

DROGAS

¿QUE ES UNA DROGA?

- Es una sustancia, natural o artificial, que ingresada al organismo, por cualquiera de las distintas vías (oral, nasal etc.), produce un efecto sobre el S.N.C.

Suelen clasificarse de dos maneras:

- Desde lo jurídico: legales e ilegales
- Desde sus efectos en el SNC:

Estimulantes

Depresoras

Alteradoras

DROGAS LEGALES

- TABACO
- ALCOHOL
- PSICOFARMACOS
- KETAMINA
- MEDICAMENTOS
- DISOLVENTES

DROGAS ILEGALES

- MARIHUANA
- COCAINA
- PACO
- EXTASIS
- POLVO DEL ANGEL
- LSD
- MEZCALINA

FORMAS DE ADICCION

- DROGADEPENDENCIA
- LUDOPATIA
- BULIMIA
- ANOREXIA
- TRABAJO

DROGAS LEGALES

TABACO

- Contiene la NICOTINA, veneno muy potente.
- El humo se disuelve rápidamente y llega al cerebro en 7 segundos.
- Permanece 2 hs. Y se vuelve a sentir la necesidad de fumar.
- Provoca adicción física y psicológica
- Causa mas muertes que cualquier otra droga.

EFECTOS DEL TABACO

- Estimulo y alerta
- Taquicardia
- Relajación y alivio de tensiones
- Evita el aburrimiento, y fatiga, mejora la concentración

FUMAR Y QUEDAR ENGANCHADO

- No es solo una adicción, es un ritual, que se hace adictivo
- Se fuma para ser sociable, o al estar nervioso, o para tomarse un descanso
- Hay tantos motivos que se termina fumando a cada rato.

CONSECUENCIAS DE FUMAR

- Cáncer de pulmón
- Enfermedades cardiacas mortales.
- . Ulcera gástrica y gastritis

OTROS EFECTOS

- Tos y mal aliento.
- Falta de aire al hacer deportes.
- Perdida del gusto.
- Erecciones débiles y reducción de la producción de esperma.
- Envejecimiento mas rápido.
- Durante el embarazo aumenta la posibilidad de aborto, neonatos de bajo peso, posibilidad de infecciones.
- Muerte súbita en recién nacidos.
- Partos prematuros

AMBIENTE LIBRE DE HUMO

- El humo del tabaco en ambientes cerrados enferma y mata.
- Se debería exigir que no se fume en ningún lugar público
- Esto:

Protege a los no fumadores

Ayuda a dejar de fumar (29%)

Previene inicio de tabaquismo.

Además: salva vidas, ahorra dinero

ALCOHOL

- Sustancia toxica, elaborada a partir de la fermentación de almidones y agregados de azúcar.
- Hay bebidas destiladas: brandy, whisky, ron vodka.etc.
- Inicialmente excita, pero es una droga depresora, retarda las reacciones y las funciones del cerebro

ABUSO DE ALCOHOL

- No incluye una necesidad compulsiva de beber, ni la pérdida de control sobre la bebida, ni la dependencia física.
- Conduce a algunas situaciones como: irresponsabilidad laboral, problemas escolares, en el hogar, peligro al conducir, o peleas por estar borracho, etc.

ALCOHOLISMO

- Es una enfermedad que incluye la presencia de cuatro síntomas:

1-Compulsión a beber

2-Dependencia física(síndrome de abstinencia).

3-Tolerancia(necesidad de beber más).

4- La mayoría debe realizar un tratamiento para recuperarse

¿COMO PUEDE SABER UD. SI TIENE PROBLEMAS CON LA BEBIDA?

- ¿ Ha pensado alguna vez que debe beber menos?
- ¿ Se ha sentido molesto porque la gente lo critica cuando bebe?
- ¿ Se ha sentido mal o culpable por beber?
- ¿ Alguna ves ha tomado cuando se despierta por la mañana?

Si contesta si a una pregunta, es posible que tenga problemas con el alcohol, si son dos es muy probable: consulte a especialistas.

EFECTOS DEL ALCOHOL

- Se divierte más.
- Le da mas confianza
- Se siente relax y tranquilidad
- Se pierden las inhibiciones
- Encaja mas socialmente
- Se olvida los problemas por un rato
- Se vencen temores

CONSECUENCIAS DEL EXCESO DE ALCOHOL

- Ponerse agresivo y violento
- Perder coordinación y retardar reflejos.
- Accidente de tránsito.
- Visión doble y hablar mal.
- Pérdida de memoria temporal
- Deprimirse
- Dolor de cabeza y malestar gástrico(resaca)
- Deterioro de fertilidad y potencia sexual
- Convertirse en dependiente y afectar seriamente, corazón, hígado, pulmón , estómago y cerebro.

