

# Cuaresma: Camino semana tras semana

Adultos y Sectores

EQUIPO NACIONAL  
DE FORMACIÓN



Durante este tiempo te proponemos caminar juntos con la mirada puesta en el horizonte de alegría y paz que nos promete la Pascua y con actitud de peregrinos que, con el corazón dispuesto, se abren a recibir el acto de amor más maravilloso de Dios por todos nosotros en Jesús.

Que este camino sea una oportunidad más para ir hacia la santidad que anhelamos “Como no puedes entender a Cristo sin el reino que él vino a traer, tu propia misión es inseparable de la construcción de ese reino: «Buscad sobre todo el reino de Dios y su justicia» (Mt 6,33). Tu identificación con Cristo y sus deseos, implica el empeño por construir, con él, ese reino de amor, justicia y paz para todos. Cristo mismo quiere vivirlo contigo, en todos los esfuerzos o renunciaciones que implique, y también en las alegrías y en la fecundidad que te ofrezca. Por lo tanto, no te santificarás sin entregarte en cuerpo y alma para dar lo mejor de ti en ese empeño.” Papa Francisco GEn°25

Que el Jesús nos ayude a vivir una cuaresma diferente que nos renueve en la fe, la esperanza y el amor,

Acompaña este camino reflexionando el mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma 2023.

Irás eligiendo el momento de la semana para realizar los gestos y acciones. suma aquello que te ayude a enriquecer tu camino cuaresmal.

## Comenzamos nuestro camino hacia la Pascua

### Semana del 23 de febrero al 1 de marzo

#### ¿Qué es lo más importante para vos? ¿Qué hiciste por Cristo hoy?

- Ofrecé el Rosario por tu conversión.
- Hay algo para cambiar o mejorar en tu vida, comencé ahora.
- Hay alguien que necesita una visita y te espera, hazte un tiempo para el/ella.
- Reza especialmente por los grupos que realizan campamentos, jornadas y encuentros de verano.
- Tomate un momento frente al Santísimo.
- Lee o repasa la lectura de pasajes de Laudato Si. <https://n9.cl/98tq>
- Private de algo material que te gusta en favor de la necesidad de un hermano/a.

## Semana del 2 al 8 de marzo

Seguimos caminando y nos proponemos:

### **Mejorar nuestra oración, ayudar a otros a acercarse a Dios en la oración.**

- Ofrecé el Rosario por los que no se confían a Dios en la oración.
- Contale a alguien que es la oración para vos y ofrecele compartir este camino.
- Enseñá a un niño a rezar.
- Acercate a un hogar de ancianos o a una abuela/o solos y ofreceles compañía y ayuda en sus necesidades.
- Comienzan las clases, ayudá a un niño/a o joven con la compra de útiles o libros.
- Rezá especialmente por las mujeres a las que no se respetan sus derechos.
- Tomate un momento para repasar en comunidad nuestra Visión institucional y las Líneas de acción. <https://bit.ly/3YvAggt>

## Semana del 9 al 15 de marzo

Compartimos esta semana la alegría por los 10 años de la elección del cardenal Bergoglio como Papa y nos proponemos:

3

### **Acercarnos a Caritas o a alguna institución u organización que ayude a los pobres para ofrecer nuestra colaboración.**

- Ofrecé el Rosario por el Papa Francisco.
- Leer y reflexionar los dos primeros capítulos de Fratelli Tutti <https://n9.cl/cr8zi>
- Mirá a tu alrededor, alguien necesita una ayuda concreta, involucrate e invitá a otros a hacerlo.
- Ofrecé una oración por los que no tienen trabajo digno.
- Tomate tiempo para ver cuáles de tus cosas ya no usas y puedes compartir.
- Enseña a los niños el valor de la solidaridad y la alegría del compartir.
- Para poder seguir ayudando la Acción Católica necesita de vos, unite a Sumemos ACA y si ya formás parte incrementalalo y sumá a otros. <https://www.donaronline.org/accion-catolica-argentina/sumemos-aca>

## Semana del 16 al 22 de marzo

Caminamos y nos unimos a toda la iglesia para festejar el día 19 los 10 años de pontificado del Papa Francisco

### **Permanecer con Jesús, permanecer en su iglesia, ser fieles al Papa y al magisterio de la iglesia**

- Ofrecé el Rosario para agradecer por los 10 años de pontificado de Francisco.
- Participa presencial o virtualmente de la misa de acción de gracias por el Papa Francisco y sus 10 años al frente de la Iglesia.
- Reza a San José que nos cuida y cuida a la iglesia.
- Acercate al obispo, a los sacerdotes y diáconos para interesarte por su bienestar.
- Visita a los enfermos de la familia o la comunidad y reza por los que los atienden y cuidan.
- Contale a los niños quien es Papa Francisco y cuál es su misión en la Iglesia.
- Leer y reflexionar los mensajes de Papa a la Acción Católica <https://www.accioncatolica.org.ar/el-papa-y-la-accion-catolica/>

## Semana del 23 al 29 de marzo

4

Caminando hacia la Pascua queremos proponernos:

### **Que nuestra fe se vea en obras concretas de amor a los hermanos.**

- Ofrecé el Rosario por los que trabajan por la paz y la justicia
- Participá de la preparación de una jornada penitencial de la comunidad.
- Intensificá la oración por los que sufren por la guerra y la persecución.
- Viví con alegría la fiesta de la Anunciación, contale a alguien por que celebramos el 25/3 el día del niño por nacer.
- Proponé en tu grupo una acción que ayude a los grupos que trabajan por el cuidado de la vida por nacer.
- Que el ayuno de este tiempo sea para tu aporte a la colecta de Viernes Santo.
- Misioná con tu grupo para compartir a la comunidad los horarios de las celebraciones de Semana Santa. Inviten a todos a participar en los gestos y las acciones de preparación de la misma.

## Semana del 30 de marzo al 5 de abril

Preparándonos a vivir la semana mayor de la del año nos proponemos:

### **Ser testigos de esperanza y alegría.**

- Ofrecé el Rosario por los que no pueden preparar la Pascua por la guerra o la persecución.
- ¿Ya te confesaste? Compartí los horarios en los que se puede acercarse al sacramento en tu comunidad.
- En grupo, preparar algo que acerque a Caritas o a las familias más necesitadas de la comunidad para celebrar la pascua (tarjetas, rosca de pascua, figuras de chocolate, etc.)
- Acercá olivo bendecido a quienes no han podido participar presencialmente del Domingo de Ramos en comunidad.
- Sostiene con tu oración a los sacerdotes que redoblan los esfuerzos en estos días para estar más cerca de sus comunidades.
- Recordá y acercate a los que han participado de nuestros grupos y se han alejado, incluso de la iglesia, para compartir la esperanza de este tiempo.
- Viví la Semana Santa como novedad, que no sea un compartir rutinario- porque lo hacés todos los años- sino una nueva oportunidad de acrecentar tu fe, renovar la esperanza y comprometer tu testimonio de amor a Dios en los hermanos, en especial con los que más sufren y necesitan de tu cercanía y ayuda.