



# ¿QUIÉN SOY, QUÉ Quiero?

MODULO 2

# Somos personas humanas, llamadas a la plenitud

- *El mensaje fundamental de la Sagrada Escritura anuncia que la persona humana es criatura de Dios (cf. Sal 139,14-18) y especifica el elemento que la caracteriza y la distingue en su ser a imagen de Dios: « Creó, pues, Dios al ser humano a imagen suya, a imagen de Dios le creó, macho y hembra los creó » (Gn 1,27).*
- Dios coloca la criatura humana en el centro y en la cumbre de la creación: al hombre (en hebreo « *adam* »), plasmado con la tierra (« *adamah* »), Dios insufla en las narices el aliento de la vida (cf. Gn 2,7)
- . De ahí que, « por haber sido hecho a imagen de Dios, el ser humano tiene la dignidad de persona; **no es solamente algo, sino alguien.** Es capaz de conocerse, de poseerse y de darse libremente y entrar en comunión con otras personas; y es llamado, por la gracia, a una alianza con su Creador, a ofrecerle una respuesta de fe y de amor que ningún otro ser puede dar en su lugar ». <sup>204</sup>  
(CompendioDSI108)

# Somos cuerpo, espíritu y alma

Como persona humana somos la unidad de tres dimensiones. Cuerpo, espíritu y alma: una unidad bio-psico-espiritual.

Por eso cada persona:

- es un ser corporal;
- Es un ser espiritual
- Es un ser racional, libre y por ello con voluntad

Experimentamos rápidamente nuestro ser corporal y las necesidades básicas: respirar, beber, comer..

A su vez, esta posibilidad de experiencia está unida a nuestra inteligencia, propia de nuestra dimensión espiritual, a la que se va sumando las reacciones afectivas de esta experiencia, ejemplo el bienestar que genera saciar la sed o el hambre.

Pero además de estas experiencias básicas, la persona humana busca conocer y comprender la razón de estas experiencias y de otras más profundas y complejas a partir de su ser espiritual.

*Él, el Dios de la paz, os santifique plenamente, y que todo vuestro ser, el espíritu, el alma, y el cuerpo, se conserve sin mancha hasta la Venida de nuestro Señor Jesucristo» (1Tes 5,23).*

**Nuestro ser persona humana, es el punto clave de todo nuestro desarrollo, más allá de las condiciones en que vamos madurando. En ello se basa nuestra dignidad y de ello surgen los derechos humanos y las responsabilidades que esto implica .**

FE



La dignidad del hombre nace de ser creado por Dios a su imagen y semejanza, de haber sido reconciliado por Cristo y de estar llamado, mediante la gracia, a alcanzar su plenitud en la bienaventuranza del cielo.

SOCIOLOGICO



La palabra dignidad significa excelencia, preeminencia. La describe así: «digno es aquello por lo que algo destaca entre otros seres en razón del valor que le es propio».

**Artículo 1: Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros. Declaración Universal de Derechos Humanos firmada en 1948**

*La persona humana es la "única criatura en la tierra a la que Dios ha amado por sí misma" (Gaudium et Spes, 24,3).*

# Miradas y puntos de encuentro sobre la dignidad humana:

Desde una perspectiva secular, podemos decir que alude a la cualidad esencial del ser humano, específica y exclusiva, en virtud de la cual se distingue lo humano de lo no humano. La dignidad aparece, pues, como una seña de identidad del ser humano, como ser dotado de inteligencia y libertad, como ser moral

Creados a imagen y semejanza de Dios... “La dignidad de la persona humana se basa en el hecho de que es creada a imagen y semejanza de Dios y elevada a un fin sobrenatural trascendente a la vida terrena” (GS y Or 31). *“La razón más alta de la dignidad humana consiste en la vocación del hombre a la unión con Dios. Desde su mismo nacimiento el hombre es invitado al diálogo con Dios” (Pablo VI , ES 19).*


A medida que vamos creciendo como persona, estamos llamados a madurar nuestro ser personal en las distintas facetas que nuestra vida humana implica. La simple observación del transcurso de la vida da como resultado la experiencia del desarrollo físico en sus diversas etapas.



Este desarrollo de “lo físico” a la vez marca etapas de desarrollo sexual, afectivo, intelectual. Porque somos persona humana, con un cuerpo material y un alma espiritual

Nacidos como varones y mujeres –constatación empírica de una realidad biológica y teológica en nuestra fe cristiana- estamos llamados a lograr la plenitud de nuestro ser.





•**Etapa prenatal.** Comprende desde la concepción hasta el parto. Es el momento en el que se forman los órganos y la estructura corporal básica. Se trata de un momento en el que el ser humano es muy vulnerable a las influencias ambientales.

•**Etapa de la niñez.** Es la comprendida entre el nacimiento y los tres años. Se caracteriza por ser la fase en la que se comienzan a controlar los esfínteres y los músculos. En niño es dependiente y su desarrollo físico es muy rápido.

•**Primera infancia.** Desde los 3 a los 6 años. Los niños comienzan a relacionarse entre ellos y mejoran las habilidades motrices y la fuerza, aumentan el autocontrol y comienzan a ser más independientes y a tener un comportamiento más egocéntrico.

•**Infancia intermedia.** Desde los 6 a los 12 años. Los niños comienzan a pensar de forma lógica y disminuye el egocentrismo, se desarrolla el lenguaje y la memoria. Es el momento en el que se crea la autoestima y el crecimiento físico comienza a ser más lento.

•**Adolescencia.** De los 12 a los 20 años. Es una etapa en la que se producen cambios físicos muy rápidos y significativos. Se inicia la búsqueda de una identidad propia.

**Etapa adulta temprana.** Entre los 20 y los 40 años. En esta etapa de la vida muchas personas se casan y tienen hijos. Se desarrolla del todo la identidad propia y la capacidad intelectual se convierte en algo más complejo. **Edad adulta intermedia.** Entre los 40 y los 65 años. Es el momento en el que muchas personas se replantean el sentido de la vida y comienzan a sentir los primeros deterioros en la salud física.

**Edad adulta tardía.** Comprende desde los 65 años en adelante. La mayor parte de las personas siguen teniendo buena salud física y mental, aunque poco a poco decaen. Se produce una aceptación del fin de la vida.



# La sexualidad

Como personas humanas, nuestro ser corporal es un ser sexuado. Nacemos varones o mujeres. Nuestro sexo biológico es una comprobación empírica al momento de nacer, sin embargo la sexualidad comprende como toda nuestra persona, diversos aspectos llamados a madurar.

“La sexualidad es parte integral de la vida humana, porque se nace y se muere sexuado/a. Va acompañando a las personas y se expresa en forma diferente a lo largo de la vida. **Es parte básica del crecimiento, del auto-conocimiento, del desarrollo y de la identidad como seres humanos.** Se relaciona con los sentimientos, las emociones, los valores, los pensamientos e ideas y las experiencias de cada persona. ” Organización Panamericana de la Salud – OPS, 2000

# La espiritualidad como centro del desarrollo