OTRAS CONSECUENCIAS

- Si se mezcla alcohol con tranquilizantes se puede entrar en coma.
- Si se mezcla con anfetaminas o éxtasis se deshidrata y no puede deshacerse del alcohol.
- Sexo no seguro: embarazo no deseado, falta de erección, herpes , enfermedades de transmisión sexual, sida

PSICOFARMACOS

- Es toda sustancia que introducida al organismo por cualquier vía, altera la percepción, las funciones intelectuales, el humor, la conducta, y los estados de conciencia.

PSICOFARMACOS ESTIMULANTES DEL S.N.C.

- Son los ANTIDEPRESIVOS y LAS ANFETAMINAS.
- Levantan el animo, disminuyen el cansancio, aumentan la concentración, la capacidad física, disminuyen el dolor.
- Algunos estimulantes son: cocaína, anfetaminas y sus derivados éxtasis y speed, cafeína, efedrina, pseudo efedrina y fenilpropanolamina

ESTIMULANTES DEL S.N.C.

- En el deporte se usan para aumentar el rendimiento.
- A nivel medico se usan algunos para la obesidad, otros para los resfrios, a muy bajas dosis.
- Efectos perjudiciales: insomnio, intranquilidad, temblor, irritabilidad, arritmias cardíacas, dependencia.

ANFETAMINAS(VULGARMENTE, ANFETAS, SPEED)

- Se venden en polvo, píldoras o pasta.
- Aumentan la presión arterial, la temperatura, la fuerza cardíaca y dilatan los bronquios.
- Disminuyen la fatiga, el sueño y el apetito
- En dosis altas dan agitación, ideas de persecución y alucinaciones.
- Por vía inhalatoria se las conoce como SPEED.

DEPRESORES DEL S.N.C.

- Son los tranquilizantes, se usan para la ansiedad y el insomnio
- Efectos: tranquilidad, disminución de la tensión y la vigilancia, también el ritmo cardíaco, la T.A., y la respiración.
- Otros efectos más serios son: somnolencia, pérdida del equilibrio, disminución de los reflejos, y de la coordinación, atontamiento, ebriedad.

ROHIPNOL

- Comprimidos , sin olor ni sabor.
- Tranquilizante muy potente.
- Médicamente se usa para el insomnio.
- Se asocia a otras drogas ilegales para cometer delitos, para luego no recordar nada.
- Un comprimido puede provocar un paro respiratorio y mezclado con alcohol llevar al coma.

KETAMINA

- Anestésico, la mente se separa del cuerpo
- Es un líquido, pero en la calle se vende en polvo o comprimidos, se puede ingerir o inhalar.
- Provoca euforia inicial (30´´) inyectada, y luego un bajón de 3hs.
- El cuerpo se paraliza, da náuseas y vómitos, alucinaciones graves y sensación de muerte

ALGISPRAY

- Analgésico, anestésico, refrigerante.
- Es el que se usa en los jugadores de futbol.
- Aerosol de venta libre.
- Por vía inhalatoria es adictivo, puede ser mortal; da la sensación de salir de si mismo.
- La muerte es por paro respiratorio y fibrilación cardiaca.

DISOLVENTES

(pegamentos, aerosoles, líquidos correctores, esmalte de uñas)

- Efecto rápido y corto, se inhalan.
- Provocan: euforia, taquicardia, aturdimiento, mareos, alucinaciones según la dosis, sensación de ser invencibles.
- Pueden causar muerte súbita incluso la 1ra. vez que se usan.
- Producen adicción psicológica y tolerancia.

DISOLVENTES

- La abstinencia da ansiedad intensa, depresión y nerviosismo.
- Algunas maneras de inhalar pueden causar asfixia.
- Algunas sust. que contienen los disolventes son tóxicos hepáticos y cardíacos.
- Otros efectos: sarpullidos, resaca, pérdida de peso, temblores, falta de memoria , depresión.

