregarte al amor, por el contrario, entregándote, el amor llegará a ser santo, perfecto.
ÁMAME TAL CUAL ERES.

Terminada la oración se hace un pequeño momento de silencio y el delegado pedirá que cada uno de gracias a Dios por lo que ha descubierto el día de hoy:

Podrás escribirlo en forma de Oración así puedes expresarlo en voz alta.

Para terminar el delegado invitará a culminar la jornada con una adoración al Santísimo donde el joven podrá ofrecer su acción de Gracias y poner en manos del Señor todo lo reflexionado durante la jornada.

PROYECTO DE VIDA

5- Etapa I: Material para trabajar con tu acompañante



ÁREA JÓVENES DE
ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA

¿Quién soy?

Material para trabajar con tu acompañante después de la jornada

★ Cómo soy: Cualidades que definen mi personalidad: reconocer mis virtudes.

★ Esto es lo que soy: Reconocer mis posibilidades y limitaciones- reencontrarse con uno mismo.

★ Dios me Ama así como soy: Creados a Imagen y Semejanza - la santidad.

Querido Joven: iniciamos este camino de discernimiento con esta 1º etapa, en la que queremos proponerte hacer una mirada profunda hacia tu interior, en la que busques reconocerte a ti mismo, y redescubrir aquellos dones y virtudes que forman parte fundamental en la construcción de tu de tu proyecto de vida, de aquel sueño de Dios en tu vida.

Tus cualidades, tus defectos, tus limitaciones forman parte de tu personalidad y creemos que es necesario que te encuentres con ellas en este caminar, que te ayudará también a descubrir que Dios está presente en tu vida, pero sobre todo que Él te ama así como eres, porque así te pensó para su mayor gloria y tu plena felicidad.

La dinámica de trabajo propuesta en esta ocasión es siempre una sugerencia, jamás una imposición. Por lo tanto, sentite libre de acomodar tus tiempos de lectura, de reorganizar el material para poder trabajarlo y de buscar siempre hacer carne en tu vida las palabras de la Virgen... "Hágase en mí según tu Palabra".

¡No te olvides de hacer el espacio en tu día a día para ir desarrollando cada actividad en un tiempo determinado o consensuado con tu acompañante para aprovecharlo mejor!

Dios te acompañe en este caminar...

❖ Las virtudes

Muchas personas intentan describir a los jóvenes: saber cómo son, qué piensan, cómo actúan.

Pero para esto no hay más secreto que escuchar, sólo nosotros podemos conocer y transmitir al resto de personas nuestras inquietudes, cualidades y aficiones. Así que hoy los invitamos a descubrirse y a escucharse, para aprender unos de otros.

Vamos a empezar escuchando dos conocidas canciones que hablan sobre los jóvenes:

Iguales - Diego Torres

<https://youtu.be/To09xvUzJI>



La Guitarra - Los Auténticos Decadentes

<https://www.youtube.com/watch?v=ID-iJOW9rLo>



Volvemos a escuchar la canción fijándonos en las siguientes cosas:

1. • ¿Con qué frase te sientes más identificado?
2. • ¿Cuál son las que menos tienen que ver contigo?
3. • ¿Hay jóvenes que son así, como los que describen las canciones?

Y yo ¿qué?

Hemos escuchado hablar de otros en las dos canciones, pero ahora tenés que hablar de VOS mismo...

Actividad: Realizar imagen de portada que te refleje (lo que más te identifica) luego de haber escuchado las canciones y reflexionado.

- fotos
- frases
- collage
- dibujo
- emoji
- otros

Hemos visto cómo somos y cómo nos definiríamos. Pero en los diferentes ambientes en los que se desarrolla nuestra vida siempre estamos rodeados.

Por ello te proponemos la siguiente dinámica para ayudarte a profundizar sobre tu autoconocimiento:

LAS PIEDRAS

Un experto asesor de empresas en gestión del tiempo quiso sorprender a los asistentes a su conferencia. Sacó de debajo del escritorio un frasco grande de boca ancha. Lo colocó sobre la mesa, junto a una bandeja con piedras del tamaño de un puño y preguntó:

- “¿Cuántas piedras piensan que caben en el frasco?”

Después de que los asistentes hicieran sus conjeturas, introdujo tres grandes piedras llenando el frasco.

Luego preguntó:

- “¿Está lleno?”

Todo el mundo lo miró y asintió. Entonces sacó de debajo de la mesa un cubo con gravilla. Metió parte de la gravilla en el frasco y lo agitó. Las piedrecillas penetraron por los espacios que dejaban las piedras grandes. El experto sonrió con ironía y repitió:

- “¿Está lleno?”

Esta vez los oyentes dudaron:

- “Tal vez no”.

- “¡Bien!”.

Y puso en la mesa un cubo con arena que comenzó a volcar en el frasco. La arena se filtraba en los pequeños recovecos que dejaban las piedras y la gravilla.

- “¿Está lleno?”- preguntó de nuevo.

- “¡No!”- exclamaron los asistentes.

- “Bien”- dijo, y pues aún podríamos coger un vaso de agua y seguiría entrando en nuestro recipiente.

- “Bueno, ¿qué hemos demostrado?”- preguntó.

Un alumno respondió: - “Que no importa lo llena que esté tu agenda, si lo intentas, siempre puedes hacer que quepan más cosas”.

- “¡No, eso sería activismo!”- respondió el experto.

- “Lo que pretendía es que se dieran cuenta que este frasco te representa a vos. Las piedras grandes son las dificultades o defectos que tienes. Las más pequeñas son nuestras virtudes. La arena son aquellos defectos y/o virtudes que cada vez tienen menos relevancia en tu vida y ya vas dejando de lado (termina la etapa de la niñez). Y el agua sería la

presencia de Dios en nuestras vidas.

Se les quedó mirando, y les preguntó: -"¿saben qué pasaría si lo hiciéramos al revés?..

Si empezáramos por la arena, por aquellas cosas menos importantes, y que ya vamos dejando de lado.

Mientras los miraba con cara interrogante, fue sacando las piedras y dejó solo la arena. En ese momento fue metiendo las piedras, de más pequeña a más grande. Cuando fue a meter estas últimas, no había espacio para ellas.

¿Cuáles son las piedras grandes, medianas y pequeñas de tu vida?

Hay piedras a las que usamos mucho y otras que aparecen de vez en cuando.

→ **ACTIVIDAD:**

1° Te proponemos que hagas el ejercicio de pensar y armar una lista con tus virtudes, dificultades o limitaciones.

2° A lo largo de las próximas semanas en un momento que destines, realiza la dinámica anterior, teniendo en cuenta qué cosas van creciendo (o disminuyendo) dentro tuyo y cuánto espacio dejas para Dios...

¡¡¡A tener en cuenta!!!

Para hacerlo te proponemos que busques tu frasco, tus piedras grandes (que representan tus defectos o dificultades), piedras pequeñas (tus virtudes), arena (tus virtudes que van perdiendo terreno en nuestra vida) y agua (Dios- oración,

sacramento, servicio a los más necesitados etc.) y a medida que los vayas descubriendo en tus actividades diarias lo llenes con cada uno de estos elementos.

3° Mientras desarrollas esta actividad te proponemos que medites, reces o cantes estos pasajes de la Sagrada Escritura (podés elegir uno o usar los dos)

Jer 1,5 - Sal 138

❖ **Mis Prioridades**

El árbol de las prioridades

Nuestra vida es como un árbol que lo hemos ido haciendo crecer, ha dado determinados frutos, más apetecibles o menos. Pero... ¿cómo lo hemos hecho?

- De los aspectos que hemos trabajado en la actividad anterior, seleccionemos aquellas diez cualidades o limitaciones que consideremos más significativos en nuestra vida y los situamos en el tronco de nuestro árbol.

- Teniendo en cuenta esto, es decir, el cómo y con qué aspectos hemos formado el tronco de nuestra vida, ahora nos hacemos la siguiente pregunta: ¿Qué frutos doy?

Piensa en ellos y escríbelos en el lugar que deben ocupar los frutos en el árbol.



MEDITAMOS CON LA PALABRA

Lc 6, 43-44

“Pues no hay árbol bueno que dé fruto malo, ni árbol malo que dé fruto bueno; por ello, cada árbol se conoce por su fruto; porque no se recogen higos de las zarzas, ni se vendimian racimo de los espinos. El hombre bueno, de la bondad que atesora en su corazón saca el bien, y el que es malo, de la maldad saca el mal; porque de lo que rebosa el corazón habla la boca”.

Te sugerimos conversar con tu acompañante lo que surja de esta meditación.

Si quieres puedes anotar las respuestas a estas preguntas...

- ¿Qué nos quiere decir Jesús con eso de los frutos?
- ¿Alguna vez sientes que te has disfrazado de alguien que no eras tú?
- ¿Siempre respondes con el fruto que se espera de ti?

Vuelve a leer el texto, las veces que sea necesario, e inspirándote en esta oración, piensa...

¿Qué le diríamos nosotros a Dios?

Cuando ores, no vayas a Dios como el que quisieras ser. Ve a él tal como eres, tal como has vivido este día. Sé verdadero y humilde. Y después pídele ser verdaderamente aquello a lo que te llama. Está ya ahí, escondido en ti. Él lo ve, lo hace, es lo que le agrada. Él te espera impacientemente, y está totalmente lleno de bondad hacia ti.

Para finalizar la actividad, luego que hayas reflexionado durante tu semana, te proponemos que escribas una oración en la cual expresas desde lo que sos, que frutos estás dando y cuales quisieras dar.

- ❖ ¿Quién soy? ¿Cómo me muestro? ¿Cómo me ven?

