

ADVIENTO

TIEMPO DE ESPERANZA

Equipo Nacional de Formación-Acción Católica Argentina

ponte en camino



Mc 1, 1-8

ADVIENTO-LLEGADA

Cada año, al cerrar el Año Litúrgico, con la festividad de Cristo Rey, iniciamos el recorrido de un nuevo año, con el ADVIENTO.



El Año litúrgico es la superposición del transcurso normal del año con los misterios de la vida de Cristo: desde la Encarnación hasta su retorno en gloria. El año litúrgico comienza con el Adviento, el tiempo de la espera del Señor; tiene su primer punto culminante en el ciclo festivo de la Navidad y el segundo, aún mayor, en la celebración de la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo en la Pascua. El tiempo pascual termina con la fiesta de Pentecostés, el descenso del Espíritu Santo sobre la Iglesia. Las fiestas de la Virgen María y de los santos jalonan el año litúrgico; en ellas la Iglesia alaba la gracia de Dios, que ha conducido a los hombres a la salvación.

El Adviento, son cuatro semanas previas a la fiesta de la Navidad, en la que celebramos el nacimiento de Jesús en la historia.

Adviento quiere decir "llegada" y nos invita a la actitud de vigilia, de espera, para recibir a Jesús y celebrar la alegría de la salvación que nos ha traído veintiún siglos atrás.

La Iglesia durante esas cuatro semanas anteriores a la Navidad, especialmente los domingos, dedica la liturgia de la misa a la contemplación de la primera "llegada" de Cristo a la tierra, de su "llegada" triunfal al fin de los tiempos.

El color morado de los ornamentos usados en sus celebraciones nos recuerda la actitud de penitencia y sacrificio que todos los cristianos debemos tener para prepararnos a tan importante acontecimiento de Dios que vino, viene y vendrá.



Estas tres acciones, representan la finalidad de cada Adviento:

VINO: Recordamos el pasado y celebramos- contemplamos el nacimiento de Jesús en Belén, en el que Dios, se hizo uno de nosotros para recuperar la amistad herida por el pecado.

VIENE: en nuestro presente, en nosotros y por nosotros, está aquí en el mundo como el Dios Vivo y resucitado que camina a nuestro lado, mientras germina el Reino definitivo.

VENDRÁ: en la Parusía o segunda venida de Jesucristo en la "majestad de su gloria", en la que se nos manifestará como Señor y como Juez de todas las naciones, y abrirá la creación a un "nuevo cielo y una nueva tierra"

Pongámonos una vez más, en camino y con confianza digámosle:

Ven, Señor.

Sigue viniendo.

No te canses de venir, en espíritu, en palabra, en verdad y vida.

Ven a este mundo que hambrea sentido y de esperanza.

Ven a habitar cada horizonte.

*Ven a sacudir las inercias, a avivar los amores apagados, a calentar los hogares fríos,
ven.*

Ven, de nuevo niño, a mostrarnos esa fragilidad poderosa del Dios pequeño.

*Sigue viniendo, contra viento y marea, contra escepticismos y rutinas, contra dudas y
atrofia*





Reflexiones personales para cada semana del ADVIENTO

(Podes leerlas cada semana, duplicarlas para compartir en el grupo, o enviarla por mail a los miembros del grupo y de la comunidad para realizar juntos el camino del Adviento)

1. Necesidad de tu presencia.

Palabra

“Él nos instruirá en sus caminos y marcharemos por sus sendas” (del libro de Isaías 2, 1-5)

Reflexión

Te necesito, Señor.

NECESITO EL AMOR, que nos das. Necesito redescubrirte, en espacios que a veces parecen vacíos. Por eso te llamo, a veces con palabras sin sentido, a veces con preguntas, a veces con silencios profundos. Te llamo, a veces con desesperación, y otras con euforia. Desde la soledad o desde la plenitud que quiere aún más. ¡VEN! ¡Ven, Señor! A mi vida, a nuestro hoy. ¡Ven!

El mundo necesita tu presencia. ¡Ven!

Oración

En Busca de Dios

“¡Te necesito, Señor!,
 porque sin Ti mi vida se seca.
 Quiero encontrarte en la oración,
 en tu presencia inconfundible,
 durante esos momentos en los que el silencio
 se sitúa de frente a mí, ante Ti
 ¡Quiero buscarte!
 Quiero encontrarte dando vida a la naturaleza que Tú has creado;
 en la transparencia del horizonte lejano desde un cerro,
 y en la profundidad de un bosque
 que protege con sus hojas los latidos escondidos
 de todos sus inquilinos.
 ¡Necesito sentirte alrededor!



Quiero encontrarte en tus sacramentos,
 En el reencuentro con tu perdón,
 en la escucha de tu palabra,
 en el misterio de tu cotidiana entrega radical.
 ¡Necesito sentirte dentro!
 Quiero encontrarte en el rostro de los hombres y mujeres,
 en la convivencia con mis hermanos;
 en la necesidad del pobre
 y en el amor de mis amigos;
 en la sonrisa de un niño
 y en el ruido de la muchedumbre.
 ¡Tengo que verte!
 Quiero encontrarte en la pobreza de mi ser,
 en las capacidades que me has dado,
 en los deseos y sentimientos que fluyen en mí,
 en mi trabajo y mi descanso
 y, un día, en la debilidad de mi vida,
 cuando me acerque a las puertas del encuentro cara a cara contigo”.