MARIHUANA

- Es una de las sust. psicoactivas mas conocidas y mas usada.
- Nombres populares: porro, yerba, caño, tuca, faso.
- Es muy soluble en grasa y estas la atraen, depositándose en los tejidos grasos del organismo (ovarios, testículos, cerebro, hígado, corazón, riñones)

MARIHUANA

- EFECTOS:
- Relajación, felicidad, sociabilidad.
- Ganas de conversar, dicen tonterías
- Todo es gracioso y se desinhiben
- Hambre de dulces
- Agudizan los sentidos(mas suaves y colores mas intensos)

MARIHUANA

- Consecuencias orgánicas (el alquitrán de 2 porros, es igual al de 10 cigarrillos comunes).
- Cerebro: daño permanente de las neuronas
- Corazón: aumenta 50% el ritmo cardiaco
- Pulmones: bronquitis, asma, cáncer.

MARIHUANA

- Órganos sexuales: infertilidad temporal
- Embarazo: perjudica al feto. Daño en la fecundación del óvulo.
- Hombre: reduce la producción de esperma; altera el desarrollo sexual, más en la adolescencia..

MARIHUANA

- CONSECUENCIAS SIQUICAS:

Ansiedad, depresión, alteración de la memoria y concentración.

Pánico, manías de persecución.

Dependencia y tolerancia.

Sind. Motivacional: es la pérdida de interés de todo.

COCAINA

- Es un poderoso estimulante y sumamente adictivo.
- Se comercializa en polvo, es difícil precisar el grado de pureza, habitualmente es del 30% y el resto son impurezas.
- Otros nombres: coca, merca, blanca, polvo, meresunda, galopa etc.

COCAINA

COMO ACTUA: se inhala y llega al cerebro en segundos, estimula el SNC.

Si se inyecta es muy peligrosa, hay riesgo de sobredosis.

Si se comparten agujas se pueden contraer enfermedades ej. Sida.

COCAINA

EFECTOS: casi instantáneos

Ejemplos: euforia y bienestar, desaparece el estrés, aumenta la energía, todo lo que se dice parece acertado, se desinhibe y algunos se excitan sexualmente.

COCAINA

EL BAJON: es el abatimiento repentino y profundo, se ven tentados de combatirlo con mas consumo, esto provoca otro efecto inicial pero menos intenso y no dura mucho; el BAJON siguiente será mas profundo.

PSICOSIS COCAÍNICA: son directas las alteraciones mentales con la duración del uso y el aumento progresivo de la dosis, de la euforia sigue irritabilidad y depresión, hasta la psicosis : desconfianza, delirio, persecución, hiperactividad , alucinaciones táctiles ej. gusanos en la piel.

COCAINA ADICCION

Produce gran adicción psicológica y física. Al desaparecer las sensaciones placenteras se quiere más y se posterga el BAJON, pero el golpe luego es peor, se vuelve a tomar más y así sucesivamente; en este momento se va hacia la adicción psicológica , de la que es muy difícil salir.

COCAINA ADICCION

Instalada la adicción, la abstinencia produce ansiedad, depresión, paranoia y pánico; esto lleva a consumir más.

SE HAN REGISTRADO MUCHOS SUICIDIOS POR ESTE MOTIVO.

COCAINA, CONSECUENCIAS DEL CONSUMO

El consumo prolongado causa :

- Paranoia extrema (psicosis cocainica)
- Perdida de peso.
- Impotencia sexual.
- Insomnio crónico.
- Molestias nasales; puede perfora el tabique.
- Es muy peligrosa su mezcla, incluso con el alcohol.

PACO

- Es el desecho de la transformación de la pasta base de cocaína.
- Es muy adictiva, muy nociva y altamente peligrosa.
- Es la sustancia que queda en los bordes y fondo de los tachos; antes se tiraba.

PACO

Es un polvo blanco o amarillento, depende los agregados que tenga.

Se fuma.

Los agregados son desechos, ej. Kerosene, vidrio molido ,etc.

PACO EFECTOS PSICOLOGICOS

- 1ro. Euforia, desinhibición, placer, éxtasis, hipervigilancia.
- 2do. Disforia, angustia, depresión, inseguridad, deseo de mas consumo, tristeza, apatía e indiferencia sexual.
- 3ro. Compulsividad, es decir, consumo ininterrumpido para mantener la dosis en sangre.
- 4to. Psicosis, alucinaciones, perdida de los sentidos, paranoia, agresividad.

PACO EFECTOS FISIOLÓGICOS

- Pérdida de apetito
- Palidez
- Taquicardia, hipertensión arterial, alteraciones cardiovasculares.
- Sequedad de boca, vómitos, náuseas, y diarrea.
- Insomnio, verborrea, temblores, dolor de cabeza.