PREPARATE UNOS POCHOCLOS Y MIRA:

“CHICAS PESADAS”



Después de ver la película completa esta actividad:



ESCENARIO(S)

.....
.....
.....
.....

Resumen de la TRAMA:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

TÍTULO

.....

PERSONAJES

Principales

.....
.....
.....

TEMAS (principales y secundarios)

.....
.....
.....
.....

Secundarios

.....
.....
.....

REFLEXIÓN PERSONAL:

- 1. ¿Qué te impresionó más de la película? ¿Por qué?**
- 2. ¿Tiene relación con tu experiencia personal?**
- 3. ¿Cómo se relaciona con la realidad?**

Luego de desarrollar esta actividad conversa con tu acompañante sobre la película, estos puntos pueden servirles de guía:

- la escuela, sus exigencias y tus intereses,
- los grupo de pertenencia,
- ser la mejor versión de vos mismo,
- cómo nos mostramos ante los demás,
- la actitud ante el fracaso o el papelón,
- el trato entre compañeros,
- los rumores, los chismes, el hablar por atrás,
- pedir disculpas, reconocer errores,
- seguir o idolatrar a otros,
- cambiar para que te acepten,
- los verdaderos amigos.

❖ Dios me ama

En nuestro día a día fácilmente nos dejamos abrumar:

- por un miedo, sin saber, a veces, a quién ni a qué;
- por una frustración, por un asunto que no se ha resultado como quisiéramos;
- por el agobio de las carencias que nos impiden vivir dignamente.

Y SIN EMBARGO, POR LA FE DESCUBRIMOS QUE DIOS ES UN PADRE QUE NOS AMA. ¡SÍ! DIOS ME AMA TAL COMO SOY.

Preguntémonos cuáles son los signos o manifestaciones de que Dios nos ama.

Para responder se pueden ayudar de las siguientes preguntas:

¿Qué cosas positivas hay en tu vida?

¿Qué signos de vida se dan aquí?

Anota las respuestas... ¡¡¡Te servirán de ayuda!!!

La Palabra de Dios me ilumina

1 Juan 4, 10-11

En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó y envió a su Hijo. Queridos, si Dios nos amó de esta manera, también nosotros debemos amarnos unos a otros.

Para leer tranquilo...

De Dios se dicen muchas cosas: por ejemplo, que es un juez que castiga; que su amor no siempre aparece claro, porque

hay muchos inocentes que sufren; que su justicia da mucho qué desear, porque parece que a los malos les va mejor que a los que se esfuerzan por ser honestos. A pesar de eso y de otras cosas, Jesús nos afirma que Dios decidió ser para nosotros un Dios cercano, un amigo y, sobre todo, un Padre verdadero: ¡esta es la gran novedad del mensaje de Jesús!

La Palabra de Dios en mi vida

En silencio, pensá lo que te dice o sugiere este texto.

Después, preguntate:

-¿cuáles han sido los signos o manifestaciones de que Dios me ama?

- ¿qué me dificulta reconocer a Dios como Padre?

- ¿qué me ayudaría a reconocer a Dios como Padre?

Ahora interrógate a ti mismo y has un ejercicio mirando hacia tu interior...

- ¿Logras reconocer en ti mismo qué cosas te hacen un Hijo amado? Anota tu respuesta.
- ¿Cuales son las situaciones o cosas concretas que no te dejan ver que Dios te Ama?
- ¿Y tus amores... ¿Quiénes son?
- ¿Has intentado poner al servicio del prójimo aquello que el amor de Dios te dio y te hace su hijo amado?

Te propongo realizar un compromiso acompañado de un

gesto concreto donde puedas manifestar el Amor de Dios en tu persona.

Luego frente a Jesús Sacramentado reza esta Oración, entregando tu vida, tu ser...

DIOS ME DICE...

Conozco tu miseria, las luchas y tribulaciones de tu alma, la debilidad y las dolencias de tu cuerpo; conozco tu cobardía, tus pecados y tus flaquezas; y a pesar de todo te digo: "Dame tu corazón. Ámame tal como eres"...

Si para darme tu corazón esperas a ser un ángel, nunca llegarás a amarme. Aun cuando caigas de nuevo muchas veces en esas faltas que quisieras no cometer jamás, y seas un cobarde para practicar la virtud, no te consiento que me dejes de amar.

Ámame tal como eres. Ámame en todo momento, cualquiera que sea la situación en que te encuentres: de fervor o sequedad, de fidelidad o traición.

Ámame tal como eres. Quiero el amor de tu corazón indigente. Si esperas a ser perfecto para amarme, nunca me llegarás a amar...

Déjame amarte. Quiero tu corazón. En mis planes está moldearte. Pero mientras eso llega, te amo tal como eres. Y quiero que tú hagas lo mismo: deseo ver tu corazón que se levanta desde lo profundo de tu miseria. Amo en ti incluso tu debilidad.

Me gusta el amor de los pobres. Quiero que desde la indigencia se levante incesantemente este grito: ¡Te amo, Señor! Lo que me importa es el canto de tu corazón. ¿Para qué necesito yo tu ciencia o tus talentos? No te pido virtudes; y aun cuando yo te las diera, eres tan débil, que siempre se mezclará en ellas el amor propio; pero no te preocupes por eso... Preocúpate sólo de llenar con amor el momento presente.

Hoy me tienes a la puerta de tu corazón, como un mendigo, a mí, que soy el Señor de los señores. Llamo a tu puerta y espero; apresúrate a abrirme; no alegues tu miseria.

Si conocieras plenamente la dimensión de tu indigencia morirías de dolor. Una sola cosa podría herirme el corazón: ver que dudas y que te falta confianza.

Quiero que pienses en mí todas las horas del día y de la noche. No quiero que realices ni siquiera la acción más insignificante por un motivo que no sea el amor.

Cuando te toque sufrir, yo te daré fuerzas; tú me diste amor a mí; yo te haré amar más de lo que hayas podido soñar. Pero recuerda esto: "ÁMAME TAL COMO ERES".

PROYECTO DE VIDA

6- ETAPA II: JORNADA PARROQUIAL



ÁREA JÓVENES DE
ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA

ETAPA II: ¿Qué Busco?

PRIMER MOMENTO - La realidad me habla.

Dinámica Cruz del mundo:

Esta actividad que busca concientizar y comprometer a un grupo de jóvenes en la construcción de un mundo mejor, por medio de un breve análisis de la realidad y la expresión de un pequeño compromiso de vida.

Se divide al grupo en 6 subgrupos a los cuales se les entrega una hoja a cada uno y marcadores, papeles de colores, diarios, revistas. Se les pide que analicen la realidad de su ciudad, pueblo, comunidad y que la expresan por medio del collage. Debe visualizarse en él los problemas, lo que me dicen los medios, lo que forma nuestro día a día, las noticias, lo que vemos en la tele, lo que los jóvenes ven y quieren cambiar. Y acompaña tu collage con alguna frase o palabra que describa esa realidad que plasmaste en tu trabajo.

Posteriormente de un tiempo razonable, un delegado de cada equipo expone su cartel y lo comenta.

Conversen entre todos:

¿Qué temas tienen en común?
¿Qué puntos de la realidad afectan más a los jóvenes hoy?

¿Cómo responden los jóvenes a esta realidad?

Al finalizar la exposición se les pide que cada grupo coloque su trabajo en el piso formando una cruz.

El delegado comenta que esa es la cruz del mundo con todo lo que los jóvenes viven. Pero que está en nuestras manos cambiar esa realidad.

A modo de cierre se sugiere trabajar de forma personal la siguiente cita Bíblica:

Mt 16, 24- 27: Condiciones para seguir a Jesús.

Observa, analiza y ubica tu propia realidad en la realidad que ofrece el mundo hoy.

SEGUNDO MOMENTO - Mis Ideales

En este momento te proponemos que ayudes a los Jóvenes a descubrir que los **IDEALES** son convenientes para dar a la vida el sentido animante de buscar metas valiosas, que sin ilusiones la vida puede ser más cómoda, pero menos atractiva y que si no hay ideales, es señal de que no hay amor, y una vida sin amor es menos feliz.

→ Invitar a los Jóvenes a ver el siguiente video:

<https://catholic-link.com/video-jovenes-huella-vocacion/>



El delegado hará una breve explicación sobre qué son los ideales, que importancia e influencia tienen en nuestra vida.

¿Qué es un ideal? Un ideal es una meta, un fin. Un ideal es un bien tan deseado por una persona que hacia él orienta toda la vida o buena parte de ella.

¿Es bueno tener ideales? Los ideales son convenientes para dar a la vida el sentido animante de buscar metas valiosas. Un ideal es aquello que aún no se posee, pero se desea. No es poca cosa este deseo: es un primer paso en el camino. Sin ilusiones la vida puede ser más cómoda, pero menos atractiva.

Si no hay ideales, es señal de que no hay amor, y una vida sin amor es menos feliz.

→ Invitar a responder de forma personal las siguientes preguntas relacionada con el video que vieron y que luego servirá para cerrar con una reflexión frente al santísimo.

- ¿Qué ideales forman parte de tu vida? Puedes describirlos?..
- ¿Eres un joven que persigue sueños? ¿Logras ver cuántos y cuáles son?
- ¿Eres un joven con esperanza, que cree que seguir a Jesús con nuestras obras nos acerca a la santidad?
- ¿Te sientes parte de la tarea de generar cambios mediante los ideales?

