

# Cuaresma: Camino semana tras semana

Jóvenes

EQUIPO NACIONAL  
DE FORMACIÓN



Durante este tiempo te proponemos caminar juntos con la mirada puesta en el horizonte de alegría y paz que nos promete la Pascua y con actitud de peregrinos que, con el corazón dispuesto, se abren a recibir el acto de amor más maravilloso de Dios por todos nosotros en Jesús.

En lo personal y comunitario avancemos recordando siempre... “Él está en ti, Él está contigo y nunca se va. Por más que te alejes, allí está el Resucitado, llamándote y esperándote para volver a empezar. Cuando te sientas avejentado por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Él estará allí para devolverte la fuerza y la esperanza.” Papa Francisco CV N.º 2.

Que Jesús nos ayude a vivir una cuaresma diferente que nos renueve en la fe, la esperanza y el amor.

Acompaña este camino reflexionando el mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma 2023.

Irás eligiendo el momento de la semana para realizar los gestos y acciones. suma aquello que te ayude a enriquecer tu camino cuaresmal.

## Comenzamos nuestro camino hacia la Pascua

---

2

### Semana del 23 de febrero al 1 de marzo

#### ¿Qué es lo más importante para vos? ¿Qué hiciste por Cristo hoy?

- Disponé de momentos en la semana para enriquecer tu interior en soledad con la Palabra, el Rosario, visita al Santísimo.
- Hay algo para cambiar o mejorar en tu vida, comenzá ahora.
- Hay alguien que necesita una visita y te espera, hazte un tiempo para él/ella.
- Reza especialmente por los grupos que realizan campamentos, jornadas y encuentros de verano.
- Lee o relea el primer capítulo de la exhortación *Cristus Vivit* del Papa Francisco, encontrarás en nuestra página una guía para la lectura y el texto completo.

<https://www.accioncatolica.org.ar/blog/2019/06/05/guia-de-lectura-y-dinamica-sobre-exhortacion-apostolica-cristo-vive/>

- Usá tus redes sociales para compartir tu camino hacia la Pascua.
- Private de algo material que te gusta en favor de la necesidad de un hermano/a.

## Semana del 2 al 8 de marzo

Seguimos caminando y nos proponemos:

- **Mejorar nuestra oración, ayudar a otros a acercarse a Dios en la oración.**
- Disponé de momentos en la semana para enriquecer tu interior en grupo o comunidad con la Palabra, el Rosario, visita al Santísimo.
- ¿Quién te enseñó a rezar? Recordalo, agradecele y, si podés, dedícale tiempo esta semana.
- Contale a algún amigo/a que es la oración para vos y ofrecele compartir este camino.
- Preparen en grupo una visita o gesto a un hogar de niños o ancianos
- Tomate un momento para repasar en grupo nuestra Visión institucional y las Líneas de acción. <https://n9.cl/ra09x>
- Rezá especialmente por las mujeres a las que no se respetan sus derechos.

3

## Semana del 9 al 15 de marzo

Compartimos esta semana la alegría por los 10 años de la elección del cardenal Bergoglio como Papa y nos proponemos:

- **Acercarnos a Caritas o a alguna institución u organización que ayude a los pobres para ofrecer nuestra colaboración.**
- Ofrecé un momento de oración por el Papa Francisco.
- Visitá a los miembros del grupo que no están acercándose a las reuniones y actividades.
- Mirá a tu alrededor, alguien necesita una ayuda concreta, involucrate e invitá a otros a hacerlo.
- Ayuná de las redes sociales y dedicá tiempo a la escucha de los amigos, visítalos, acompañalos.
- Tomate tiempo para ver cuáles de tus cosas ya no usas y podés compartir.

- Enseña a los niños el valor de la solidaridad y la alegría del compartir.
- Para poder seguir ayudando la Acción Católica necesita de vos, unite a Sumemos ACA y si ya formás parte incrementalalo y sumá a otros.  
<https://www.donaronline.org/accion-catolica-argentina/sumemos-aca>

## Semana del 16 al 22 de marzo

Caminamos y nos unimos a toda la iglesia para festejar el día 19 los 10 años de pontificado del Papa Francisco

- **Permanecer con Jesús, permanecer en su iglesia, ser fieles al Papa y al magisterio de la iglesia.**
- Celebren en grupo y comunidad los 10 años de pontificado de Francisco.
- Participá presencial o virtualmente de la misa de acción de gracias por el Papa Francisco y sus 10 años al frente de la Iglesia.
- Reza a San José que nos cuida y cuida a la iglesia.
- Lee o relea el capítulo 3 de *Cristus Vivit*  
<https://www.accioncatolica.org.ar/blog/2019/06/05/guia-de-lectura-y-dinamica-sobre-exhortacion-apostolica-cristo-vive/>
- Visitá a los enfermos de la familia o la comunidad y reza por los que los atienden y cuidan.
- Contale a niños o a otros jóvenes quien es Papa Francisco y cuál es su misión en la Iglesia.
- Leer y reflexionar los mensajes de Papa a la Acción Católica  
<https://www.accioncatolica.org.ar/el-papa-y-la-accion-catolica/>

## Semana del 23 al 29 de marzo

Caminando hacia la Pascua queremos proponernos

- **Que nuestra fe se vea en obras concretas de amor a los hermanos.**
- Prepará en grupo cosas que ayuden a vivir la próxima Semana Santa en comunidad, programas, cancioneros, porta velas, elementos para el Via Crucis...etc.
- Buen momento para reflexionar el capítulo IV de *Cristo Vive*.
- Rezá por los que sufren por la guerra y la persecución.

- Viví con alegría la fiesta de la Anunciación, contale a alguien por que celebramos el 25/3 el día del niño por nacer.
- Proponé en tu grupo una acción que ayude a los grupos que trabajan por el cuidado de la vida por nacer.
- Que el ayuno de este tiempo sea para tu aporte a la colecta de Viernes Santo.
- Misioná con tu grupo para compartir a la comunidad los horarios de las celebraciones de Semana Santa. Inviten a todos a participar en los gestos y las acciones de preparación de la misma.

## Semana del 30 de marzo al 5 de abril

Preparándonos a vivir la semana mayor del año nos proponemos:

- **Ser testigos de esperanza y alegría.**
- Utilizar las redes del grupo y las personales para compartir la alegría y la esperanza de Jesús que nos salva.
- ¿Ya te confesaste? Compartí los horarios en los que se puede acercarse al sacramento en tu comunidad.
- En grupo, preparar algo que acercarse a Caritas o a las familias más necesitadas de la comunidad para celebrar la Pascua (tarjetas, rosca de pascua, figuras de chocolate, etc.)
- Acercá olivo bendecido a quienes no han podido participar presencialmente del Domingo de Ramos en comunidad.
- ¡¡Somos misión!! reflexionar el capítulo V de Cristo Vive.
- Recordá y acercate a los que han participado de nuestros grupos y se han alejado, incluso de la iglesia, para compartir la esperanza de este tiempo.
- Viví la Semana Santa como novedad, que no sea un compartir rutinario- porque lo hacés todos los años- sino una nueva oportunidad de acrecentar tu fe, renovar la esperanza y comprometer tu testimonio de amor a Dios en los hermanos, en especial con los que más sufren y necesitan de tu cercanía y ayuda.