PACO EFECTOS FISIOLÓGICOS

- Falta de coordinación, contracciones musculares espasmódicas.
- Irritación de la mucosa respiratoria.
- Destrucción del lóbulo frontal del cerebro.
- Daño neuronal.
- Demencia

PACO PRINCIPALES CONSECUENCIAS

- Destruye diez veces mas que la cocaína.
- Altamente toxico, adictivo, y causa daños irreversibles de la salud.
- La dependencia física es muy rápida.
- Su uso se emparienta con el delito.

EXTASIS

- Provoca efectos combinados, estimulante , y alucinógena.
- Libera sustancias en el cerebro, y causa sensación de amor y amistad.
- Se comercializa en píldoras de distintos colores, y generalmente esta “cortada” con talco, etc. ,o asociada a otras drogas.
- Actúa después de 30´y dura 2 o 3 hs.

EXTASIS

- EFECTOS:- Se alteran los sentidos, la vida parece mas bella que nunca, la música se vive desde adentro, aumenta la energía, todos se aman y quieren acariciarse y abrazarse, sin intenciones sexuales, todos se sienten parte de un grupo inmenso y feliz.

EXTASIS-PELIGROS

- Aumento de la temperatura central, puede causar la muerte.
- El estar acalorado le hace beber mucho agua, esto puede dar inflamación cerebral y llegar a la muerte.
- Mal viaje, cree por ej. poder saltar de grandes alturas.
- Insuf. renal y hepática, luego muerte.

PCP / POLVO DEL ANGEL

- Anestésico sintético.
- Se ingiere, inhala, fuma o inyecta.
- Se mezcla con marihuana, tabaco y perejil.
- El bajón es de los peores, puede durar días, semanas o meses; a veces sin consumir ocurre la RECURRENCIA, que es volver a los efectos al liberarse droga acumulada en el cerebro ante un esfuerzo físico.

PCP

- EFECTOS: es estimulante (palpitaciones, aumento de la temperatura, de la energía y la confianza) y a la vez depresor (sopor, falta de coordinación muscular, del habla).
- Estar fuera del cuerpo, con alucinaciones
- Se desinhiben, reduce el dolor, se ponen agresivos y violentos.

PCP

- Visión borrosa y pérdida del habla.
- Pérdida de memoria, alucinaciones.
- Deshidratación
- Espasmos musculares
- Ataques cardíacos
- Hemorragias cerebrales por rotura de vasos
- Trastorno mental permanente.

GHB (o X liquido)

- Anestésico, a veces se añade a bebidas para drogar a alguien sin que lo sepa ,en discotecas y fiestas
- Es un liquido, también se vende en polvo pastillas o capsulas; se ingiere
- Produce: nauseas, vómitos, músculos tensos, desorientación, convulsiones, paro respiratorio, coma, dependiendo de la dosis.

Los poppers

- Grupo de drogas de acción rápida, son nitritos, se inhalan pues se evaporan a temperatura ambiente.
- Estimulantes, se los llama oro líquido.
- Se comercializan como líquidos.
- Dan energía, taquicardia, luego de la euforia viene el aturdimiento, el tiempo pasa lentamente, pérdida de las inhibiciones sexuales

PRECURSORES QUIMICOS

- Son sustancias químicas utilizadas para la elaboración de diferentes drogas, 60 son legales y se compran con DNI.
- Algunos son: ac. Clorhídrico, sulfúrico, amoniaco, acetona, kerosén, parafina, bencina, éter, tolueno, etc.

OTRAS FORMAS DE ADICCIONES BEBIDAS ENERGIZANTES

- Se encuadran como suplementos dietarios.
- Contienen hidratos de carbono, minerales, pero el problema es que tienen estimulantes como la cafeína o la taurina
- Vienen en latas con distintos sabores.
- Se las consume , muchas veces con alcohol, para no sentir los efectos del alcohol.

BEBIDAS ENERGIZANTES

- Mas de dos latas pueden dar: taquicardia, aumento de la TA, arritmias cardiacas, convulsiones, hipoglucemias y en exceso, muerte súbita.
- Retarda el efecto depresivo del alcohol por lo que aumenta su consumo, provocando las consecuencias ya vistas al hablar del exceso de alcohol.

¿ QUE ES EL DOPAJE ?

- Es una argucia para obtener una ventaja deportiva.
- Se ha utilizado desde hace muchos años incluso en la guerra.
- Algunas drogas para este uso son: cocaína, morfina, efedrina, anfetaminas, hormonas como la testosterona, etc.