→ Para finalizar el animador leerá a los jóvenes este fragmento de una homilía del Papa Francisco:

“Y así llegó al último punto. Es una invitación que dirijo a los que se van a confirmar y a todos: permaneced estables en el camino de la fe con una firme esperanza en el Señor. Aquí está el secreto de nuestro camino. Él nos da el valor para caminar contra corriente. Lo estáis oyendo, jóvenes: caminar contra corriente. Esto hace bien al corazón, pero hay que ser valientes para ir contra corriente y Él nos da esta fuerza. No habrá dificultades, tribulaciones, incomprensiones que nos hagan temer si permanecemos unidos a Dios como los sarmientos están unidos a la vid, si no perdemos la amistad con Él, si le abrimos cada vez más nuestra vida. Esto también y sobre todo si nos sentimos pobres, débiles, pecadores, porque Dios fortalece nuestra debilidad, enriquece nuestra pobreza, convierte y

perdona nuestro pecado. ¡Es tan misericordioso el Señor! Si acudimos a Él, siempre nos perdona. Confiemos en la acción de Dios. Con Él podemos hacer cosas grandes y sentiremos el gozo de ser sus discípulos, sus testigos. Apostad por los grandes ideales, por las cosas grandes. Los cristianos no hemos sido elegidos por el Señor para pequeñeces. Hemos de ir siempre más allá, hacia las cosas grandes. Jóvenes, poned en juego vuestra vida por grandes ideales.”

(Homilía del papa Francisco en la misa por los confirmandos y confirmados de todo el mundo CIUDAD DEL VATICANO, 28 de abril de 2013).

Ofrecer a Jesús sacramentado lo escrito y reflexionado en torno a las preguntas realizadas.

Tercer momento: Dios me Habla

En este momento será importante motivar a los Jóvenes a la escucha y la entrega confiada en Dios que siempre está pendiente de lo que necesitamos, que Él nos habla aun en medio de las adversidades personales y sociales.

Que la confianza es una entrega sin reservas a la acción de la Providencia Divina, es un abandono de sí mismo y de nuestros medios para esperar únicamente en ser dóciles a la Voluntad del Señor.

Dinámica: Confiar en Dios.

Antes de que comience la jornada preparará diferentes cosas bien ricas como: pedacitos de fruta, postrecito de chocolate, trozos de chocolate, caramelos, etc. También preparará un recipiente o tupper con varias cosas desagradables como: leche pasada, coliflor viejo, queso vencido o cosas parecidas que produzcan muy feo olor. También conseguí varios pañuelos o telas para teparle los ojos a los jugadores.

Para comenzar el estudio, selecciona tres o cuatro voluntarios, diles:

"Necesito ayuda con un proyecto. ¿Confían en mí si les digo que no haría nada, de ninguna manera, que los enferme o dañe?"

Si dicen que sí -esperamos que así sea- envíalos con algún otro delegado fuera del salón, lejos del lugar.

Cuando ya se fueron, explícale al resto del grupo que cuando los jugadores que salieron vuelvan van a estar vendados y tendrán que probar lo que tu les vas a dar para que coman, entonces ellos tienen que exclamar: "¡Puaj! ¡Qué asco!, ¡Eso es asqueroso! ¡No comas eso!" o cosas parecidas.

Trae nuevamente a los que se fueron, vendados, y los sientas al frente en las sillas de las víctimas y dices: "Voy a darles de probar algo que es delicioso. No importa lo que oigan, o lo que puedan llegar a sentir alrededor de ustedes, confíen en mí".

Uno por uno pídele al jugadores que saquen la lengua. En el momento que lo hacen que algún ayudante acerque el contenedor oloriento a la nariz del jugador cosa de hacerlos dudar más. Ahora tu le das de comer con una cuchara postre de chocolate o algo parecido y verás quién está dispuesto y quién se rehúsa a comer de tu cuchara.



¿A dónde llevarlo desde aquí?

Luego de finalizada la dinámica indagar sobre cómo se sintieron, sensaciones, etc. Se podrían ir anotando en un afiche palabras que vayan surgiendo.

Tenemos que confiar en Dios aunque otros o nuestras sensaciones nos guíen a no hacerlo. Cristo nos ha pedido que confiemos en Él, inclusive cuando nuestros sentidos nos dicen lo contrario, u otras personas nos dicen que confiemos en nosotros mismos.

El delegado invitará a leer Mt. 6, 25-34: La confianza en la Providencia.

Seguir direccionando la charla a la confianza en Dios. Trabajar con el análisis de la lectura. Y sacar conclusiones.

Luego entreguen a cada joven esta oración para rezar de forma individual y completar personalmente. Asegurense que los chicos tengan lapicera al iniciar la actividad, así no se corta el clima de oración.

Ayúdame a encontrar mi lugar en el mundo.

Señor, busco mi lugar en el mundo
y a veces no lo encuentro.

Me has dado todo: ojos para ver y gozar,
oídos para escuchar y entender, un corazón para amar y
sentir,

un cerebro para aprender y pensar,
manos para trabajar y acariciar, pies para comer y bailar...

¡Tengo tanto! ... y sin embargo, con frecuencia no sé cómo
usarlo bien.

Tú me regalaste la vida y quiero corresponderte haciendo algo bueno con ella. Permíteme descubrir mis dones, mis talentos y carismas, para servirte con ellos en mi familia y mi comunidad.

- Puedo poner mi habilidad al servicio de...
- Puedo usar mi capacidad para ayudar a ...
- Puedo estar disponible para ayudar a... con...
- Puedo utilizar mi experiencia y reflexión para guiar a...
- Puedo...
- Puedo...

¡Señor, gracias por darme el don de la fortaleza
para ayudar a mi familia y mi comunidad!
¡Ilumíname para que sepa cómo usar mis dones
y cómo quieres que colabore en tu misión!
¡A ti gloria por los siglos!
Amén

PROYECTO DE VIDA

7- ETAPA II: Material para trabajar con tu acompañante



ÁREA JÓVENES DE
ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA

¿Qué busco?

Oración: Comenzaremos poniéndonos en la presencia del Señor, pues El nos dice “*donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos*” (Mt 18, 20).

Señor, hoy inicio una nueva etapa,
un nuevo camino que me acerca y me conduce al
encuentro contigo.

Señor, no sé lo que me espera.

Sé que es una aventura y la quiero poner ante tu
presencia, como se pone una ofrenda, como se deposita una
promesa.

Señor, no quiero que estés lejos de mí, no quiero que lo
mío esté al margen de Ti

Tú serás mi compañero, yo te lo confiaré todo
y aprenderé a descubrirte en las esquinas del camino,
en las subidas y también en las bajadas:

Siempre.²⁶

*“Que nadie menosprecie tu juventud. Procura, en cambio,
ser para los creyentes modelo en la palabra, en el
comportamiento, en la caridad, en la fe, en la pureza.”*

(1Tim. 4,12)

²⁶ Acción Católica General C/ Alfonso XI 4, 5o - 28014 - Madrid Tfno.:
915 311 323 www.accioncatolicageneral.es
facebook.com/accioncatolicageneral.es “Para Empezar a Caminar”

Ahora te invitamos a que puedas tomarte un tiempo personal:

EJERCICIO 1: Escribe sin pensarlo mucho todas las CUALIDADES que tienes. Dispones solamente de tres minutos para escribir todo lo bueno que tienes en lo físico, intelectual, moral. Para que puedas escribir más cosas usa sólo una o dos palabras para cada cualidad. Por ejemplo: amable, sencillo.

Vuelve a escribir, sin pensarlo dos veces, todos tus DEFECTOS. Dispones también de 3 minutos.

EJERCICIO 2: Vas a dibujar el ESCUDO de tu vida. Divide el escudo en 4 cuadros. En el primer cuadro dibuja un signo expresivo de tu infancia; en el segundo, de tu adolescencia; en el tercero, de tu presente; en el cuarto, de tu futuro. Dispones de 15 ó 20 minutos.²⁷

Mis ideales

Observen las siguientes imágenes. ¿Qué valores podrían representar? ¿Qué lugar ocupan en tu vida? ¿Cuáles serían tus prioridades y por qué?

²⁷ Fuente: • Pastoral Juvenil Monterrey. <http://www.pastoraljuvenilmty.org.mx/>



“No acumulen tesoros en la tierra, donde la polilla y la herrumbre los consumen, y los ladrones perforan las paredes y los roban.

Acumulen, en cambio, tesoros en el cielo, donde no hay polilla ni herrumbre que los consuma, ni ladrones que perforen y roben.

Allí donde esté tu tesoro, estará también tu corazón.”

(Mt. 6, 19-21)

PAPA FRANCISCO

MISAS MATUTINAS EN LA CAPILLA DE LA DOMUS SANCTAE MARTHAE

Un corazón en búsqueda del verdadero tesoro – Viernes 21 de junio de 2013

“Lo primero que se debe hacer —explicó el Santo Padre— es preguntarse: «¿Cuál es mi tesoro?». Ciertamente no pueden serlo las riquezas, dado que el Señor dice: «No acumuléis para vosotros tesoros en la tierra, porque al final se pierden». La respuesta es sencilla: «Puedes llevar lo que has dado, sólo eso. Pero lo que has guardado para ti, no se puede llevar». «Ese tesoro que hemos dado a los demás» durante la vida lo llevaremos con nosotros después de la muerte, «y ese será “nuestro mérito”»; o mejor —puntualizó—, «el mérito de Jesucristo en nosotros». Además, porque es la única cosa «que el Señor nos permite llevar».

Pero Jesús —destacó el Santo Padre— da un paso adelante y agrega: «Donde está tu tesoro, allí estará también tu corazón». Es necesario considerar que «el Señor nos hizo para buscarle, para encontrarle, para crecer. Pero si nuestro tesoro no está cerca del Señor, no viene del Señor, nuestro corazón se inquieta».