Teilhard de Chardin

Canto para reflexionar: <http://www.youtube.com/watch?v=figdHMTYdo>

2. SOLTAR EL PESO

Palabra: «Convertíos, porque está cerca el reino de los cielos.» (*El santo Evangelio según San Mateo 3, 1-12*)

Reflexión:

A veces vamos por la vida prematuramente encorvados, encogidos por el peso innecesario, que vamos cargando en la mochila. Nos abruma muchas cosas: temores indecisiones, proyectos que no terminan de nacer, heridas. También van con nosotros nuestras indiferencias, las tristezas y dolores que ocasionamos a los demás, las debilidades que no podemos superar...

Dios, en este tiempo especialmente, es el que nos invita a dejar caer el peso muerto. A romper las cadenas que aprisionan. A remontar el vuelo. Dios es el que nos tiende la mano y nos libera de cargas innecesarias. Es el que nos enseña a salvar obstáculos, a derribar los muros de la prisión interior. A plantarle cara a los temores y sacudirnos el yugo de lo innecesario. ¡Dios, siempre mira hacia adelante!



ORACION

Reconciliación

La sangre del justo
y la del malvado
pasan por tu mismo corazón.

La espalda del que golpea
y la que recibe el latigazo
son parte de tu mismo cuerpo.

En tus lágrimas lloran
el dolor del bueno
y la confusión de su agresor.

Tu misma ternura abraza
el rostro de tu madre María
y el del soldado que te clava.

En tu corazón no hay excluidos,
en tu cuerpo todos cabemos,
en tus lágrimas todos lloramos,
en tu ternura todos existimos.

¡Déjame entrar contigo,
Señor, en tu misterio,
y vivir en el hogar de tu pasión
donde reconcilias lo imposible!

Benjamín González Buelta

Canción para reflexionar: <http://www.youtube.com/watch?v=LGVqLAM45g0>



3. CONFIAR

Palabra "Id a anunciar a Juan lo que estáis viendo y oyendo: los ciegos ven, y los inválidos andan; los leprosos quedan limpios, y los sordos oyen; los muertos resucitan, y a los pobres se les anuncia el Evangelio. ¡Y dichoso el que no se escandalice de mí!» (*Del santo evangelio según san Mateo 11, 2-1*)

Reflexión:

No quiero Señor escandalizarme. Quiero decirte y decir que lo eres todo. Sin embargo me pregunto muchas veces: ¿Cómo hacer de Vos el centro de la vida? ¿Cómo atreverse a abrazar tu evangelio, sin reservas? ¿Cómo seguirte, Jesús? Son muchas preguntas, Jesús, pero en ¡Vos confío! En ¡Vos confío!.

Oración

Desde la fragilidad

Señor, tú has sido un refugio para los seres humanos
de generación en generación.

Desde antes de que surgiesen los montes,
antes de que naciesen tierra y cielo
tú estabas ahí, Señor

Nuestra vida pasa rápido
Mi años ante tus ojos
son un ayer que pasó,
un suspiro en la noche.

Tú ves nuestros secretos,
tú desnudas nuestras pequeñeces.
Vivimos vidas largas, y en ellas
hay mucho de vacío y vanidad,
hay tantas cosas que se desvanecen
y pasan rápido.

Enséñanos a vivir desde lo profundo,
que lo verdaderamente importante
llene nuestra cabeza y nuestro corazón
Ilumínanos, Señor, enseña a tus hijos.



Sáclanos con tu amor cada día
y entonces gozaremos y cantaremos de por vida.
Llénanos de sentido si alguna vez nos ha faltado,
danos paz cuando la hayamos perdido.
Que sepamos descubrir tu acción y tu esplendor.
Haz que de nuestra vida surjan obras dignas.

Señor, tú has sido un refugio para los seres humanos
de generación en generación.

Adaptación del salmo 90

Canción para reflexionar: <http://www.youtube.com/watch?v=jjLVuL4s3Mo>

4. NACER NUEVAMENTE

Palabra "La virgen está encinta y da a luz un hijo, y le pondrá por nombre Emmanuel que significa: "Dios-con-nosotros".» (del libro de Isaías 7, 10-14)

Reflexión

En Jesús nace el Dios hecho niño. Y en su historia, que lo transforma todo para siempre, nace la esperanza de que la vida vencerá a una y mil muertes. La justicia y la paz tendrán su victoria en nuestro mundo. Su nacimiento nos propone hacer renacer también en nosotros, la capacidad de luchar, de soñar, de esperar. Que en esta Navidad vivamos la alegría de que Dios esta con y en nosotros.

Oración

Dicen que se ve distinto

*Dicen por ahí
que si hay Dios esta lejos
que el amor no funciona,
que la paz es un sueño
que la guerra es eterna,
y que el fuerte es el dueño
que silencia al cobarde*

y domina al pequeño

*Pero un ángel ha dicho
que esta cerca de mi
quien cambia todo esto,
tan frágil y tan grande,
tan débil y tan nuestro.
Dicen que está en las calles,
que hay que reconocerlo
en esta misma carne,
desnudo como un verso,
que quien llega a encontrarlo
ve desvanecerse el miedo,
ve que se secan las lágrimas
ve nueva vida en lo yermo.*

*Dicen por ahí
que si hay Dios esta lejos,
pero tu y yo sabemos,
que esta cerca, en tu hermano,
... y esta en ti muy adentro*

José María R. Olaizola

Canción para reflexionar <http://www.youtube.com/watch?v=9BuOBgQdjps>