

ENTRE TODOS PODEMOS

Alejar la droga y el alcohol aislando a los que comercian con la Vida.
 Construir un mundo mejor y más humano.
 Darle a la Vida un verdadero sentido.
 No rifar nuestro futuro a los que venden violencia y muerte.

ESTAMOS PARA ACOMPAÑARTE
ACCIÓN CATÓLICA ARGENTINA
www.accioncatolica.org.ar

Si crees que vos o un amigo necesitan ayuda, informate en tu comunidad que organismos del Estado atienden esta problemática: líneas gratuitas, hospitales, centros asistenciales, etc.

Nos acompañan en esta iniciativa



PROBÁ NO PROBAR.

LA DROGA Y EL ALCOHOL TE MATAN.
ELEGÍ LA VIDA.



Acción Católica Argentina



PROBÁ NO PROBAR.

¡LA DROGA Y EL ALCOHOL NO SON UN JUEGO!

- Controlan tu persona, te cambian el humor.
- Arruinan tu relación con las personas que querés.
- Tomás riesgos que desconocés.
- Destruyen (algunas lenta y otras rápidamente) tu salud y tus afectos.
- Te llevan a gastar lo que no tenés.
- Producen una "falsa felicidad" que te deja vacío.
- Te alejan de la realidad y te vuelven violento o triste.
- Te dan miedo, ansiedad, fatiga, insomnio, producen falta de atención y coordinación.

**DE CURIOSIDAD SE CONVIERTEN EN
 OBSESIÓN
 CONSUMIR TE CONSUME
 DECIR "NO" ES PARTE DE TU LIBERTAD**

**LA DROGA Y EL ALCOHOL TE MATAN...
 de a poquito**

ELEGÍ LA VIDA ARMÁ UN PROYECTO

- Confiá en tus sueños.
- Animate a que tu historia sea mejor.
- Descubrí tus mejores recursos y ponelos en acción.
- Seguro que tenés un montón de cualidades, aprovechalas.
- Armá vínculos confiables y leales.
- Aprendé, capacitáte, disfrutá de lo positivo.
- Mirá quién está a tu lado y necesita una mano.
- Participá de actividades productivas y solidarias.
- Usá tu tiempo libre en el barrio, con los amigos, en una iglesia, en el club, porque esto te da fuerza.
- Fijate quién te puede escuchar en tu familia y en tu comunidad.
- Tratá de alimentarte bien. Hacé algún deporte, descansá lo necesario.
- Alimentá tu interior, abrite a la Fe, creé en los valores del amor, la amistad, la solidaridad, la sana alegría.

**¡LA VIDA ES LA MEJOR POSIBILIDAD
 QUE TENÉS! ¡VIVILA!**

