

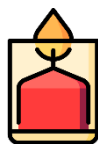
2025

ADVIENTO, camino de ESPERANZA



EQUIPO NACIONAL
DE FORMACIÓN

 **ACA**
somos misión



Camino de esperanza

Un nuevo año litúrgico comienza para los católicos. Cuatro semanas nos preparar para la Navidad desde el primer domingo de Adviento donde recorreremos a lo largo del año el ciclo A y año par. El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa penitencia.

Este tiempo es una invitación para seguir encontrándonos con Dios, que es amor, verdadera fuente de alegría que, en la encarnación de su Hijo, Jesús nos trae paz y esperanza peregrinando este último tramo del Año Jubilar que finalizará con el cierre de la Puerta Santa el 6 de enero 2026.

La palabra latina "adventus" significa "venida". Jesús que vino, viene y vendrá a nuestra historia humana, comunitaria y personal.

- ✦ **Vino.** Por eso recordamos el nacimiento de Jesús en Belén, como uno de nosotros, hombre entre los hombres. Esta fue su primera venida.
- ✦ **Viene.** A nuestra vida diaria acompañando nuestro caminar y se hace presente en la Eucaristía.
- ✦ **Vendrá.** En la Parusía o segunda venida de Jesucristo en la "majestad de su gloria" para consumir la historia en el amor eterno de nuestro Dios.

DEL 30 DE NOVIEMBRE
AL 24 DE DICIEMBRE

CALENDARIO ADVIENTO, 2025

1ER	• DOMINGO DE ADVIENTO 30 DE NOVIEMBRE
2DO	• DOMINGO DE ADVIENTO 7 DE DICIEMBRE
3ER	• DOMINGO DE ADVIENTO 14 DE DICIEMBRE
4TO	• DOMINGO DE ADVIENTO 21 DE DICIEMBRE

@Catolizando



María, la Virgen Inmaculada

El mes de María que venimos celebrando, cierra en la fiesta de la Inmaculada Concepción, uno de los dogmas marianos.

La **Inmaculada Concepción de María** es el dogma de fe que declara que, por una gracia especial de Dios, ella fue preservada de todo pecado desde su concepción. El dogma fue proclamado por el Papa Pío IX el 8 de diciembre de 1854, en su bula *Ineffabilis Deus*.

María acompaña el caminar del pueblo de Dios y de cada uno de nosotros en él, alentando nuestra fe.

Este día, es una ocasión para consagrarnos a su maternal cuidado y celebrar, sobre todo con los niños y las familias, la presencia de la Virgen en nuestro camino diario.

Algunas iniciativas:

- ✦ Bendición de la infancia y de las madres embarazadas.
- ✦ Noche de velitas o de luces en la tarde de la víspera festiva, donde invita a las familias a prender una vela o lámpara entono a la figura de la Virgen en las entradas de las casas como un acto de profunda fe y devoción hacia la Virgen María. Esta expresión de piedad popular simula lo ocurrido un 8 de diciembre de 1854 mientras el pueblo católico esperaba en la Plaza de San Pedro del Vaticano, la Bula *Ineffabilis Deus* con la cual el Papa Pío IX declararía la Inmaculada Concepción de Nuestra Señora. Fue así como esa noche los fieles iluminaron la Plaza de San Pedro con velas y se dedicaron a orar.
- ✦ Flores para la Virgen. Realizar arreglos florales para las imágenes de la Virgen en la parroquia, capilla, ermitas marianas.
- ✦ Realizar una pequeña peregrinación a un santuario o ermita mariana.
- ✦ Consagrarnos como miembros de la Acción Católica Argentina a la Virgen María.

Sobre la devoción mariana

El Dicasterio para la Doctrina de la Fe ha publicado **Mater Populi fidelis**, que es una Nota doctrinal sobre algunos títulos marianos referidos a la cooperación de María en la obra de la salvación, aprobada por el Sumo Pontífice.

El documento tiene como objetivo clarificar en qué algunos de los títulos y expresiones atribuidos a la Virgen María, corresponden o no, señalando su lugar en relación con los creyentes a la luz del Misterio de Cristo, el único Mediador y Redentor.

El Dicasterio reconoce que la devoción a María es un tesoro para la vida de la Iglesia y, por lo tanto, debe ser valorada, admirada y alentada, pero también

esclarecida para comprender bien su cooperación en la obra de la salvación llevada a cabo por su Hijo, Jesús.



El documento analiza títulos específicos referidos a la cooperación de María en la obra de la salvación para aclarar su conveniencia o inconveniencia. Entre ellos están:

Corredentora. En el número 22, dice literalmente: "Cuando una expresión requiere muchas y constantes explicaciones, para evitar que se desvíe de un significado correcto, no presta un servicio a la fe del Pueblo de Dios y se vuelve inconveniente. En este caso, no ayuda a ensalzar a María como la primera y máxima colaboradora en la obra de la Redención y de la gracia, porque el peligro de oscurecer el lugar exclusivo de Jesucristo, Hijo de Dios hecho hombre por nuestra salvación, único capaz de ofrecer al Padre un sacrificio de valor infinito, no sería un verdadero honor a la Madre. En efecto, ella, como «esclava del Señor» (Lc 1,38), nos señala a Cristo y nos pide hacer «lo que Él os diga» (Jn 2,5)."

Mediadora. El documento enfatiza que Cristo es el único Mediador, citando a San Pablo: «pues Dios es uno, y único también el mediador entre Dios y los hombres: el hombre Cristo Jesús, que se entregó en rescate por todos» (1 Tim 2, 5-6). Sin embargo, también se reconoce la mediación de María al hacer posible la Encarnación del Hijo de Dios. En este sentido, el Concilio Vaticano II, al hablar de la mediación de María, lo hace de manera subordinada a la de Cristo (Lumen gentium, 55-62). Por eso, no se puede hablar de otra mediación en la gracia que no sea la del Hijo de Dios encarnado.