La última parte de la reflexión de Jesús remite a la expresión: «la lámpara del cuerpo es el ojo», o sea «el ojo es la intención del corazón». En consecuencia, para el Pontífice, «si tu ojo es sencillo, si viene de un corazón que ama, de un corazón que busca al Señor, de un corazón humilde, todo tu cuerpo será luminoso. Pero si tu ojo es malo, todo tu cuerpo será tenebroso».

Al respecto, el Santo Padre señaló la importancia de preguntarse cómo es nuestro juicio sobre las cosas: «¿Luminoso o tenebroso? ¿Somos personas de luz o de tinieblas? Lo importante es cómo juzgamos las cosas: ¿con la luz que viene del verdadero tesoro a nuestro corazón? ¿O con las tinieblas de

un corazón de piedra?».”

*Fuente: L'Osservatore Romano, ed. sem. en lengua española,
n. 26, viernes 28 de junio de 2013*

- ❖ Para poder ahondar en nuestros ideales, en cuáles son nuestras convicciones a continuación tenemos hermosos ejemplos y guías para nuestro camino de vida.

Jesús

→ Busca un lugar en el que estés tranquilo y sepas que por un rato nadie te va a interrumpir. Leé esta cita del Santo Evangelio según San Mateo 16, 13-16:

Al llegar a la región de Cesarea de Filipo, Jesús preguntó a sus discípulos: «¿Qué dice la gente sobre el Hijo del hombre? ¿Quién dicen que es?».

Ellos le respondieron: «Unos dicen que es Juan el Bautista; otros Elías; y otros, Jeremías o alguno de los profetas».

«Y ustedes, les preguntó, ¿quién dicen que soy?».

Tomando la palabra, Simón Pedro respondió: «Tú eres el Mesías, el Hijo de Dios vivo».

¿Quién es para vos Jesucristo?

→ Buscá un papel y una birome y escribible una carta a Jesucristo, como si le escribieras a un amigo, contándole lo que sentís, quién es para vos, cuáles son las situaciones o personas que querés poner en sus manos. Esta carta no tenés que compartirla. Si querés, leela en el Sagrario y encontrate con Jesús.

María

En María la conciencia de que cumplía una misión que Dios le había encomendado atribuía un significado más alto a su vida diaria. Los sencillos y humildes quehaceres de cada día asumían, a sus ojos, un valor singular, pues los vivía como servicio a la misión de Cristo.

La grandeza de María radica en la sencillez de su vida.

→ Hace una lista de los quehaceres sencillos y humildes que asumís cada día. y tomate un rato para mirar con detenimiento y descubrir los que no haces y podrían convertirte cada vez en MÁS GRANDE.

Ser santos

→ Lee 1 Pedro 1, 13-16 y luego este poema

"Necesitamos santos sin velo, sin sotana. Necesitamos santos de jeans y zapatillas.

Necesitamos santos que vayan al cine, escuchen música y paseen con sus amigos.

Necesitamos santos que coloquen a Dios en primer lugar y que sobresalgan en la Universidad.

Necesitamos santos que busquen tiempo cada día para rezar y que sepan enamorar en la pureza y castidad, o que consagren su castidad.

Necesitamos santos modernos, santos del siglo XXI con una espiritualidad insertada en nuestro tiempo.

Necesitamos santos comprometidos con los pobres y los necesarios cambios sociales.

Necesitamos santos que vivan en el mundo, se santifiquen en el mundo y que no tengan miedo de vivir en el mundo.

Necesitamos santos que tomen Coca Cola y coman hot-dogs, que sean internautas, que escuchen iPod.

Necesitamos santos que amen la Eucaristía y que no tengan vergüenza de tomar una cerveza o comer pizza el fin de semana con los amigos.

Necesitamos santos a los que les guste el cine, el teatro, la música, la danza, el deporte.

Necesitamos santos sociables, abiertos, normales, amigos, alegres, compañeros.

Necesitamos santos que estén en el mundo y que sepan saborear las cosas puras y buenas del mundo, pero sin ser mundanos".

El origen del poema es desconocido

→ Realizar una lista de las 10 personas más importantes en mi vida.

¿Por qué elegí a cada una?

¿Qué ejemplo tomo de cada una de ellas?

→ Averiguá por la historia de los santos o beatos que hay en la A.C. Elegí alguno que te llame la atención y leé su biografía para comparar qué tienen en común. ¿Cómo te podés acercar más a Jesús?

Mis prioridades y mi familia

Lucas 15; 11-32. Parábola del hijo pródigo

“También dijo: Un hombre tenía dos hijos; y el menor de ellos dijo a su padre: Padre, dame la parte de los bienes que me corresponde; y les repartió los bienes.

No muchos días después, juntándolo todo el hijo menor, se fue lejos a una provincia apartada; y allí desperdició sus bienes viviendo perdidamente.

Y cuando todo lo hubo malgastado, vino una gran hambre en aquella provincia, y comenzó a faltarle.

Y fue y se arrimó a uno de los ciudadanos de aquella tierra, el cual le envió a su hacienda para que apacentase cerdos.

Y deseaba llenar su vientre de las algarrobas que comían los cerdos, pero nadie le daba.

Y volviendo en sí, dijo: !!Cuántos jornaleros en casa de mi padre tienen abundancia de pan, y yo aquí perezco de hambre!

Me levantaré e iré a mi padre, y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti.

Ya no soy digno de ser llamado tu hijo; hazme como a uno de tus jornaleros.

Y levantándose, vino a su padre. Y cuando aún estaba lejos, lo vio su padre, y fue movido a misericordia, y corrió, y se echó sobre su cuello, y le besó.

Y el hijo le dijo: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti, y ya no soy digno de ser llamado tu hijo.

Pero el padre dijo a sus siervos: Sacad el mejor vestido, y vestidle; y poned un anillo en su mano, y calzado en sus pies.

Y traed el becerro gordo y matadlo, y comamos y

hagamos fiesta; porque este mi hijo muerto era, y ha revivido; se había perdido, y es hallado. Y comenzaron a regocijarse.

Y su hijo mayor estaba en el campo; y cuando vino, y llegó cerca de la casa, oyó la música y las danzas; y llamando a uno de los criados, le preguntó qué era aquello.

Él le dijo: Tu hermano ha venido; y tu padre ha hecho matar el becerro gordo, por haberle recibido bueno y sano.

Entonces se enojó, y no quería entrar. Salió por tanto su padre, y le rogaba que entrase.

Mas él, respondiendo, dijo al padre: He aquí, tantos años te sirvo, no habiéndote desobedecido jamás, y nunca me has dado ni un cabrito para gozarme con mis amigos.

Pero cuando vino este tu hijo, que ha consumido tus bienes con rameras, has hecho matar para él el becerro gordo.

Él entonces le dijo: Hijo, tú siempre estás conmigo, y todas mis cosas son tuyas.

Mas era necesario hacer fiesta y regocijarnos, porque este tu hermano era muerto, y ha revivido; se había perdido, y es hallado”

Para reflexionar:

¿Qué te invita a vivir en tu familia esta lectura?

Busca un almanaque que esté completo. Tomate un rato para marcar en él todos los días importantes, de encuentro o que suelen disfrutar en familia. Anota en el margen de qué se trata y qué “perlas” te deja hasta ahora tu familia. Llévalo al Sagrario y agradecele a Jesús por tu familia.

Mis amigos

Árbol de los amigos de Jorge Luis Borges

Existen personas en nuestras vidas que nos hacen felices por la simple casualidad de haberse cruzado en nuestro camino.

Algunas recorren el camino a nuestro lado, viendo muchas lunas pasar, mas otras apenas vemos entre un paso y otro.

A todas las llamamos amigos y hay muchas clases de ellos.

Tal vez cada hoja de un árbol caracteriza uno de nuestros amigos.

El primero que nace del brote es nuestro amigo papá y nuestra amiga mamá, que nos muestra lo que es la vida.

Después vienen los amigos hermanos, con quienes dividimos nuestro espacio para que puedan florecer como nosotros.

Pasamos a conocer a toda la familia de hojas a quienes respetamos y deseamos el bien.

Más el destino nos presenta a otros amigos, los cuales no sabíamos que irían a cruzarse en nuestro camino.

A muchos de ellos los denominamos amigos del alma, de corazón.

Son sinceros, son verdaderos. Saben cuando no estamos bien, saben lo que nos hace feliz. Y a veces uno de esos amigos del alma estalla en nuestro corazón y entonces es llamado un amigo enamorado. Ese da brillo a nuestros ojos, música a nuestros labios, saltos a nuestros pies. Mas también hay de aquellos amigos por un tiempo, tal vez unas vacaciones o unos días o unas horas. Ellos acostumbran a colocar muchas sonrisas

en nuestro rostro, durante el tiempo que estamos cerca. Hablando de cerca, no podemos olvidar a amigos distantes, aquellos que están en la punta de las ramas y que cuando el viento sopla siempre aparecen entre una hoja y otra.

El tiempo pasa, el verano se va, el otoño se aproxima y perdemos algunas de nuestras hojas, algunas nacen en otro verano y otras permanecen por muchas estaciones.

Pero lo que nos deja más felices es que las que cayeron continúan cerca, alimentando nuestra raíz con alegría.

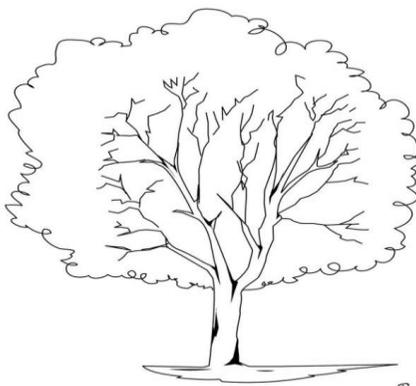
Son recuerdos de momentos maravillosos de cuando se cruzaron en nuestro camino.

