

CICLO PARA ADULTOS

**EN ORACIÓN NOS PREPARAMOS
PARA EL JUBILEO 2025**



EQUIPO NACIONAL
DE FORMACIÓN





Queridos hermanos y hermanas:

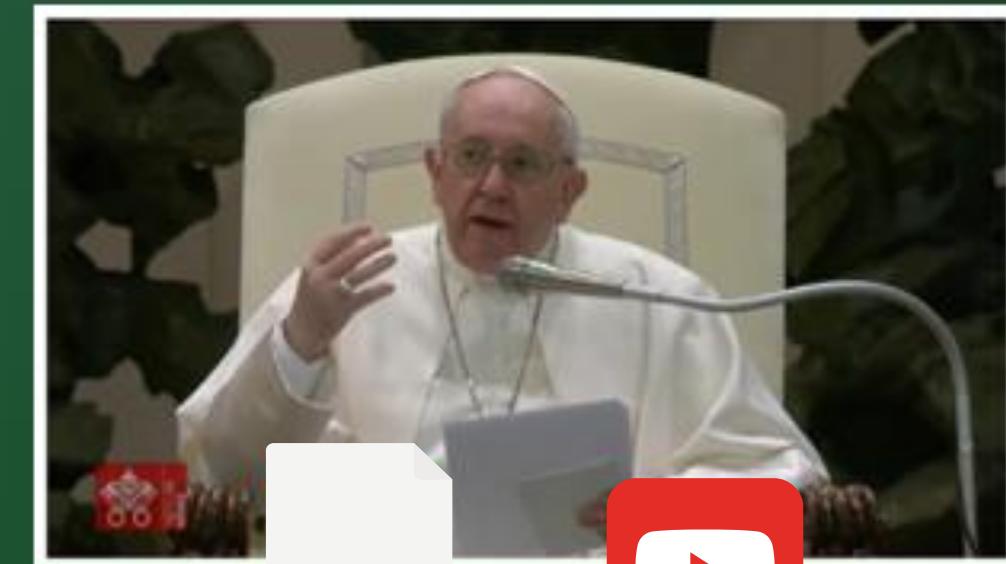
Reflexionamos hoy sobre la oración como combate espiritual. Rezar no es sencillo, aunque todo el mundo puede rezar. El silencio, la concentración, la oración son ejercicios no fáciles, y a veces la naturaleza humana se rebela. El Catecismo de la Iglesia Católica enumera algunos de los obstáculos para la oración que podemos encontrar fuera o dentro de nosotros mismos, por ejemplo el desánimo, la tentación del activismo, la decepción, pensar que no somos escuchados, y así podemos enumerar más.

Francisco



**EN ORACIÓN NOS PREPARAMOS
PARA EL JUBILEO 2025**

33. EL COMBATE DE LA ORACIÓN



PDF





Para reflexionar:

- “*El silencio, la oración, la concentración son ejercicios difíciles, y alguna vez la naturaleza humana se rebela.*
- *Los peores enemigos de la oración están dentro de nosotros. El Catecismo los llama así:*
- *«desaliento ante la sequedad,*
- *«tristeza de no entregarnos totalmente al Señor, porque tenemos “muchos bienes”,*
 - *decepción por no ser escuchados según nuestra propia voluntad;*
 - *herida de nuestro orgullo que se endurece en nuestra indignidad de pecadores, difícil aceptación de la gratuitud de la oración, etc.» (n. 2728).*
- *Se trata claramente de una lista resumida, que podría ser ampliada.”*





Para reflexionar:

- *Se trata claramente de una lista resumida, que podría ser ampliada."*
- *"La experiencia de los grandes orantes nos muestra que la oración no es sólo fuente de consolación y alegría, sino también momentos de lucha, de cansancio, de sequedad. Ninguno de estos personajes tuvo una oración "cómoda", la paz que alcanzaron llegó a través de un combate interior. Y en ese combate se nos pide decidir —como nos enseña san Ignacio de Loyola— si ponemos bajo la bandera de Jesucristo, es decir, si lo seguimos, si lo amamos y servimos sólo a Él, o si nos dejamos vencer por los engaños del Maligno."*
- *"Tengamos la certeza de que cuando rezamos nunca estamos solos y de que, en los tiempos de prueba y oscuridad, cuando parece que todo se desmorona y no hay puntos de referencia, el Señor Jesús, aunque no percibamos su presencia, siempre está a nuestro lado, nos reanima con su gracia, nos sostiene, nos guía y nos protege."*
- *Combatí en la oración preparando tu corazón para el Jubileo 2025*
- *Como discípulo misionero, ¿Qué acciones puedo proponer en lo personal y/o comunitario para ayudar a vivir mejor este Año de Oración en preparación al Jubileo 2025?*



Equipo Nacional de Formación Comisión Nacional de Adultos