Madre de los creyentes. Este título reconoce la maternidad espiritual de María. El documento recuerda un texto de la exhortación apostólica *Marialis Cultus* (n. 22), destacando que "la participación de la Virgen María, como Madre, en la vida de su Hijo, desde la Encarnación hasta la cruz y la Resurrección, da un carácter único y singular a su cooperación en la obra redentora de Cristo, de manera especial para la Iglesia, «cuando considera la Maternidad espiritual de María

para con todos los miembros del Cuerpo místico; en confiada invocación, cuando experimenta la intercesión de su Abogada y Auxiliadora”.

Madre de la gracia. Respecto a este título, la nota aclara que no debe entenderse en el sentido de que María posea un depósito de gracia separado de Dios. Más bien, se percibe que el Señor, en su generosa y libre omnipotencia, ha querido asociarla a la comunicación de la vida divina que brota de un único centro: el Corazón de Cristo, no de María (Lumen gentium, 8). Nuestra salvación es obra de la gracia salvadora de Cristo y de ningún otro. El texto clarifica en su número 53, en qué sentido podemos llamarla Madre de la gracia: “Ninguna persona humana, ni siquiera los apóstoles o la Santísima Virgen, puede actuar como dispensadora universal de la gracia. Solo Dios puede regalar la gracia (Summa Theologiae, I-II, q. 112, a. 1, co) y lo hace por medio de la Humanidad de Cristo (Summa Theologiae, I-II, q. 112, a. 1, ad 1), ya que «la plenitud de gracia de Cristo hombre la tiene como unigénito del Padre». Aunque la Santísima Virgen María es preeminentemente “llena de gracia” y “Madre de Dios”, ella, como nosotros, es hija adoptiva del Padre. “María, por tanto, nos ayuda a disponernos para la acción de Dios y, como dice el Evangelio de San Juan, ella quiere que nosotros hagamos «lo que Él os diga» (Jn 2,5).

Mediadora de todas las gracias. El texto afirma que este título tiene límites, pues no facilita la correcta comprensión del lugar único de María. Corre el peligro de ver la gracia divina como si María se convirtiera en una distribuidora de bienes o energías espirituales desconectada de nuestra relación personal con Jesucristo (n. 68). No obstante, la expresión “gracias”, referida a la materna ayuda de María en distintos momentos de la vida, puede tener un sentido aceptable, expresando todos los auxilios (incluso materiales) que el Señor puede regalarnos escuchando la intercesión de la Madre; auxilios que, a su vez, disponen los corazones para abrirse al amor de Dios. María nos ayuda a abrir nuestro corazón para recibir la gracia que el Señor nos otorga a través de su hijo Jesucristo.

Madre del Pueblo fiel. Nuestra fe cristiana reconoce que María es «la primera que “ha creído”, y precisamente con esta fe suya de esposa y de madre quiere actuar sobre todos los que se entregan a ella como hijos» (Redemptoris Mater n. 46). Recordando las palabras del Papa Francisco en la Jornada Mundial de la Juventud de 2022, el documento alude a este título, Madre del Pueblo fiel, que camina en medio de su pueblo, movida por una ternura amorosa, y asume sus angustias y vicisitudes.



Los principales documentos de la Santa Sede sobre la Virgen María se centran en su papel en el misterio de Cristo y de la Iglesia, destacando su **maternidad divina, virginidad, inmaculada concepción y asunción a los cielos**. El documento clave del Concilio Vaticano II es la Constitución dogmática *Lumen Gentium*, y existen numerosas encíclicas y exhortaciones papales que profundizan en la devoción mariana.

Concilio Vaticano II, Constitución dogmática *Lumen Gentium* (Capítulo VIII):

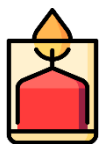
- Integra la doctrina mariana dentro de la doctrina de la Iglesia (eclesiología) y de Cristo (cristología). Presenta a María como Madre de Dios y Madre de la Iglesia, modelo de fe, obediencia y santidad para todos los cristianos. Resalta su colaboración libre y obediente en la salvación de la humanidad y la describe como signo de esperanza y consuelo para el Pueblo de Dios.

Exhortación Apostólica *Marialis Cultus* (San Pablo VI, 1974):

- Ordenación y desarrollo del culto a la Santísima Virgen María. Proporciona directrices para la correcta práctica de la devoción mariana, enfatizando su dimensión litúrgica y orientándola hacia Cristo. Busca un equilibrio entre la devoción personal y la liturgia de la Iglesia.

Encíclica *Redemptoris Mater* (San Juan Pablo II, 1987):

- La Bienaventurada Virgen María en la vida de la Iglesia peregrinante. Profundiza en la "presencia materna y operante" de María en el camino de fe de la Iglesia, su culto y su misión evangelizadora.



Los domingos de Adviento- Ciclo A

1ER DOMINGO DE ADVIENTO

Is 2, 1-5: «Venid, subamos al monte del Señor, a la casa del Dios de Jacob.

Sal 121: Vamos alegres a la casa del Señor.

Rom 13, 11-14a: Ahora la salvación está más cerca de nosotros.

Mt 24,37-44: Estén prevenidos, porque ustedes no saben qué día vendrá su Señor.

2DO DOMINGO DE ADVIENTO

Is 11, 1-10: Saldrá una rama del tronco de Jesé y un retoño brotará de sus raíces.

Sal 71,1-2.7-8.12-13.17: Que en sus días florezca la justicia, y la paz abunde eternamente.

Rom 15,4-9: Sean mutuamente acogedores, como Cristo los acogió a ustedes.

Mt 3,1-12: Conviértanse, porque el Reino de Dios está cerca.

3ER DOMINGO DE ADVIENTO

Is 35, 1-6a. 10: Ellos verán la gloria del Señor.

Sal 145, 6c-7. 8-9a. 9bc-10: Ven, Señor, a salvarnos.

Santiago 5, 7-10: Tengan paciencia y anímense, porque la Venida del Señor está próxima.

Mt 11, 2-11: Yo envío a mi mensajero delante de ti, para prepararle el camino.

4TO DOMINGO DE ADVIENTO

Is 7, 10-14: El Señor mismo les dará un signo.

Sal 23, 1b-2 3-4a 5-6: Va a entrar el Señor, él es el Rey de la gloria.

Rom 1, 1-7: Elegido para anunciar la Buena Noticia.