Te deseo, hoja de mi árbol, paz, amor, salud, suerte y prosperidad. Simplemente porque cada persona que pasa en nuestra vida es única. Siempre deja un poco de sí y se lleva un poco de nosotros.

Habrán los que se llevarán mucho, pero no habrán de los que no nos dejarán nada.

Esta es la mayor responsabilidad de nuestra vida y la prueba evidente de que dos almas no se encuentran por casualidad

→ Tomate un tiempo para pensar en todos los amigos que forman parte de tu vida. Pone sus nombres en este árbol.



Mi educación

Diseña tu propio boletín escolar. ¿Qué evaluarías?
 ¿Cómo destacarías tus talentos? ¿Y tus aspectos a mejorar?
 ¿Qué notas te pondrías?

Mis responsabilidades

Lee esta historieta:



Completa esta tabla

Esto es mi responsabilidad	Con esta responsabilidad tengo que ayudar a otro	Esto no es mi responsabilidad

Lo Mundano

→ Para adentrarnos en esta cuestión les proponemos tener presente lo dicho por Francisco en su Homilía del 17 de noviembre de 2015. Hay otras que también ustedes pueden sumar:

Homilía del Papa en Santa Marta sobre la "mundanidad"

El Pontífice afirmó que, para custodiar la identidad cristiana, es necesario ser coherente y evitar las tentaciones de una vida mundana.

La mundanidad nos aleja de la coherencia de la vida cristiana

“La mundanidad espiritual nos aleja de la coherencia de vida, nos hace incoherentes”, reiteró; uno “dice que es así” pero vive “de otra manera”.

Y la mundanidad, advirtió, “es difícil conocerla desde el principio porque es como el gusano que lentamente destruye, degrada la tela, y después aquel tejido” se queda inutilizable.

“El hombre que se deja llevar adelante por la mundanidad pierde la identidad cristiana”, aseguró el Papa. “El gusano de la mundanidad ha arruinado su identidad cristiana. Es incapaz de ser coherente”.

Pedir al Señor que nos sostenga contra las tentaciones mundanas [...]

“El espíritu cristiano, la identidad cristiana, nunca es egoísta, siempre trata de ser cuidadoso con la propia coherencia, evitar el escándalo, ayudar a otros, dar buen ejemplo”, dijo.

“Pero no es fácil, padre, vivir en este mundo, donde las

tentaciones son muchas, y el truco de la doble vida nos tienta todos los días, no es fácil...'. Para nosotros no es fácil, es imposible, solo Él es capaz de hacerlo”, continuó.

“Y por esto, hemos rezado en el salmo: ‘el Señor me sostiene’. El apoyo nuestro contra la mundanidad que destruye nuestra identidad cristiana, que nos lleva a la doble vida, es el Señor”, destacó.

Tener la valentía de llevar adelante la identidad cristiana

→ Te proponemos mirar la película “¿Qué pasó ayer?”

- ¿Qué te sugiere la película?
- ¿Qué te parece la actitud de los personajes? Su forma de divertirse, de vivir el momento, de relacionarse.
- ¿Qué valores se reflejan?
- ¿Has vivido situaciones similares?

Luego de haber visto la película... Algunas nociones sobre qué significa el término Mundano.

Cuando hablamos de lo mundano nos referimos a lo que pertenece al mundo, pero desde la fe el adjetivo Mundano es un concepto utilizado para calificar a lo que nos aleja de Dios.

Para que nuestro proyecto de vida sea el que Dios soñó para nosotros es importante identificar características que son propias del cristiano de las que no:

→ Para reflexionar con tu acompañante.

1º Lean las siguientes citas bíblicas.

Salmo 53; 1, - Rom 1; 28,29 - Eze 16; 26 - Sal 15; 1-2,
 Prov 28; 18.Rom 8; 20,21 - 1 Tim 2; 2 - Ef 4;25 - 1 Juan 2; 21 - 1
 Tes 4; 5.Deut 5; 21 - Éx 20; 15 - Sofonías 3; 9 - 1 Tim 4; 12 - Gál
 5; 19 - 2 Ped 2; 10.Mt 7; 22 - Salmo 93; 5 - Heb 12; 14 - 2 Cor 11;
 3 - 1 Tim 6; 6 - 2 Ped 1; 3.Efe 4; 2 - Fil 2; 3 - Efe 4; 25 - 2 Cor 13;
 8 - Hch 2:46 - 2 Cor 1; 12.

2º Ubicarlas en el cuadro de abajo, según sean características del cristiano o características de lo mundano.

Elijan una palabra o título que haga referencia a lo que el texto dice.

Mundano	Cristiano

3º Examen de conciencia

Después de haber reflexionado sobre las características que tengo que tener como joven en mi proyecto de vida y cuales me alejan del deseo de Dios para mi camino. Se reparte una hoja con un examen de conciencia para que en silencio cada uno en 10 minutos lo vaya realizando.

A continuación les acercamos estas 30 preguntas que propone el Papa Francisco para un buen examen de conciencia

Extraído de <https://www.aciprensa.com/noticias/papa-francisco-propone-estas-30-preguntas-para-un-buen-examen-de-conciencia-27541>



En relación a Dios

¿Solo me dirijo a Dios en caso de necesidad? ¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta? ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración? ¿Blasfemo en vano el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos? ¿Me he avergonzado de manifestarme como católico? ¿Qué hago para crecer espiritualmente, cómo lo hago, cuándo lo hago? ¿Me rebelo contra los designios de Dios? ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?

En relación al prójimo

¿Sé perdonar, tengo comprensión, ayudo a mi prójimo? ¿Juzgo sin piedad tanto de pensamiento como con palabras? ¿He calumniado, robado, despreciado a los humildes y a los indefensos? ¿Soy envidioso, colérico, o parcial? ¿Me avergüenzo de la carne de mis hermanos, me preocupo de los pobres y de los enfermos?

¿Soy honesto y justo con todos o alimento la cultura del descarte? ¿Incito a otros a hacer el mal? ¿Observo la moral conyugal y familiar enseñada por el Evangelio? ¿Cómo cumplo mi responsabilidad de la educación de mis hijos? ¿Honro a mis padres? ¿He rechazado la vida recién concebida? ¿He colaborado a hacerlo? ¿Respeto el medio ambiente?

En relación a mí mismo

¿Soy un poco mundano y un poco creyente? ¿Cómo, bebo, fumo o me divierto en exceso? ¿Me preocupo demasiado de mi salud física, de mis bienes? ¿Cómo utilizo mi tiempo? ¿Soy perezoso? ¿Me gusta ser servido? ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de acciones? ¿Nutro venganzas, alimento rencores? ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?

→ Después de este examen, escuchemos y cantemos al Señor entregando todas nuestras dudas, miedos, enojos, todo lo que meditamos

Opción 1: Ven y sígueme (Pascua Joven)

https://www.youtube.com/watch?v=GsXXb0ucMXw&list=PLF9U_0g61YpGiwBRBCpCy5ieBjemu23Mr&index=2



Opción 2: "Déjame nacer de nuevo"

<https://www.youtube.com/watch?v=8JD1ArjmbhQ>



Al volver sería bueno que puedan realizar el sacramento de la reconciliación, pero de no tener la posibilidad les pedimos que esa hoja que trabajaron la relean en su próxima reconciliación.

PROYECTO DE VIDA

8- Etapa III: JORNADA PARROQUIAL



ÁREA JÓVENES DE
ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA

¿Qué Elijo?

En esta jornada vamos a invitar a los prejus y juves a reflexionar y discernir sobre la libertad como hijos de Dios para elegir y abrazar su vocación y llamado.

También para que puedan descubrir sus sueños, los sueños que Dios tiene para ellos y para que puedan conocer y valorar sus talentos, y reconozcan la importancia de ponerlos al servicio.

Primer momento

- ❖ Comenzamos la jornada con un momento de Adoración Eucarística:

→ Para la reflexión personal. Esta guía puede ser leída y entregada en mano a los jóvenes para orientar el momento de reflexión.

Introducción Adoración (para quien quíe)

"¿Quién de ustedes, queriendo edificar una torre, no se sienta primero a calcular los gastos y ver si tiene para acabarla? No sea que, habiendo puesto los cimientos y no pudiendo terminar, todos los que lo vean se pongan a burlarse de él, diciendo: Este comenzó a edificar y no pudo terminar" (Lc 14, 28-30).

"¿Qué debo hacer, Señor?" (Hch 22,10).

Para poder descubrir lo que Dios quiere de nosotros tenemos que aprender a escuchar, estar atentos, experimentar. Para esto, necesitamos saber hacer silencio en torno a nosotros y en nuestro interior. El ruido nos impedirá percibir.

→ Estate atento a todo, a tus deseos, a tus miedos, a tus inquietudes, a tus proyectos. Escuchate a vos mismo: ¿Qué es lo que más querés desde el fondo de tu corazón? Mira tu vida.

La vocación no es sólo lo que tú quieres ser y hacer, es ante todo lo que Dios quiere que tú seas y hagas, es el proyecto que Dios tiene sobre ti y que tú debes realizar.

Por eso, para descubrir tu vocación, lo primero que debes hacer es dialogar con Dios: orar.

Sólo mediante la oración podrás encontrar lo que Dios quiere de ti. En la oración, el Espíritu Santo afina tu oído para que puedas escuchar: "Habla, que tu siervo escucha" (I S 3,10).

Sólo en el diálogo con Jesús podrás oír su voz que te llama: "ven y sígueme" (Lc 18,22).