¿Qué ES LA EPO?

- Es la eritropoyetina que es fabricada naturalmente por el hígado y los riñones.
- Favorece la multiplicación de los glóbulos rojos y por lo tanto el transporte de oxígeno.
- La fabrican artificialmente en los laboratorios.
- Es útil en las pruebas de resistencia.

VIGOREXIA

- Es la adicción al gimnasio, o actividad física que pone en peligro la salud.
- No se duda en consumir anabólicos y suplementos nutricionales.
- No se suele poner límites al desarrollo .
- No hay tolerancia a la abstinencia al ejercicio.

LUDOPATIA

- Es la adicción al juego de azar y a las compras.
- Es la que mayor índice de suicidios alcanza.
- Siempre hay una excusa para seguir jugando.
- Como consecuencia, hay mentiras, disputas familiares y autodestrucción económica.

LUDOPATIA

- Algunos de los indicios del jugador compulsivo son: pedido de dinero prestado y actividades escondidas para poder devolverlo, desatención al trabajo, dejar obligaciones familiares para poder jugar, arriesgar la economía de la flia., perdida repentina de dinero y desesperación por recuperarla jugando mas, etc.

BULIMIA

- Significa hambre de buey o hambre insaciable.
- Ingesta abundante con culpa de engordar, por lo que se provoca el vómito.
- Cambios frecuente de peso.
- Consumo de purgantes y diuréticos.
- La causa se desconoce, es multifactorial.
- Cuando se la descubre ya lleva un año de desarrollo.

BULIMIA- COMPORTAMIENTOS

- Atracones a escondidas y almacenamiento de alimentos en distintos lugares de la casa.
- Vómitos provocados.
- Uso de laxantes y diuréticos.
- Mentiras.
- Vida social con intervalos

BULIMIA- SINTOMAS

- Fatiga y pérdida de energía
- Menstruación irregular.
- Depresión.
- Pánico a engordar, con sensación persistente de hambre
- Sentimiento de culpa y facilidad para culpar a los demás.
- Baja autoestima

BULIMIA - CARACTERISTICAS

- Se da en la juventud y puede asociarse al consumo de drogas.
- Aspecto saludable
- Su alimentación le parece normal,
- Siente culpa
- No controla las ansias de comer.
- Extroversión, sexualidad activa, incluso puede haber promiscuidad.

ANOREXIA

- Se caracteriza por la restricción alimentaria,
- Las personas siempre se ven gordas.
- La bulimia y la anorexia son dos extremos de una serie y los casos puros son casi inexistentes.
- Son jóvenes muy aplicados en el estudio, sus padres suelen decir que son hijos modelos.

ANOREXIA

- Hay, antes de bajar de peso, falta de menstruación, constipación o diarrea.
- Aparecen los problemas de nutrición
- En ocasiones hay internaciones de urgencia por hemorragia gástrica, deshidratación, etc.
- AL 70% DE LOS JOVENES NO LE GUSTA SU CUERPO Y EL 50% HA HECHO DIETAS SIN CONSULTAR AL MEDICO.

ADICCION A INTERNET

- Necesita cada vez mas tiempo y no se desconecta aun cuando esta apagada.
- Deja de lado las relaciones físicas y reales progresivamente.
- Las mas vulnerables son las personas introvertidas.
- Crea progresivamente un mundo virtual e irreal
- Lo aconsejable es permanecer no más de 2 hs conectado

ABSTINENCIA A INTERNET

- Agitación psicomotriz, ansiedad
- Pensamiento recurrente de lo que estará pasando en Internet.
- Movimientos involuntarios como los que se hacen en el teclado.
- Fantasías o sueños sobre Internet.
- Cambios de vida para tener mas tiempo.
- Negligencia con el físico , la flia. Etc.

INTERNET: PADRES Y DOCENTES

- Conocer como se trata el tema en la escuela.
- En casa, colocar la PC a la vista, no en un cuarto.
- Establecer horarios y advertir sobre su uso.
- Navegar juntos con sus hijos y ver con quien se comunican

INTERNET: CONSEJO PARA NIÑOS

- No divulgar información privada de personas conocidas por Internet.
- No enviar fotografías sin permiso de los padres.
- No contestar correos ofensivos o incómodos
- No concertar encuentros con personas conocidas on line.
- Comunicar a los padres toda información encontrada que resulte incómoda.