Mt 1,18-24: La Virgen concebirá y dará a luz a un hijo a quien pondrán el nombre de Emanuel.

1ª Semana



- ✦ Armamos la **Corona de Adviento** para casa, el templo, el salón de nuestros encuentros.
- ✦ El Evangelio del 1º domingo hace referencia a la venida del Señor al final de los tiempos y está tomado de Mateo 24, 37-44.
- ✦ El sábado **6 de diciembre** se celebra a San Nicolás de Bari, patrono de los niños, el verdadero 'Papá Noel'. San Nicolás de Bari ha servido de inspiración para la popular figura de 'Papá Noel', 'Santa Claus' o 'San Nicolás', personaje legendario que lleva regalos a los niños del mundo la noche de Navidad probablemente, recordando el desprendimiento del santo -que gustaba de hacer regalos- y su preocupación por el bienestar de los más frágiles, entre los que siempre estaban los niños. Esta celebración puede invitar a que ese día nuestros niños escriban la famosa carta, pero no solo pidiendo regalitos materiales, sino buenos deseos y oraciones para el niño Jesús, resignificando su sentido.

2ª Semana



El Segundo Domingo de Adviento es el 7 de diciembre, se enciende la segunda vela morada de la Corona de Adviento. El Evangelio trata sobre el llamado a la conversión que hace San Juan Bautista.

Durante esta semana celebraremos:

- ✦ La **Solemnidad de la Inmaculada Concepción**, se celebra el lunes 8 de diciembre.
- ✦ El viernes 12 es la **fiesta de la Virgen de Guadalupe**, Madre de América. Oportunidad para invitar a las comunidades de hermanos y hermanas de Latinoamérica a una celebración para honrar a la madre común de nuestros pueblos.
- ✦ Existe la tradición de armar los arbolitos navideños en esta semana, para lo cual podemos realizar una oración que se rece en familia a la hora de encender las luces de este o terminar su armado y ser repartida entre las familias de nuestros grupos o barrios.

*Bendito seas, Señor y Padre nuestro,
que nos concedes recordar con fe
en estos días de Navidad
los misterios del Nacimiento de Jesús.
Concédenos, a quienes hemos adornado este árbol
y lo hemos embellecido con luces,
vivir también a la luz de la vida de Jesús
Gloria a él por los siglos de los siglos.
Amén*

3ª Semana

El Tercer Domingo de Adviento es el 14 de diciembre y es llamado **"Domingo de Gaudete"** ("alégrense", en latín). Los sacerdotes pueden usar la casulla de color rosa, símbolo de alegría porque ya se acerca la Navidad.

La lectura del Evangelio de este domingo presenta la figura de **San Juan Bautista**, quien urge al pueblo a que se convierta. El pasaje que corresponde al día es Mateo 11, 2-11.

Esta semana se puede realizar la celebración de la bendición de pesebres o de la imagen del Niño Dios.

*Dios, Padre nuestro, que tanto amaste al mundo
que nos has enviado a tu Hijo Jesús, nacido de la Virgen María,
para salvarnos con tu amor. Te pedimos que con tu bendición de la
imagen del Niño Jesús nos ayude a celebrar la Navidad con
alegría y ver a Cristo presente en todos los que necesitan de
nuestro amor y solidaridad.
Por Jesucristo nuestro Señor.
Todos: Amén*

- ✦ En muchas comunidades se llevan a cabo los pesebres vivientes, representaciones de navidad, coros de villancicos, llevando en estos gestos la presencia de Dios a las calles de nuestros barrios como una **MISIÓN DE NAVIDAD**.

El martes 16 culmina la llamada primera parte del Adviento. El miércoles 17 se inicia la segunda parte que concluye en Nochebuena, 24 de diciembre.

4ª Semana

El cuarto domingo de Adviento es el 21 de diciembre. En el Evangelio según San Mateo (Mt 1, 18-24) se narra **el sueño de San José**, en el que el ángel del Señor le pide que acepte su misión de esposo y de padre adoptivo.



- ✦ Una oportunidad para compartir nuestros "sueños" para el año que se inicia realizando tarjetitas o posteos en IG donde las personas puedan dejarnos qué esperan y nosotros ofrecernos a rezar por ellas.
- ✦ También, podemos realizar en la semana una celebración de Adviento, antes de la misa o celebración de la palabra y compartir:

Lectura del Evangelio: Mateo 1,18-25

El nacimiento de Jesucristo fue así. Su madre María estaba comprometida con José. Pero, antes de que vivieran juntos, quedó embarazada por obra del Espíritu Santo. José, su esposo, era un hombre excelente y, no queriendo desacreditarla, pensó firmarle en secreto un acta de divorcio. Estaba pensando en esto, cuando el Ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: «José, descendiente de David, no temas llevar a tu casa a María, tu esposa, porque la criatura que espera es obra del Espíritu Santo. Y dará a luz un hijo, al que pondrás el nombre de Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados. Todo esto ha pasado para que se cumpliera lo que había dicho el Señor por boca del profeta Isaías: Sepan que una virgen concebirá y dará a luz un hijo y los hombres lo llamarán Manuel, que significa: Dios-con-nosotros». Con esto, al despertarse José, hizo lo que el Ángel del Señor le había ordenado y recibió en su casa a su esposa. Y sin que tuvieran relaciones dio a luz un hijo al que José puso el nombre de Jesús.

Dialogamos

- ¿Cómo reacciono ante situaciones humanas difíciles de comprender?
- ¿Las juzgamos a la ligera?
- ¿O tratamos de que Dios me hable a través de las personas, los acontecimientos...?