Canto de meditación o bien un salmo:

"He aquí la sierva del Señor, hágase en mí según tu palabra"

Autor: Abdiel Jiménez

<https://www.youtube.com/watch?v=IN6nErqWPuk>



Somos peregrinos que venimos
hoy aquí,

desde continentes y ciudades.

Queremos ser misioneros del
Señor,

llevar su palabra y su mensaje.

Ser como María, la que un día
dijo: SÍ.

Ante la llamada de tu proyecto.

El cielo se goza y canta de
alegría.

Toda la tierra alaba tus
portentos.

HE AQUÍ LA SIERVA DEL
SEÑOR,

HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU
PALABRA. (2)

TU SIERVA, YO SOY.

TU HIJA, YO SOY.

TU HIJO, YO SOY.

Ser como María, disponibles a
salir.

Iglesia peregrina con amor.

Jóvenes, testigos y discípulos,

Con alegría, fe y vocación.

HE AQUÍ LA SIERVA DEL
SEÑOR,

HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU
PALABRA. (2)

No tengan miedo, no.

No tengan miedo,
de llevar el amor de Dios.

Comprometidos, sí, como
María

que supo ser la sierva del
Señor.

HE AQUÍ LA SIERVA DEL
SEÑOR,

HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU
PALABRA. (2)

HE AQUÍ, LA SIERVA DEL
SEÑOR,

HÁGASE EN MÍ SEGÚN TU
PALABRA. (4)

O bien, Salmo 119-105.

*Ant. Tu palabra es antorcha para mis pasos,
y luz para mis caminos.*

Discernir lo que Dios quiere de vos, no es fácil, pero tampoco es algo imposible. Si con sinceridad y humildad te pones a buscar la voluntad de Dios podrás encontrarla.

*"Pero había en mi corazón algo así como fuego ardiente,
prendido en mis huesos y aunque yo hacía esfuerzos por
ahogarlo, no podía" (Jr 20,9).*

¿De qué manera sentiste a Dios presente o ausente en tu vida?
¿En qué momentos? ¿Qué personas concretas han sido
significativas para vos? ¿Por qué?

Aprende a mirar a quiénes te rodean, ¿qué te está diciendo Dios
a través de ellos?

Contempla el futuro.

- Tienes sólo una vida... ¿a qué querés dedicarla por completo?

→ Después del trabajo personal, les sugerimos que terminen la adoración con la siguiente oración: Vida en abundancia - la pueden escuchar aquí:

<https://www.youtube.com/watch?v=03XIMCWMhpE>



Los lirios del campo y las
aves del cielo no se
preocupan, porque están en
mis manos.

Tené confianza en mí, acá
estoy junto a vos. Amá lo
que sos y tus circunstancias,
estoy con vos, con tu cruz en
mi espalda.

Todo terminará bien, yo
hago nuevas todas las
cosas. Yo vengo a traerte
Vida, Vida en abundancia,
en abundancia.

Yo soy el Camino, la Verdad
y la Vida, Vida en
abundancia, en abundancia.

No hice al hombre para que
esté solo. Caminen juntos
como hermanos, sopórtense
mutuamente, ámense unos a
otros.

La felicidad de la Vida Eterna
empieza conmigo en la
tierra. Sentite vivo, la fiesta
del Reino comienza acá.

ESTRIBILLO

Animo tus sueños y tus
proyectos, todas tus
búsquedas y tus anhelos.

Ya oí tu plegaria, arrójate a
la esperanza. Subí a mi
barca, navegá mar adentro,
en lo profundo está lo
verdadero. Animate a volar,
la aventura de confiar.

O bien, **Verso l'alto**

"Es a Jesús a quien buscan cuando sueñan la felicidad; es Él quien los espera cuando no los satisface nada de lo que encuentran; es Él la belleza que tanto los atrae; es Él quien los provoca con esa sed de radicalidad que no les permite dejarse llevar del conformismo; es Él quien los empuja a dejar las máscaras que falsean la vida; es Él quien les lee en el corazón las decisiones más auténticas que otros querrían sofocar. Es Jesús el que suscita en ustedes el deseo de hacer de sus vidas algo grande, la voluntad de seguir un ideal, el rechazo a dejarse atrapar por la mediocridad, la valentía de comprometerse con humildad y perseverancia para mejorarse a ustedes mismos y a la sociedad, haciéndola más humana y fraterna". *San Juan Pablo II*



Segundo momento

→ En este momento de la Jornada les proponemos que los jóvenes puedan realizar un trabajo personal. Sin embargo los alentamos a que puedan estar atentos a aquellos chicos que quizás necesitan ser guiados más de cerca en su reflexión. (Tengamos presente que hacer silencio es todo un ejercicio que se lleva tiempo desarrollar, pero sabemos que bien vale la pena)

Para este trabajo personal los chicos deberán contar con diversos materiales: hojas, cajas, cartulinas, lápices, biromes, pegamento, arcilla, crealina, goma eva, cartón corrugado, revistas, diarios, marcadores, etc.

La propuesta de trabajo será:

1. Consigna: Usando los materiales aquí disponibles edifica tu propia torre

★ Objetivo: volcar y plasmar en un objeto concreto todo aquello que pusieron en oración en la actividad anterior, considerando la torre como su propia vida.



Pistas para el delegado

La actividad no necesariamente tiene que aludir a la construcción literal de una casa, los chicos pueden usar su imaginación y plasmar sus intereses como les plazca.

Es un momento pensado para que dejando libre su creatividad, puedan pensar, reflexionar e indagar a partir de las siguientes preguntas cuáles serían sus conclusiones.

- ¿Cuál es tu base?
- ¿Cuáles tus razones o personas para crecer?
- ¿Adónde querés llegar?
- ¿Cómo y con quiénes querés compartirlo?

Recordemos que esta actividad, es un trabajo personal, no grupal, por lo tanto el acompañante o los dirigentes presentes,

pueden acercarse a los chicos a preguntar y motivar el trabajo.

Denles a los chicos tiempo suficiente para este trabajo.

2. Momento de compartir: es importante escucharnos, pensarnos. Pueden buscar una dinámica para esto, como crean conveniente, que organice la forma de compartirlo.

3. Para finalizar este momento les proponemos compartir la siguiente lectura:

“El que escucha mis palabras y las pone en práctica, es como aquel hombre prudente que edificó su casa sobre roca. Cayó la lluvia, vinieron los torrentes, soplaron los vientos y arremetieron contra la casa; pero no se derrumbó, porque estaba cimentada sobre roca”

Tercer momento

Para continuar la jornada les proponemos un “Panel vocacional”

- Para esto convoquen a personas que representen las distintas vocaciones, para que ellos les cuenten a los chicos cómo viven su fe, hacia quienes están dirigidos sus apostolados, cuáles son sus tareas, etc.
- Luego del panel es interesante que los chicos puedan hacer preguntas o conversar con los invitados (pueden armar papeles para que anoten sus preguntas de forma anónima si lo prefieren para que se sientan más cómodos).

Cuarto momento

Final del Encuentro

El “celebrar” ya que somos hijos del Dios de la Vida. Nos conoce por nuestro nombre, nos pensó y nos ama.

La jornada puede terminar compartiendo una merienda todos los jóvenes, con sus acompañantes, dirigentes, asesores, etc.

PROYECTO DE VIDA

9- ETAPA III: MATERIAL CON EL ACOMPAÑANTE



ÁREA JÓVENES DE
ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA

ETAPA III

Discernimiento: ¿Qué es discernir?

Antes de entrar en tema, tomate un minuto para reflexionar y recordar que:

“El Señor no discute con nosotros. Él nos guía a través de:

- un deseo constante,
- una impresión,
- una voz interior suave y apacible,
- una parte de las Escrituras que nos es revelada.”



→ Pensá y contale a tu acompañante:

Alguna situación reciente en la que hayas experimentado la guía de Dios: ¿Cómo se manifestó? ¿Cómo se acercó a vos?

LA VERDAD NOS ES REVELADA.

Lectura del Evangelio de San Mateo 16, 13-20.

“Jesús les dijo: «Ustedes, ¿quién dicen que soy yo?». Simón tomó la palabra y dijo: «Tú eres el Mesías, el hijo del Dios vivo». Jesús le respondió: «Dichoso tú, Simón, hijo de Juan, porque eso no te lo ha revelado la carne ni la sangre, sino mi Padre que está en los cielos. Yo te digo que tú eres Pedro y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia, y las puertas del infierno no prevalecerán contra ella. Te daré las llaves del reino de Dios; y lo que ates en la tierra quedará atado en los cielos, y lo que desates en la tierra quedará desatado en los cielos». Entonces ordenó a sus discípulos que no dijesen a nadie que él era el mesías.»

➤ Para reflexionar volvemos sobre una figura que ya trabajamos en una etapa anterior y que siempre se nos ofrece para redescubrir algo que Dios quiere decirnos.

¿Qué habrá sentido Pedro?

¿Y si Pedro no se hubiera atrevido a seguir a Jesús?

Probablemente su vida no habría cambiado. Pero dijo que sí y siguió al Maestro.

Y el Maestro le cambió el nombre de Simón a Pedro.

Cambiar el nombre es como cambiar la identidad. O mejor dicho, es descubrir una nueva identidad que estaba escondida y que no se veía con claridad.

Simón empezó a ser Pedro, y empezó a cambiar el horizonte de su vida.

“...tú eres Pedro y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia” (Mt. 16, 13:20)

- Elige una piedra y escribí tu nombre, para representar en ella tus ganas de construir la Iglesia.

- ➔ Preguntate y si tenés ganas, escribílo...
- ¿Serías capaz de hacer lo mismo?
- ¿Dejarías que Dios te cambiase el nombre, el rumbo, el futuro, tu identidad?

