

# DAR

# EN FAMILIA NUESTRA VIDA ES +



[WWW.ACCIONCATOLICA.ORG.AR](http://WWW.ACCIONCATOLICA.ORG.AR)



DIALOGO

"Tener un lugar donde ir se llama hogar, tener personas a quienes amar se llama familia, y tener ambas se llama bendición".

Papa Francisco

"Y nosotros hemos llegado a saber y creer que Dios nos ama. Dios es amor. El que permanece en amor, permanece en Dios, y Dios en él".

1 Juan 4,16

# EN FAMILIA NUESTRA VIDA ES +



AMOR

Que esta Navidad, sea un tiempo oportuno para vivirlo en familia, revalorizando el diálogo, el amor y el respeto. No olvides... **En FAMILIA nuestra vida es +.**



RESPECTO



Secretariado Nacional para la Familia  
Comisión Episcopal de Laicos y Familia  
(CELAF)



Liga de Madres de Familia



MFC  
MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO



Porque este tiempo de Navidad nos da la posibilidad de encontrarnos, de revalorizar los afectos, de comenzar de nuevo, de darnos cuenta de que "EN FAMILIA nuestra vida es +" te proponemos que con los tuyos no falte...

DIÁLOGO

### DIALOGAR ES:

- Saber escuchar y ponerse en disposición de comprender al otro.
- Dejarse afectar por el otro; escuchar la verdad del otro; hacerle un espacio en mi conciencia; dejarme interpelar.
- Estar convencido de que tengo algo que aprender del otro.
- Entrar en el pensamiento y el corazón de la otra persona.
- Asumir generosamente a los demás.

### ¿Podemos conversar?

(Algunas claves para dialogar en familia)

- Escuchar con atención al que habla.
- Hablar en tono adecuado y evitar la agresividad.
- No hablar todos a la vez.
- Escuchar antes de responder y pensar en lo que dicen los demás.
- Ser claro al decir "qué te pasa", "qué sentís" o "qué necesitás".
- Aceptar las opiniones de los demás.
- Mostrarse abierto a que le pasa, siente o necesita el otro.
- Confiar en el otro.
- Apagar la tele, dejar el celular, hablar con tu familia.
- No querer imponer tu mirada, sino tratar de buscar, junto con los otros, una mirada en común.
- El diálogo es enriquecimiento mutuo y no una sucesión más o menos serena de monólogos cerrados.

"Diálogo, diálogo, diálogo. El único modo de que una persona, una familia, una sociedad, crezca".

Papa Francisco

AMOR

### AMAR ES:

- Darnos con generosidad a los otros.
- Aceptar al otro tal como es y no como deseamos que sea.
- Acompañarlo y apoyarlo en sus proyectos.
- Compartir sus necesidades.
- Respetarlo en sus intereses.
- Promoverlo en su desarrollo positivo.
- Valorarlo en sus logros.
- Alegrarse con sus alegrías y sostenerlo en sus dificultades y dolores.
- Ayudarlo en su camino de superación de errores y debilidades.
- Poner en común nuestras capacidades.

### Gestos de amor

(Algunas claves sobre el amor en familia)

- Sonreír. Hacerlo a toda hora.
- Saludar y ser cariñoso.
- Ayudar siempre, aún antes de que te lo pidan.
- Olvidar ofensas y perdonar.
- Pedir las cosas en tono suave.
- Exponer nuestras razones en las discusiones, pero sin imponerlas.
- Colaborar en las tareas del hogar.
- Hablar con calma y no ser agresivo.
- Corregir fraternalmente.
- No insultar, ni desvalorizar.

"Los que aman con todo su ser, aún llenos de debilidades y límites, son los que vuelan con ligereza, libres de influencias y presiones".

Papa Francisco

RESPECTO

### RESPECTAR ES:

- Entender al otro.
- Aceptar el modo de pensar del otro aunque no coincidamos.
- Valorarlo como a un "par", tal cual lo hago conmigo.
- Tratar al otro con delicadeza, sin menoscabar, agredir o insultar.
- No burlarse del otro ni hacerlo centro de nuestras críticas o bromas.
- Reconocer lo bueno que hay en cada persona, no resaltar lo negativo y los defectos.

### Respetame, soy persona

(Algunos comentarios sobre el respeto en familia)

- Ser cortés.
- Saludar siempre.
- Pedir por favor.
- Agradecer y ser amable.
- Reconocer los méritos y comprender los fracasos propios y de los demás.
- Evitar juzgar.
- Aprender a tolerar y a no generar discusiones inútiles.
- No burlarse de los defectos o de las limitaciones que pueden tener otras personas o de sus elecciones, aunque las consideres equivocadas.
- La vida de todos es tan valiosa como la mía.
- No utilizar la violencia sobre otra persona.
- Valorarse a sí mismo y hacerlo con aquellos que te rodean.

"Les quiero pedir que caminemos juntos todos, cuidemos los unos a los otros, cuidense entre ustedes, no se hagan daño, cuidense, cuidense la vida. Cuiden la familia, cuiden la naturaleza, cuiden a los niños, cuiden a los viejos; que no haya odio, que no haya pelea, dejen de lado la envidia, no le saquen el cuero a nadie".

Papa Francisco