Oración comunitaria

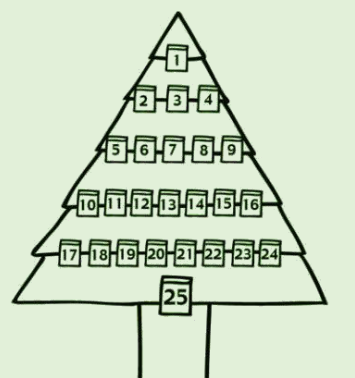
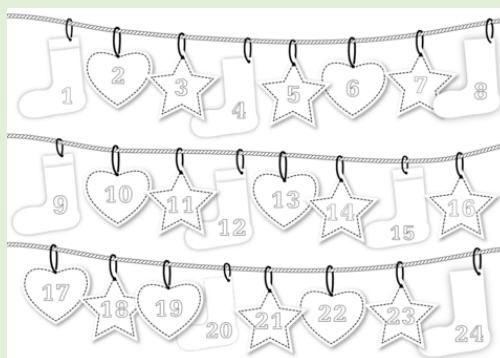
Bendito seas, Jesús, Dios con nosotros, porque vienes a salvarnos de nuestros pecados.

- *Gracias, José y María, por haber aceptado la responsabilidad de educar a Jesús.*
- *Perdón porque demasiadas veces no sabemos dialogar en nuestras familias.*
- *Te pedimos, Señor, que los hombres sepamos respetar a las mujeres y las mujeres a los hombres.*
- *Les suplicamos, María y José, que nos enseñen a superar los problemas de nuestra pareja a base de fe, amor y diálogo. (Añada cada uno la oración que más necesite)*
- *Padre Nuestro y Ave María.*

Al atardecer del martes 24 de diciembre concluirá el Adviento. Se rezan las primeras vísperas de Navidad y se celebra la Misa de Nochebuena. De esta manera, empieza oficialmente el Tiempo de Navidad.

CON LOS ASPIS

A lo largo de estas semanas, proponerles a nuestros aspirantes el armado del calendario de Adviento con buenas acciones, deseos y oraciones a realizar para preparar nuestro corazón.



CALENDARIO



NAVIDAD

Navidad inicia con las Vísperas en Nochebuena y concluye en la fiesta del Bautismo del Señor,

Este tiempo litúrgico es uno de los más cortos del año de la Iglesia, pero está lleno de celebraciones y fiestas, partiendo del nacimiento de Jesús, que festejamos durante ocho días seguidos, y lo llamamos la Octava de Navidad.

En la Navidad celebramos la Encarnación de Jesús que nace en Belén sobre la que el Catecismo nos dice:

461 volviendo a tomar la frase de san Juan ("El Verbo se encarnó": Jn 1, 14), la Iglesia llama "Encarnación" al hecho de que el Hijo de Dios haya asumido una naturaleza humana para llevar a cabo por ella nuestra salvación.

Resumen

479 En el momento establecido por Dios, el Hijo único del Padre, la Palabra eterna, es decir, el Verbo e Imagen substancial del Padre, se hizo carne: sin perder la naturaleza divina asumió la naturaleza humana.

480 Jesucristo es verdadero Dios y verdadero Hombre en la unidad de su Persona divina; por esta razón Él es el único Mediador entre Dios y los hombres.

481 Jesucristo posee dos naturalezas, la divina y la humana, no confundidas, sino unidas en la única Persona del Hijo de Dios.

482 Cristo, siendo verdadero Dios y verdadero Hombre, tiene una inteligencia y una voluntad humanas, perfectamente de acuerdo y sometidas a su inteligencia y a su voluntad divinas que tiene en común con el Padre y el Espíritu Santo.

483 La encarnación es, pues, el misterio de la admirable unión de la naturaleza divina y de la naturaleza humana en la única Persona del Verbo.

En general, nuestros encuentros entran en este tiempo, en un receso o toman un ritmo particular, dada la llegada de las vacaciones de verano. Sin embargo, es un tiempo rico en significado para proponer a los niños y adolescentes que, además, en este periodo disponen de mayor tiempo libre y por lo tanto necesitan de espacios de contención y acompañamiento.

Estas celebraciones pueden ayudarnos a generar celebraciones, fogones, fiestas populares, ferias, kermeses donde los mismos chicos y chicas sean protagonistas de acciones evangelizadoras hacia otros pares de la comunidad.

Durante la Octava de Navidad se celebran las siguientes fiestas:

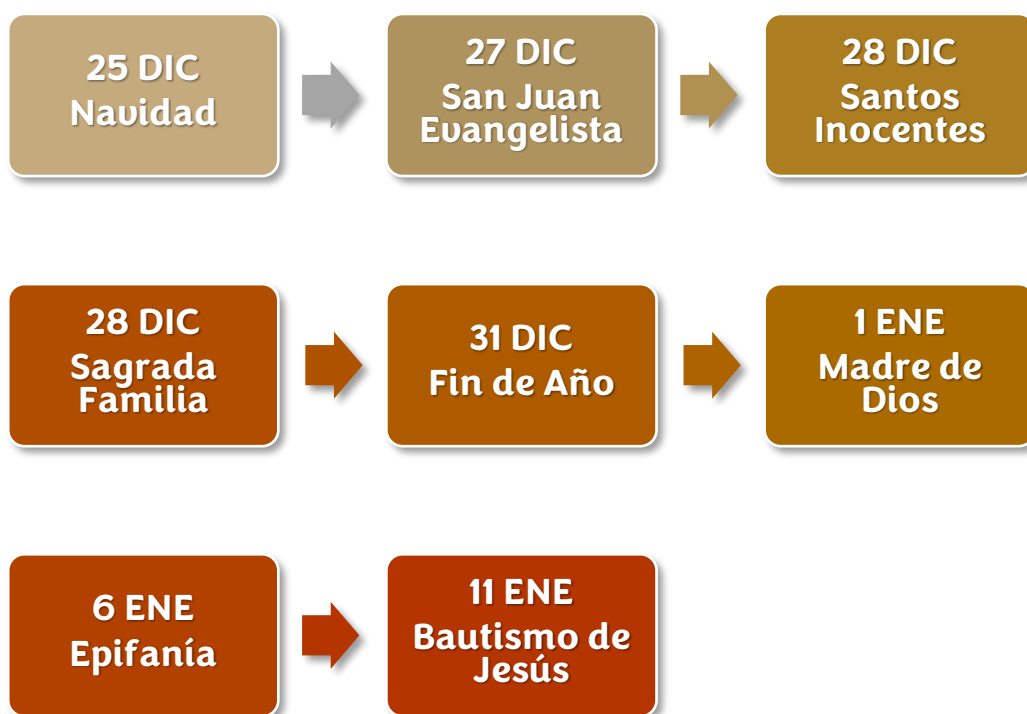
- ✦ **26 de diciembre:** San Esteban es el primer mártir del cristianismo, que da su vida por Jesús.
- ✦ **27 de diciembre:** San Juan Evangelista es el joven y valiente apóstol que permaneció al pie de la cruz con la Virgen María. Es considerado el "discípulo amado" y santo patrono de los Jóvenes de la Acción Católica Argentina.
- ✦ **28 de diciembre:** Los Santos Inocentes nos recuerda la muerte de los niños varones en Belén que tenían 2 años de edad o menos. El rey Herodes el Grande había ordenado esto para asegurarse de que el niño Mesías buscado por los magos no pudiera desplazarlo en su trono. Es por eso que a San José se le dijo en un sueño que tomara al Niño y a la Santísima Virgen y huyera a Egipto para escapar de la persecución del rey Herodes. (continúa abajo)
- ✦ **Sagrada Familia Domingo después de Navidad.** La Sagrada Familia se encuentra en sólo dos relatos, lo que se llama las Narrativas de infancia – los dos primeros capítulos de los Evangelios de Mateo y Lucas. Escribiendo a un público judío, San Mateo proporciona el descenso abrahámico y davidiano de Jesús, seguido de un relato de Su nacimiento. En el capítulo 2 habla de la visita de los Reyes Magos, la búsqueda del Niño por parte del rey Herodes y la partida hacia Egipto. Concluye su narración con el regreso de Egipto a Nazaret, guardó silencio sobre la vida de Jesús en Nazaret. Jesús aparece a continuación a los 30 años de edad en Su bautismo por San Juan el Bautista (Mt. 3).