Te compartimos un aporte de la Iglesia en este camino de discernimiento.

El don del discernimiento

“[...] nos centramos aquí en el discernimiento vocacional, es decir, en el proceso por el cual la persona llega a realizar, en el diálogo con el Señor y escuchando la voz del Espíritu, las elecciones fundamentales, empezando por la del estado de vida.

El Espíritu habla y actúa a través de los acontecimientos de la vida de cada uno, pero los eventos en sí mismos son mudos o ambiguos, ya que se pueden dar diferentes interpretaciones. Iluminar el significado en lo concerniente a una decisión requiere un camino de discernimiento. Los tres verbos con los que esto se

describe en la *Evangelii gaudium*, 51 – reconocer, interpretar y elegir – pueden ayudarnos a delinear un itinerario adecuado tanto para los individuos como para los grupos y las comunidades, sabiendo que en la práctica los límites entre las diferentes fases no son nunca tan claros.”

*SÍNODO DE LOS OBISPOS
XV ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA
Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional
DOCUMENTO PREPARATORIO*

¿Querés leer más?

Podés encontrar el documento completo en el siguiente link:

http://www.vatican.va/roman_curia/synod/documents/rc_synod_doc_20170113_documento-preparatorio-xv_sp.html



Los sueños



Momento de peli, así que te proponemos:

⇒ Preparate unos pochoclos y mirá “Ratatouille”.

Queremos por medio de este film reflexionar con un material más concreto.

Para reflexionar

Todos tenemos un don, algo que nos toca muy dentro, algo

para lo que estamos hechos. Se llama vocación. Dios te creó con un fin, para desarrollar lo que tenes dentro de manera óptima.

Desarrollar esa vocación es lo que nos va a hacer felices y lo que saca lo mejor de nosotros mismos.

Pero para desarrollar esa vocación:

- 1º Tenemos que creer en nosotros mismos y en Dios
- 2º Tenemos que buscarla en nuestro interior.
- 3º Nos vamos a encontrar con muchas dificultades.

Luego de haber visto la Película te proponemos pensar lo siguiente:

¿Qué es lo más contrario a un cocinero? ¿Una rata quizás? Son dos mundos incompatibles, el del cocinero y el de la rata.

Sin embargo, “todos puede cocinar”, cualquiera puede llegar a desarrollar su vocación aunque al principio parezca imposible.

Si podés, mira este video

<https://www.youtube.com/watch?v=dZz17ljCiPk>



Sino préstale atención a estas frases. ¿Qué te dicen?



“ No debes dejar que nadie defina tus límites por el lugar del que vienes. Tu único límite es tu alma”

“Si te centras en lo que dejas atrás, no podrás ver lo que tienes delante.”

“La distancia entre el querer y poder, solo está en tu mente y en el tamaño de tus miedos.”

“Algo pequeño también puede conseguir grandes cosas”

“El cambio es nuestra opción y se inicia cuando se decide”

“Cualquiera puede cocinar no significa que cualquiera pueda ser un gran artista, sino que los grandes artistas pueden proceder de cualquier parte”



Después de mirar la película, anotá las acciones de Remy para cumplir su sueño.

- ¿Con quién se encuentra?
- ¿A qué se enfrenta?
- ¿Con quién se enfrenta?
- ¿Qué dice su familia?

- ¿Qué lo motiva permanentemente?
- La figura de Gousteau, ¿cómo influye en su vida?

Remy reconoce:

“Sin mi están perdidos... yo soy cocinero...”

Remy vive su sueño,

¿Cuál es el tuyo?

Para este momento lee **1 Samuel 3, 4-10**.

“El Señor llamó a Samuel, y este respondió:

—Aquí estoy.

Y enseguida fue corriendo adonde estaba Elí, y le dijo:

—Aquí estoy; ¿para qué me llamó usted?

—Yo no te he llamado —respondió Elí—. Vuelve a acostarte.

Y Samuel volvió a su cama.

Pero una vez más el Señor lo llamó:

—¡Samuel!

Él se levantó, fue adonde estaba Elí y le dijo:

—Aquí estoy; ¿para qué me llamó usted?

—Hijo mío —respondió Elí—, yo no te he llamado. Vuelve a acostarte.

Samuel todavía no conocía al Señor, ni su palabra se le había revelado.

Por tercera vez llamó el Señor a Samuel. Él se levantó y fue adonde estaba Elí.

—Aquí estoy —le dijo—; ¿para qué me llamó usted?

Entonces Elí se dio cuenta de que el Señor estaba llamando al muchacho.

—Ve y acuéstate —le dijo Elí—. Si alguien vuelve a llamarte, dile: “Habla, Señor, que tu siervo escucha”.

Así que Samuel se fue y se acostó en su cama. 10 Entonces el Señor se le acercó y lo llamó de nuevo:

—¡Samuel! ¡Samuel!

—Habla, que tu siervo escucha —respondió Samuel.”

- Identifícate con Samuel. Vuelve a leer el texto sustituyendo “Samuel” por tu nombre.
- ¿Qué sentimientos te surgen? Podes escribirlos.

Señor, hazme comprender cuál es tu sueño sobre mí.

→ Diseña tu línea de tiempo a futuro. Detalla en ella cómo te imaginas en un año, en 5 y en 10.

¿Qué puedo ofrecer?

Mira tú interior. Lee Mateo 19; 16-30.

“Un joven distinguido le preguntó: «Maestro bueno, ¿qué tengo que hacer para heredar la vida eterna?». Jesús le contestó: «¿Por qué me llamas bueno? El único bueno es Dios. Sabes los mandamientos: No cometerás adulterio, no matarás, no robarás, no levantarás falso testimonio, honra a tu padre y a tu madre». Él dijo: «Todo eso lo he guardado desde mi juventud». Al oírlo Jesús, le miró con cariño y le dijo: «Aún te queda una cosa por hacer: Vende todo lo que tienes, dáselo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo; después, ven y sígueme». El joven, al oír esto, se quedó muy triste, porque era muy rico.”

-¿En qué te pareces al joven rico?

- Pensá que estás delante de Jesús y tenés la oportunidad de elegir. Sentí como Jesús te mira con cariño: ¿Qué le decís?

Disponibilidad

María es un personaje muy cercano a nosotros, se parece mucho a nosotros mismos. Una chica joven, probablemente de tu edad. Llena de proyectos e ilusiones, en un pueblo cualquiera de Palestina, con una vida normal. Lo que hace especial la vida de María no son sus cualidades o sus triunfos, sino la acción del Espíritu de Dios en ella. Dios hace cosas grandes con nosotros, siempre que nosotros le dejemos.

“A los seis meses, Dios envió al ángel Gabriel a Nazaret, pueblo de Galilea, a visitar a una joven virgen comprometida para casarse con un hombre que se llamaba José, descendiente de David. La virgen se llamaba María. El ángel se acercó a ella y le dijo:

— ¡Te saludo, tú que has recibido el favor de Dios! El Señor está contigo.

Ante estas palabras, María se perturbó, y se preguntaba qué podría significar este saludo.

—No tengas miedo, María; Dios te ha concedido su favor —le dijo el ángel—. Quedarás encinta y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús. Él será un gran hombre, y lo llamarán Hijo del Altísimo. Dios el Señor le dará el trono de su padre David, y reinará sobre el pueblo de Jacob para siempre. Su reinado no tendrá fin.

— ¿Cómo podrá suceder esto —le preguntó María al ángel—, puesto que soy virgen?

—El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo

te cubrirá con su sombra. Así que al santo niño que va a nacer lo llamarán Hijo de Dios. También tu parienta Isabel va a tener un hijo en su vejez; de hecho, la que decían que era estéril ya está en el sexto mes de embarazo. Porque para Dios no hay nada imposible.

—Aquí tienes a la sierva del Señor —contestó María—. Que él haga conmigo como me has dicho.

Con esto, el ángel la dejó.”

Lc 1, 26-38

¿Cómo actúa Dios?

→ Fijate en el saludo del ángel. Cerrá los ojos y tratá de imaginar que te lo dice a vos. Créete de verdad que estás lleno de gracia de Dios. Dios está en ti y te llena. ¿Alguna vez lo pensaste así?

“Aquí está la sierva del Señor, que suceda como en mi cómo tú has decidido” respondió María, ahora repetí esas palabras como si fueras el que responde.

¿Cómo te sentís? ¿Qué esperanzas y qué miedos se te presentan?

PROYECTO DE VIDA

10- Jornada espiritual de cierre



ÁREA JÓVENES DE
ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA

Jornada Espiritual de cierre

A partir de lo propuesto y vivido en las etapas de Proyecto de Vida, y las consignas que nos da Francisco en la Carta de preparación para el Sínodo de los Jóvenes. Creemos conveniente la realización de una jornada Espiritual, donde puedan revisar cada paso del Señor en este camino recorrido.

Etapas 1: ¿Quién soy? _____ Reconocer

Etapas 2: ¿Qué busco? _____ Interpretar

Etapas 3: ¿Qué elijo? _____ Elegir

Desarrollo de la Jornada

Para el desarrollo de la jornada, que estará dividida en 3 momentos que se corresponden con la etapas que fuimos trabajando, proponemos que se busquen personas que representen las distintas vocaciones (un consagrado/a, una familia o matrimonio, un laico).

La idea de esta jornada espiritual es que los delegados parroquiales puedan armar esta jornada de la forma que crean conveniente. Puede ser pensado también como un retiro espiritual o convivencia.

Te damos un marco para cada momento que relaciona las distintas etapas transitadas con el mensaje de Francisco en la carta de preparación para el Sínodo de los Jóvenes. Te sugerimos que como actividad de cada momento se pueda volver a trabajar alguna dinámica o trabajo realizado en la jornada de presentación de etapa o en el material de trabajo con

acompañantes correspondiente.

