



Gestos y posturas en la Misa

La liturgia es una escuela de oración

POSTURAS QUE ADOPTAMOS DURANTE LA CELEBRACIÓN



PARADOS

SENTADOS

DE RODILLAS



DE PIE

Es señal de respeto y de acompañar con nuestra postura la disposición de elevar toda nuestra vida hacia Dios.



SENTADOS.

Es la postura de la escucha y la meditación, de la capacidad de poner nuestra atención en aquello que sucede en el altar



DE RODILLAS

Es el momento de la adoración. Tiempo en que nos ponemos como “niños” en el regazo de nuestro Padre para escucharlo y para manifestar todo nuestro amor con humildad ante su abrazo siempre misericordioso.



GESTOS

GENUFLEXION

SEÑAL DE LA CRUZ

SALUDO DE PAZ

PROCESIÓN

Mano en el pecho.





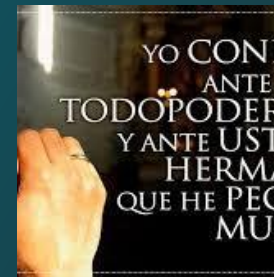
GENUFLEXIÓN

Es un signo de saludo humilde de quien pide perdón por aquello que no hace bien y pide la fuerza y la bendición de Dios reconociendo su presencia.



SEÑAL DE LA CRUZ

Nos ponemos en presencia de Jesús con el signo de la redención y confiamos todo nuestro ser a la presencia de Jesús en nuestras vidas, cada día y en cada momento.



MANOS AL PECHO

En el acto de contrición se realizan tres golpecitos sobre el pecho en señal de nuestra conciencia de ser pecadores necesitados siempre del perdón y del amor de Dios para ser mejores.



PROCESIÓN

Signo del pueblo de Dios en camino, bajo la presencia de Dios y hacia la fuente de la vida que nos trae la eucaristía



SALUDO DE LA PAZ

Expresa nuestra disposición de corazón a dar y recibir la paz dejando fuera todas las enemistades que generan conflicto, dolor, buscando el bien para la comunidad y la humanidad toda.



SILENCIOS



Oración colecta

Acto penitencial

Después de la Palabra y la Homilía

Acción de Gracia



ORACION COLECTA AL INICIO

Tras la invitación a rezar con el *Oremos*, el sacerdote se recoge en silencio, para rezar y para dar tiempo a los fieles a hacer lo mismo y unir así su propia intención a esa oración que el sacerdote pronunciará “recogiendo” – por ello se llama oración “colecta” – y presentándola al Señor. Con esta oración, comienza en la Misa la función sacerdotal de mediación entre el pueblo santo y el Señor.



“Encargo vivamente a los sacerdotes que observen este momento de silencio, que no vayan con prisa. (El sacerdote dice) 'Oremos' y que se haga el silencio. Encargo esto a los sacerdotes”. Papa Francisco



ACCION DE GRACIAS

Es un momento para ofrecer nuestras oraciones de agradecimiento por habernos alimentado en la Santa Eucaristía. Es un momento personal, intenso de dialogo con Jesús que ha venido a cada uno de nosotros y nos une como hermanos a todos..





<https://youtu.be/RogQMIEOXSw>

- Varias veces durante la Misa, el celebrante inicia una oración, llamada "oración colectiva", con la palabra "Oremos." Entonces hace una pausa para un pequeño silencio. Está invitando a cada uno de nosotros a que de una manera silenciosa e individual "unamos" nuestro ser completo – cuerpo, mente y espíritu- para reconocer que estamos en la presencia de Dios y para realizar nuestras plegarias en este momento. El celebrante entonces "une" nuestras plegarias individuales en una sola, que expresa en voz alta. Después de cada una de las lecturas y de la homilía, se nos permite un momento de quietud. Durante este tiempo se nos permite hacer una reflexión profunda sobre lo que hemos escuchado. El silencio nos invita a recibir la Palabra de Dios, alojándola en nuestros corazones y haciéndola nuestra.

Equipo Nacional de Formación 2022