San Lucas proporciona el mayor detalle de la vida temprana de Jesús. Su precisión refleja su profesión de médico (Col. 4,14), su deseo de un relato preciso (Lc. 1, 1-4), y detalles que sólo podrían haber sido obtenidos de la Santísima Virgen. Lucas comienza con la concepción de San Juan y la Anunciación del Señor. Continúa con la visita de María a Isabel y el nacimiento del Bautista. Luego da cuenta de la Natividad, el anuncio de los ángeles a los pastores, la circuncisión y presentación de Jesús en el Templo, y el reconocimiento y profecías de Simeón y Ana. Lucas concluye con el regreso a Nazaret, añadiendo sólo un detalle más, Jesús permaneciendo en el Templo cuando tenía 12 años.

- ✦ **1 de enero:** Solemnidad de María Santísima, Madre de Dios y Jornada Mundial de la Paz.
- ✦ **6 de enero: Epifanía.** El *Catecismo de la Iglesia Católica* (párrafo 528) dice: La Epifanía es la manifestación de Jesús como Mesías de Israel, Hijo de Dios y Salvador del mundo. Con el bautismo de Jesús en el Jordán y las bodas de Caná, la Epifanía celebra la adoración de Jesús por unos "magos" venidos de Oriente. En estos "magos", representantes de religiones paganas de pueblos vecinos, el Evangelio ve las primicias de las naciones que acogen, por la Encarnación, la Buena Nueva de la salvación. La llegada de los magos a Jerusalén para "rendir homenaje al rey de los judíos" muestra que buscan en Israel, a la luz mesiánica de la estrella de David, al que será el rey de las naciones. Su venida significa que los gentiles no pueden descubrir a Jesús y adorarlo como Hijo de Dios y Salvador del mundo sino volviéndose hacia los judíos y recibiendo de ellos su promesa mesiánica tal como está contenida en el Antiguo Testamento. La Epifanía manifiesta que "la multitud de los gentiles

entra en la familia de los patriarcas" y adquiere "la dignidad del pueblo elegido de Israel".

- ✦ **Bautismo de Jesús:** Con la reforma litúrgica de 1969, la fiesta se fijó en el domingo siguiente a la Epifanía. En los países donde la Epifanía no es fiesta civil, la celebración se traslada al domingo entre el 2 y el 8 de enero, y la fiesta del Bautismo de Jesús, al lunes siguiente a la Epifanía. Con la fiesta del Bautismo de Jesús finaliza el Tiempo de Navidad, aunque queda abierta una "ventana" el 2 de febrero, día en el que se celebra la Presentación de Jesús en el Templo (conocida popularmente como "Candelaria").



Luego comienza el Tiempo Ordinario hasta el miércoles 18 de febrero que inicia Cuaresma.

Algunas ideas para estas semanas

- Fogón de los jóvenes para el 27 de diciembre donde celebrar a San Juan y despedir el año.
- Fiesta con las familias para dar gracias por el año y bendecir el año por llegar.
- Celebración de Reyes con los chicos de la catequesis y del barrio.
- Desarmar juntos los árboles de navidad y pesebres.
- Renovar las promesas bautismales en una celebración comunitaria.

En este tiempo también, de ser posible para los grupos pueden organizarse:

- Colonias de vacaciones.
- Talleres recreativos.
- Pernotadas en lugares cercanos y seguros de la comunidad.
- Mateadas.
- Bicicleteadas.
- Campamentos. Anexo 1.

ENTORNOS SEGUROS

Recordamos la lectura de las guías que nos ayudarán a informarnos y a tener en cuenta recomendaciones a seguir, poniendo especial cuidado en aquellas situaciones que hacen posible que los derechos de los niños, niñas y adolescentes no sean vulnerados y que los jóvenes y adultos interactúen en forma respetuosa y fraterna:

1. [Guía para la prevención y protección ante situaciones de abuso y distintos tipos de violencia](#)
2. [Guía sobre Autorizaciones y Cobertura de Seguros](#)



¿CÓMO ARMAR UN AMPAMENTO DE ACCIÓN CATÓLICA?



ELEMENTOS QUE LO COMPONEN:

- **MOMENTO:** La fecha en que se fije debe ser cuidadosamente elegida, teniendo en cuenta la duración y la conveniencia para los dirigentes y el grupo
- **LUGAR:** Debe cubrir las expectativas de los dirigentes, Ej.: servicios básicos, seguridad, etc.
- **GRUPO:** Debe conocerse bien el grupo que participa, Ej.: edad, intereses, realidad económica, sexo/s, capacidades
- **DIRIGENTES:** Debe conocerse bien al grupo dirigenal, Ej.: edades, número que concurra, potencialidades y capacidades, disponibilidad horaria, realidad personal de cada miembro.