La finalidad de esta jornada, retiro espiritual o convivencia es propiciar espacios entre joven - acompañante, de forma tal que se pueda recordar y reafirmar lo que se viene trabajando en las distintas jornadas y trabajo personal, reforzando el rol de los acompañantes y su vínculo con el vínculo.

Se sugiere que cada momento pueda desarrollarse de la siguiente manera:

Responsable del Retiro: Breve introducción al tema

Charlista: Desarrollo de la temática, momento de trabajo personal (interacción acompañante-joven), y adoración.

Queda a criterio de cada charlista, la inclusión de dinámicas y/o actividades que lo ayuden a llevar adelante dicho momento.

Desarrollo de la Jornada

1° Momento

El propósito de este primer momento es reafirmar el trabajo personal que cada Joven viene haciendo en este proceso. **Ser el milagro más grande de Dios, creados a su imagen y semejanza, amados por el Señor así como hemos sido creados.**

Sería importante que también pueda de alguna forma ver en el prójimo las maravillas que el Señor le regaló.

Compartir entre acompañante y acompañado las virtudes y limitaciones propias de cada uno. (Rasgos de su personalidad). El acompañante las descubre en su acompañado, y el

acompañado las descubre en su acompañante.

Que nos dice el Papa Francisco al respecto:

¿Quién soy? – Reconocer

“El reconocimiento se refiere, en primer lugar, a los efectos que los acontecimientos de mi vida, las personas que encuentro, las palabras que escucho o que leo producen en mi interioridad: una variedad de «deseos, sentimientos, emociones» (Amoris laetitia, 143) de muy distinto signo: tristeza, oscuridad, plenitud, miedo, alegría, paz, sensación de vacío, ternura, rabia, esperanza, tibieza, etc. Me siento atraído o empujado hacia una pluralidad de direcciones, sin que ninguna me parezca la que claramente se debe seguir; es el momento de los altos y bajos y en algunos casos de una auténtica lucha interior. **Reconocer** exige hacer aflorar esta riqueza emotiva y nombrar estas pasiones sin juzgarlas. Exige igualmente percibir el “sabor” que dejan, es decir, la consonancia o disonancia entre lo que experimento y lo más profundo que hay en mí.

En esta fase, la **Palabra de Dios** reviste una gran importancia: meditarla, de hecho, pone en movimiento las pasiones como todas las experiencias de contacto con la propia interioridad, pero al mismo tiempo ofrece una posibilidad de hacerlas emerger identificándose con los acontecimientos que ella narra. La fase del reconocimiento sitúa en el centro la capacidad de escuchar y la afectividad de la persona, sin eludir por temor la fatiga del **silencio**. Se trata de un paso fundamental en el camino de maduración personal, en particular para los jóvenes que experimentan con mayor intensidad la fuerza de los deseos y pueden también permanecer asustados, renunciando incluso a los grandes pasos a los que sin embargo se sienten impulsados.”

Te sugerimos las siguientes citas bíblicas para trabajar este momento:

- **Is 43, 4**
- **Jr 1, 5**

También puedes escoger otras si así lo crees conveniente.

2° Momento

Frente a la cotidiana tarea de discernir los signos de los tiempos y mirar lo que la realidad social, personal y familiar ofrecen como modelos, estilos o formas de vida; es que queremos que los Jóvenes puedan reflexionar e interpretar esos signos con claridad y a la luz de la palabra de Dios, deteniéndonos en aquellas cosas que se deben tener en cuenta a la hora de buscar, mirar y discernir sobre nuestros ideales de vida.

Que nos señala el Papa en relación a esto:

¿Qué busco? – Interpretar

No basta reconocer lo que se ha experimentado: hay que “interpretarlo”, o, en otras palabras, comprender a qué el Espíritu está llamando a través de lo que suscita en cada uno. Muchas veces nos detenemos a contar una experiencia, subrayando que “me ha impresionado mucho”. Más difícil es entender el origen y el sentido de los deseos y de las emociones experimentadas y evaluar si nos están orientando en una dirección constructiva o si por el contrario nos están llevando a replegarnos sobre nosotros mismos.

Esta fase de interpretación es muy delicada: se requiere paciencia, vigilancia y también un cierto aprendizaje. Hemos de ser capaces de darnos cuenta de los efectos de los condicionamientos sociales y psicológicos. También exige poner en práctica las propias facultades intelectuales, sin caer sin embargo en el peligro de construir teorías abstractas sobre lo que sería bueno o bonito hacer: también en el discernimiento «la realidad es superior a la idea» (Evangelií gaudium, 231). En la interpretación tampoco se puede dejar de enfrentarse con la realidad y de tomar en consideración las posibilidades que realmente se tienen a disposición.

Para interpretar los deseos y los movimientos interiores es necesario confrontarse honestamente, a la luz de la Palabra de Dios, también con las exigencias morales de la vida cristiana, siempre tratando de ponerlas en la situación concreta que se está viviendo. Este esfuerzo obliga a quien lo realiza a no contentarse con la lógica legalista del mínimo indispensable, y en su lugar buscar el modo de sacar el mayor provecho a los propios dones y las propias posibilidades: por esto resulta una propuesta atractiva y estimulante para los jóvenes.

Este trabajo de interpretación se desarrolla en un diálogo interior con el Señor, con la activación de todas las capacidades de la persona; la ayuda de una persona experta en la escucha del Espíritu es, sin embargo, un valioso apoyo que la Iglesia ofrece, y del que sería poco sensato no hacer uso.

Te sugerimos estas citas bíblicas para trabajar:

- **Lc 24, 13-32**
- **Mt 19, 16-23**

3° Momento

Este momento es muy importante, ya que decidir y elegir viene acompañado de responsabilidades, compromisos y obligaciones que ineludiblemente producirán cambios en nuestra vida y en el proceso.

Cambios que deberán ir acompañados de gestos y actitudes que de alguna manera empezaran a formar parte de la vida, y que no solo podrán contribuir a nuestro bien sino también al bien común del prójimo.

Por eso es que en este momento queremos proponer que se trabaje sobre la importancia de elegir aceptando la voluntad de Dios, y como este “elegir” trae consigo cambios personales y que repercutirán también en aquellos que están a nuestro lado, haciendo así de nuestra vida una **“Vida al Servicio del Prójimo”**.

El Papa Francisco nos dice:

¿Qué elijo? - Elegir

Una vez reconocido e interpretado el mundo de los deseos y de las pasiones, el acto de decidir se convierte en ejercicio de auténtica libertad humana y de responsabilidad personal, siempre claramente situadas y por lo tanto limitadas. Entonces, la elección escapa a la fuerza ciega de las pulsiones, a las que un cierto relativismo contemporáneo termina por asignar el rol de criterio último, aprisionando a la persona en la volubilidad. Al mismo tiempo se libera de la sujeción a instancias externas a la persona y, por tanto, heterónomas, exigiendo asimismo una coherencia de vida.

Durante mucho tiempo en la historia, las decisiones fundamentales de la vida no fueron tomadas por los interesados directos; en algunas partes del mundo todavía es así. Promover elecciones verdaderamente libres y responsables, despojándose de toda connivencia con legados de otros tiempos, sigue siendo el objetivo de toda pastoral vocacional seria. El discernimiento es en la pastoral vocacional el instrumento fundamental, que permite salvaguardar el espacio inviolable de la conciencia, sin pretender sustituirla (cfr. *Amoris laetitia*, 37).

La decisión debe ser sometida a la prueba de los hechos en vista de su confirmación. La elección no puede quedar aprisionada en una interioridad que corre el riesgo de mantenerse virtual o poco realista – se trata de un peligro acentuado en la cultura contemporánea –, sino que está llamada a traducirse en acción, a tomar cuerpo, a iniciar un camino, aceptando el riesgo de confrontarse con la realidad que había puesto en movimiento deseos y emociones. Otros movimientos interiores nacerán en esta fase: reconocerlos e interpretarlos permitirá confirmar la bondad de la decisión tomada o aconsejará revisarla. Por esto es importante “salir”, incluso del miedo de equivocarse que, como hemos visto, puede llegar a ser paralizante.

Te recomendamos las siguientes citas Bíblicas:

- **Flp 4, 4-7**
- **1 Cor 10, 23-24**
- **Rom 13, 17-21**
- **Gal 5, 13-15**

Creemos conveniente reflexionar sobre la importancia que adquiere en el discernimiento de un proyecto de vida la toma de decisiones, que sin lugar a dudas influirá de modo directo en su construcción.

Es por eso que te recomendamos que propongamos el siguiente trabajo:

Invita a los jóvenes a hacer memoria de este tiempo de trabajo sobre su proyecto de vida. Anotá las decisiones que fuiste tomando respondiendo a las siguientes preguntas:

1. ¿qué opciones tenías?
2. ¿qué te ayudó a decidir?
3. ¿qué opciones rechazaste?
4. ¿cambiarías alguna de las decisiones que tomaste?
5. ¿tuvo alguna influencia sobre otros?

Cierre de la Jornada

Para el cierre les sugerimos algunos videos, pero queremos que ustedes sean los que armen el momento teniendo en cuenta vivencias, anécdotas, etc que hayan compartido como comunidad en el desarrollo de las jornadas.

Te sugerimos estos videos para el momento de cierre. ¡Recordá siempre que todo es una sugerencia!

<https://youtu.be/Ub38rgy-5Fo>



<https://youtu.be/3L2AwIMPPeY>



<https://youtu.be/ernkaMiNqrs>



<https://youtu.be/yBt1IPzcEbU>