ETAPA PREVIA

Una **buena organización** facilita el buen desarrollo del campamento:

★ DIVISION DE TAREAS

1. Debe realizarse con mucho tiempo de anticipación, (hay tareas que llevan mucho tiempo como Infraestructura).
2. Se debe basar en las potencialidades y capacidades de cada delegado (todos deben saber hacer todo, pero cada persona tiene facilidades para ciertas actividades).
3. Procurar que los dirigentes estén de acuerdo con las tareas que les tocaron (un dirigente motivado es un dirigente eficaz).

✦ **SELECCIÓN DE FECHA**

1. No debe afectar negativamente al número del contingente, ni a la concurrencia de los dirigentes.
2. Avisar la fecha con tiempo permite que los padres planifiquen sus vacaciones.

✦ **SELECCIÓN DEL LUGAR: (se debe tener en cuenta los objetivos del grupo).**

1. Preferiblemente visitarlo para tener un conocimiento real del lugar y las prestaciones con las que cuenta.
2. Tener en cuenta la distancia (esta afecta el costo, la duración y la asistencia al campamento).
3. Prestaciones del Lugar (Preferentemente debe contar con: Agua Potable, Electricidad, Cantidad de Baños y duchas adecuadas, Quincho cubierto, Asistencia médica, Freezer y/o Heladera, Garrafa y/u Horno, Seguridad, Lugar para el Fogón, etc.).
4. Relación Precio/Calidad.
5. Ubicación física, cercanía al centro comercial, (compra de recuerdos).
6. Conocimiento del mapa cada dirigente debe tener uno.
7. Ubicación y datos (teléfono, dirección) de: Bomberos, Hospital y Policía
8. Se debe conocer el Clima (frio, cálido, ¿es habitual que llueva mucho?), afecta la infraestructura, y planificación de las actividades.
9. Se debe conocer el Relieve (Montaña, campo, playa. ¿Hay agua cerca, mar, laguna o ríos? (AGUA= MAYOR CUIDADO).
10. Actividades turísticas que se puedan realizar en el lugar, averiguar locación y costos.

✦ **CONTRATACION DEL TRANSPORTE**

1. Realizar la contratación con tiempo.
2. Precio/Calidad.
3. Papeles en Regla.
4. Si se necesita transporte interno en el lugar, averiguar precios y frecuencias

✦ **TAREAS ADMINISTRATIVAS**

1. Organización y división de las tareas de recopilación de datos para el seguro, cobro del campamento y elaboración de la cadena telefónica

✦ **COMUNICACIÓN FLUIDA CON LOS PADRES**

2. Realizar reuniones informativas
3. Visitas por las casas
4. Brindar la información que soliciten (datos del lugar, fecha, listas de elementos que deben llevar)
5. Mantener una comunicación fluida personalmente y mediante notas.

✦ **INFRAESTRUCTURA**

1. Conocer, revisar y reparar la infraestructura y equipo de campamento.
2. Preparar y llevar botiquín.
3. Controlar caja de herramienta y Limpieza.
4. Controlar carpas y elementos de cocina.

✦ **CRONOGRAMA**

1. Se debe respetar.
2. Es fundamental para la correcta realización de todas las tareas y desarrollo del campamento.

DURANTE EL CAMPAMENTO

✦ **ENCARGADOS DE LAS TAREAS**

1. Debe estar bien definido quien se encarga y coordina cada tarea.
2. Todos deben ayudar en todas las tareas.

✦ **CUIDADO DE LOS ELEMENTOS Y DEL LUGAR**

✦ **RESPECTO A LA JERARQUIA**

1. El Responsable tiene la última palabra ya que tiene toda la responsabilidad ante los padres y la Ley.
2. Unificación de criterios y buena comunicación entre los dirigentes.
3. No se deben contradecir ni desautorizar entre dirigentes frente al grupo.
4. Toda sugerencia u opinión debe ser comunicada solo entre delegados y en el momento adecuado, nunca delante del grupo.
5. Mantener el buen clima entre dirigentes asegura el correcto desarrollo de Campamento.

✦ **RESPONSABILIDAD**

1. Se debe estar las 24 hs. al servicio y cuidado del grupo.
2. El campamento no es una Vacación con amigos.

DESPUÉS DEL CAMPAMENTO

✦ **GUARDAR Y ORDENAR LOS ELEMENTOS**

Un registro actualizado del estado de los elementos facilita la organización o utilización en próximas actividades.

★ **REALIZAR UNA EVALUACION SERIA PARA NO REPETIR LOS ERRORES Y AFIANZAR LOS ACIERTOS**

1. Las evaluaciones deben ser constructivas, nunca destructivas.
2. Los problemas personales o relacionales que puedan surgir, se deben solucionar a través del diálogo respetuoso y de acuerdos para el buen clima del grupo.



Título de la propuesta/proyecto: **CAMPAMENTO SUSTENTABLE: “¡Bendito seas, Señor!”**

Objetivo

- ✦ Plasmar en el ideario del Campamento de Acción Católica los valores y virtudes propuestos por el Papa Francisco en la encíclica Laudato si'.

Te proponemos preparar un **"CAMPAMENTO SUSTENTABLE"** desde dos aspectos infaltables en todo campamento: la **ESPIRITUALIDAD** y los **JUEGOS Y TAREAS**. Es importante que ambas secciones vayan de la mano, ya que están pensados desde una mirada integral de la ecología, como la que nos enseña la encíclica Laudato Si. Si bien está planteado como proyecto, dejamos abierta la puerta para que las actividades las ajustes y prepares vos, partiendo de estas ideas para pensar un nuevo paradigma de campamento.

ESPIRITUALIDAD

Al hablar de un nuevo tipo de campamento, nos referimos también a repensar y recrear la espiritualidad que en él se lleva a cabo. La naturaleza es, sin duda, una de las grandes formas bajo las cuales Dios se nos revela. Por eso el campamento es el espacio ideal para aprovechar sus manifestaciones cotidianas y reencontrar la paz que a veces perdemos en la rutina diaria. El papa Francisco nos propone 5 claves para realizar un cambio de paradigma, para cada una te proponemos ideas para trabajarlas...

1. Ser agradecido y practicar la gratuidad: El Papa pide que todo cristiano reconozca el mundo (lo creado) "como un don recibido del amor del Padre", algo que implica "actitudes de renuncia y gestos generosos".

- *Hacé una lista de todo lo recibido que querés agradecerle a Dios en este momento.*

2. Educar en los diversos ámbitos: El Pontífice pide no educar sólo desde el punto de vista científico, con leyes y normas como se ha hecho hasta ahora, sino ir más allá. Solicita realizar "pequeñas acciones cotidianas" como "evitar el uso del material plástico y de papel, reducir el consumo de agua, separar los residuos, cocinar sólo lo que razonablemente se podrá comer, tratar con cuidado a los demás seres vivos, utilizar transporte público o compartir un mismo vehículo entre varias personas, plantar árboles, apagar las luces innecesarias".

- *¿Cómo podés vivir este pedido en la escuela, en las redes sociales, con tu familia y en tus distintos ámbitos?*

3. Destierro del consumismo compulsivo: Las personas que se dejan "apresar" por los mercados, son sumergidas en la "vorágine" de las compras y los gastos innecesarios. "El consumismo obsesivo es el reflejo subjetivo del paradigma tecno-económico. Ocurre lo que ya señalaba Romano Guardini: el ser humano 'acepta los objetos y las formas de vida, tal como le son impuestos por la planificación y por los productos fabricados en serie y, después de todo, actúa así con el sentimiento de que eso es lo racional y lo acertado'".

- *Pensá en el mensaje de las publicidades que te llegan permanentemente por redes sociales, televisión, radios y demás medios de comunicación. ¿Qué te venden? ¿qué imágenes muestran?*
- *Y si tuvieras que armar tu propia publicidad para "vender felicidad" ¿qué venderías? ¿Cómo sería tu producto? ¿qué sentís fundamental en tu vida?*

4. Olvido del egoísmo: El Papa Francisco sostiene que la situación actual del mundo favorece distintas formas de egoísmo. Así, las personas se vuelven autorreferenciales y se aíslan en sí mismas. "Mientras más vacío está el corazón de la persona, más necesita objetos para comprar, poseer y consumir". Por tanto, pide "salir hacia el otro" y superar el "individualismo".

¿Cuándo fue la última vez que hiciste algo por alguien? ¿qué hiciste? ¿qué le ofreciste? ¿estabas solo o acompañado?

5. Conversión interior: El Santo Padre recuerda la necesidad de 'convertirse', es decir, encontrarse realmente con Jesucristo e iniciar una vida nueva. El cristiano, asegura, debe vivir su vocación admirando la belleza de la obra de Dios y protegiéndola.

Así, el Papa propone "una sana relación con lo creado" como parte de la "conversión íntegra de la persona" y tomando de modelo a San Francisco de Asís. Esto implica "reconocer los propios errores, pecados, vicios o negligencias, y arrepentirse de corazón, cambiar desde dentro".

- *Hacé una lista de situaciones o actitudes que deberías cambiar o incorporar a tu cotidianidad. Elegí una o dos y armate un plan de cambio posible durante este año. Guardatelo así podés evaluarlo más adelante.*

Tomate un momento personal para este pequeño examen de conciencia, pueden repetirlo si el campamento es de varios días.

Un examen de conciencia es parte de un proceso en el que examinamos nuestra vida:

- ✦ El universo que me rodea es parte de la creación de Dios y de la colaboración trabajadora y solidaria de todos, criaturas tuyas también. ¿Cómo colaboro con ella cotidianamente?
- ✦ La naturaleza es un tesoropreciado y gratuito que está al alcance de todos y que debemos cuidar y hacer desarrollar con nuestro amor y

esfuerzo muchas veces. ¿De qué manera la cuido habitualmente? ¿Qué puedo hacer por ella todos los días?

- ✦ El reino vegetal embellece y oxigena nuestra casa planetaria, y el reino animal cumple su función vital en el cosmos existente.
- ✦ ¿Qué mundo deseas dejar a quienes vienen detrás de nosotros?
- ✦ ¿Para qué te necesita esta Tierra?
- ✦ ¿A qué personas deseas dejarles esta Tierra?

¿Qué nos dice el Papa Francisco en Laudato si'?

228. El cuidado de la naturaleza es parte de un estilo de vida que implica capacidad de convivencia y de comunión. Jesús nos recordó que tenemos a dios como nuestro Padre común y que eso nos hace hermanos. El amor fraterno sólo puede ser gratuito, nunca puede ser un pago por lo que otro realice ni un anticipo por lo que esperamos que haga. Por eso es posible amar a los enemigos. Esta misma gratuidad nos lleva a amar y aceptar el viento, el sol o las nubes, aunque no se sometan a nuestro control. Por eso podemos hablar de una fraternidad universal

- *Hagan un listado de acciones impliquen "capacidad de convivencia y de comunión".*

230. El ejemplo de santa Teresa de Lisieux *[se puede [agregar la biografía](#)]* nos invita a la práctica del pequeño camino del amor, a no perder la oportunidad de una palabra amable, de una sonrisa, de cualquier pequeño gesto que siembre paz y amistad. Una ecología integral también está hecha de simples gestos cotidianos donde rompemos la lógica de la violencia, del aprovechamiento, del egoísmo. Mientras tanto, el mundo del consumo exacerbado es al mismo tiempo el mundo del maltrato de la vida en todas sus formas.

- *Santa Teresa es ejemplo de constancia y nos invita a simples gestos. Armen carteles para, que al volver o por la zona en la que están, puedan difundirlos.*
- *Frase de Santa Teresa de Lisieux: "¿Qué ocurriría si un jardinero no conociese bien la naturaleza de los árboles y se empeñase en hacer brotar rosas de un melocotonero...? Haría morir al árbol, que, sin embargo, era bueno y capaz de producir frutos. De la misma manera hay que saber reconocer desde la infancia lo que Dios pide a las almas y secundar la acción de su gracia, sin acelerarla ni frenarla nunca."*

231. El amor, lleno de pequeños gestos de cuidado mutuo, es también civil y político, y se manifiesta en todas las acciones que procuran construir un mundo mejor. El amor a la sociedad y el compromiso por el bien común son una forma excelente de la caridad, que no sólo afecta a las relaciones entre los individuos, sino a las macro-relaciones, como las relaciones sociales, económicas y políticas. Por eso, la Iglesia propuso al mundo el ideal de una «civilización del amor» El amor social es la clave de un auténtico desarrollo: Para plasmar una sociedad más humana, más digna de la persona, es necesario revalorizar el amor en la vida social –a nivel político, económico, cultural–, haciéndolo la norma constante y suprema de la acción» .En este marco, junto con la importancia de los pequeños gestos cotidianos, el amor social nos mueve a pensar en grandes estrategias que detengan eficazmente la degradación ambiental y alienten una cultura del cuidado que impregne toda la sociedad. Cuando alguien reconoce el llamado de Dios a intervenir junto con los demás en estas dinámicas sociales, debe recordar que eso es parte de su espiritualidad, que es ejercicio de la caridad y que de ese modo madura y se santifica.

- *Armen una oración que invite a la reflexión y el compromiso con "cuidemos la tierra, cuidemos la vida".*

JUEGOS Y TAREAS

Si vamos a plantearnos un campamento sustentable, tenemos que considerar tres etapas: ETAPA PREVIA, EL CAMPAMENTO, ETAPA POSTERIOR.

ETAPA PREVIA

Además de elegir el camping, contratar los micros, preparar los juegos y las espiritualidades, te proponemos trabajar con lo que se llama una "EVALUACIÓN DE IMPACTO AMBIENTAL". La misma consiste en realizar un análisis sobre cómo vamos a alterar nuestro entorno los días que estemos de campamento. Para ella es necesario que participen los militantes. Se puede realizar una tabla junto a ellos que sea así:

Actividad/Impacto	Suelo	Aire	Agua	Flora	Fauna	Paisaje	Población
EXCURSIÓN	Pisadas, huellas, caminos.	Ruidos, voces, etc.	Descartes por lavarse o tomar agua.	Desmalezar o quitar ramas para pasar.	Ahuyentar animales, el cuidado con algunos insectos, etc.	Apertura de nuevos caminos, quitar o mover piedras, cuidado de la basura.	Gestos misioneros colaboración,, diálogos y contacto con personas del lugar.

A modo de ejemplo colocamos el impacto que podría generar una excursión. Es importante que en esta etapa previa haya real compromiso con el proyecto del campamento, ya que es el momento de concientizar sobre nuestra influencia en nuestro entorno, para comprender el medio ambiente, no solo como los factores naturales, sino también como todo a lo que hace a lo cultural, social y religioso.

EL CAMPAMENTO

Hay tres tipos de actividades que pueden marcar la diferencia y encuadrar nuestro campamento dentro del proyecto "SUSTENTABLE". Para cada actividad te proponemos un ejemplo para que puedas llevarlo a la práctica:

Juegos

Es posible pensar en que todo lo que se realice en el campamento tenga como punto de partida y llegada el cuidado de la creación y mis hermanos. Te presentamos un ejemplo:

YINCANA ECOLÓGICA

Se trata de **un juego de postas**. Tantas postas como grupos participen. Cada grupo debe visitar a un personaje en cada posta, y al visitar a todos ganarán el juego. Cada personaje tiene una prenda que les hará cumplir al grupo y luego les dará una pista para descubrir quién es el personaje siguiente. Por supuesto que cada personaje estará relacionado con el cuidado de la creación. Te damos un ejemplo:

Personajes: el Agua, el Aire, la Tierra, San Francisco, etc.

Al primer equipo se le asigna buscar a un personaje que no se ve, pero que siempre está (el Aire). Cuando lo encuentran, el Aire les hace realizar una prenda, que puede ser capturar un sonido de la naturaleza o pensar en tres formas de reducir la emisión de gases contaminantes... Si el equipo responde bien, les dará la segunda pista para buscar al siguiente personaje. Esto se repite hasta que encuentran al último.

Es importante que el orden de visita de los personajes sea distinto para cada equipo. El equipo dos no puede comenzar visitando al agua por ejemplo.

Si se dispone de mucho tiempo, los personajes pueden ir moviéndose por el lugar para hacer más difícil la búsqueda del equipo.

Gestos

Te proponemos ponerse en vinculación con instituciones del lugar que visitamos para realizar un gesto misionero. Investigar previamente qué problemáticas aquejan esa zona y qué intervención podemos realizar para ayudar en esa problemática. Esta actividad puede ir vinculada a los talleres que mencionamos a continuación.

Talleres

Hay muchos tipos de talleres que podemos llevar a cabo; de reciclado de papel, de reutilización de objetos a partir de simples cambios, de clasificación de basura, de concientización del turista o el ciudadano, de reforestación, de fogata responsable, de fabricación de bolsas de dormir con sachet de leche, etc. Un taller puede consistir en fabricar instrumentos de música a partir de los desechos o la basura generada. Se pueden construir maracas con envases plásticos y piedritas o se pueden fabricar pequeños timbales con latas bien lavadas. Todos estos talleres pueden ser parte de los juegos, incluso pudiendo realizar competencias por equipos. También es posible utilizar esos instrumentos para acompañar y cantar durante celebraciones como la Misa o espiritualidades.

ETAPA POSTERIOR

No tendría sentido regresar del campamento sin realizar una pequeña evaluación de los resultados que obtuvimos. Para ello será necesario tomar el cuadro que realizamos en la ETAPA PREVIA y evaluar qué cosas se cumplieron, qué cosas fallaron y cuál fue el resultado "ambiental" de nuestro paso por el lugar que estuvimos visitando.



-  [accioncatolicaargentina](#)
-  [AccionCatolica.Ok](#)
-  [accion_catolica](#)
-  [accioncatolicaargentina](#)
-  [accioncatolicaarg](#)